



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PITEȘTI

Aleea Spitalului Nr. 36 Pitești cod 110084  
Telefon: 0248/287150 Fax: 0248/287202



Nr. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PITEȘTI

14. APR. 2021

REGISTRATURA

Nr. .... 14968

### ANUNT

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PITEȘTI organizează examen de promovare a personalului din cadrul unității în următoarele funcții:

- KINETOTERAPEUT PRINCIPAL

Promovarea se desfășoară în baza prevederilor:

- ORDINULUI Nr. 1470/ 2011 - pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar
- HOTĂRÂRE Nr. 286/ 2011 - pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice,

EXAMENUL DE PROMOVARE se va desfășura după cum urmează:

- în data de 29.04.2021, orele 09.00 - examen promovare în funcția de KINETOTERAPEUT PRINCIPAL;

Examenul de promovare se va susține la sediul spitalului din Aleea Spitalului nr. 36 - Pitești.

Relatii suplimentare la Biroul personal din cadrul SPITALULUI JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PITEȘTI.

MANAGER,  
c.j. Molfea Adriana



SEF SERVICIU RUNOS,  
cj. Grigore Nicoleta

INTOCMIT:  
ref. Buturici Crina



Aprobat MANAGER,  
c.j. Molfea Adriana

ANEXA nr. 1 la ANUNTUL Nr. 14968/14.06.2021



### TEMATICA și BIBLIOGRAFIA PENTRU PROMOVAREA ÎN FUNCȚIA DE KINETOTERAPEUT PRINCIPAL

#### TEMATICA

1. Mijloace fundamentale ale kinetoterapiei .
2. Tehnici și metode în kinetoterapie.
3. Evaluarea analitică, evaluarea globală în kinetoterapie.
4. Evaluarea dezvoltării fizice la sportivi.
5. Recuperarea deficiențelor fizice la sportivi.
6. Exercițiul aerobic și antrenamentul la efort.
7. Adaptări acute și cronice ale sistemului motor.
8. Recuperarea traumatismelor sportive.
9. Aplicații ale kinetoterapiei în pregătirea biologică pentru concurs și refacere la sportivi.
10. Aplicații ale masajului la sportivi.
11. Kinetoprofilaxie .
12. Electroterapia de electrostimulare: curentul galvanic, curenții de joasă frecvență, curenții de medie frecvență, indicații, contraindicații.

#### BIBLIOGRAFIE:

1. Cordun Mariana(1999): Kinetologie Medicală, Editura Axa, București
2. Drăgan I. ( 2002): Medicina Sportivă, Editura Medicală, 2002.
3. Drăgan I. (1989): Practica Medicinii Sportive, Editura Medicală, București.
4. Drăgan I.( 1994): Medicina Sportivă Aplicată, Editura Editis, București.
5. Rădulescu A. ( 1993): Electroterapia, Editura Medicală, București
6. Sbenghe T. (2005): Kinesiologie, Știința Mișcării, editura Medicală, București.
7. Sbenghe T. ( 1987): Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București.