



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PITEȘTI

Aleea Spitalului Nr. 36 Pitești cod 110084
Telefon: 0248/287 150 Fax: 0248/287202



12 mai – Ziua Internațională a Asistenților Medicali

În spatele unor echipamente de protecție, prin care cu greu mai pot fi recunoscuți și care nu sunt deloc ușor de purtat, se află ei, asistenții medicali.

În vreme de pandemie, viața li s-a schimbat radical. Au luat toate aceste schimbări ca pe noi provocări. Fiind curajoși, cu dăruire față de profesie și iubire față de semeni, au rămas să înfrunte, la modul direct, noul coronavirus, deși sunt și ei oameni, cu emoții, cu familii acasă. Astfel, după mai bine de un an, sunt tot aici, tot uniți într-un singur scop: să-i vindece pe cei aflați pe paturile de spital.

Lor, celor care alină suferințele oamenilor din jur, în fiecare zi, astăzi, mai mult ca oricând, le dorim o sărbătoare care să-i pună în valoare.

De Ziua Internațională a Asistenților Medicali, vă propunem să celebrăm eroii în halate albe. E un bun prilej să le recunoaștem meritele.

Câteva dintre asistentele medicale ale Spitalului Județean de Urgență Pitești au dorit să vorbească despre ce înseamnă, în câteva cuvinte, meseria pe care o practică.

Gheorghe Maria, as. șef UPU

Să povestesc despre ce înseamnă să fii asistent?! Nu mă pricep, cred, foarte bine la a așterne pe foaie cuvinte alese. Alta ne este menirea. Zic ne este, pentru că o să încerc, totuși, în numele tuturor colegilor din Unitatea de Primiri Urgențe, să răspund la această întrebare. O să mă raportez la anul trecut, unul care nu a fost greu, ci extrem de greu. A fost, cu siguranță, cea mai importantă lecție din viața noastră de asistenți medicali, cea mai mare provocare profesională. Fiind în prima linie, s-a pus pe noi o presiune foarte mare. Acum credeai că s-au liniștit lucrurile, peste o secundă se schimba totul, protocoale, circuite, exploda numărul de cazuri.

Cu toate acestea, am simțit că oamenii au fost mai uniți ca niciodată. Era furnicar, dar toți știam ce avem de făcut, ne-am completat ca un puzzle. Aici nu vorbesc doar despre asistenți, ci și despre medici și personalul auxiliar. Nu putem lucra unii fără alții. Fiecare are rolul lui, foarte important.

Clar, trebuie să mulțumim conducerii unității pentru faptul că am avut, în permanență, echipamente de protecție. Asta ne-a dat încredere că o să rămânem cu toții în viață, pentru a-i ajuta pe bolnavi. Așa a și fost. Niciunul dintre noi nu a clacat, desi, repet, a fost foarte greu. Din păcate, în cazul pacienților, nu ies lucrurile întotdeauna așa cum ne dorim. Nu suntem Dumnezeu. Nici noi, nici medicii. Noi putem spune atât, că ne străduim să fim din zi în zi mai buni, că suntem întotdeauna la datorie, pentru a salva vieți.

Olteanu Luminița, as. șef Secția Boli Infecțioase:

Fiecăruia dintre noi ne-a fost dăruit cel mai de preț dar, VIAȚA. Ultimul an l-am trăit intens... teamă, durere, lacrimi, speranță, dar mai ales credință.

Am învățat să prețuim mai mult viața, datorită bolnavilor noștri. Spunem ai noștri, ai Secției Boli Infecțioase, deoarece toți au trecut prin sufletele și mâinile noastre. Oameni frumoși, ursuzi, triști, credincioși, intelectuali... toți cu speranța la VIAȚĂ.

Le-am ascultat poveștile, durerile, trăirile și am trăit intens alături de ei. Au fost lacrimi de durere, când am pierdut un suflet, dar și multe lacrimi de fericire, atunci când pacienții au plecat vindecați acasă. De multe ori am fost întrebați dacă mai putem și dacă am vrea să dispară acest an, 2020, din viața noastră. PUTEM! Pentru că suntem o echipă puternică, frumoasă și ne completăm în tot ceea ce facem, iar anul acesta nu vrem să dispară, pentru că ne-a învățat să fim uniți, să prețuim viața, să prețuim SĂNĂTATEA.

Pătrănoiu Anișoara – as. șef Secția ORL

Ziua Internațională a Asistenților Medicali, după mai bine de un an de la declanșarea pandemiei, ne face să ne gândim la cum a început totul. Ieri a fost prima dată când cineva m-a făcut să realizez că e important să scriu câteva cuvinte despre această experiență, pentru că "am fost primii implicați". Da, noi, un colectiv mic, format din 10 asistenți medicali și 9 infirmiere, în numele căruia am luat hotărârea să îngrijim pacienții COVID. Unii au considerat-o extremă, dar am fost impresionată să aflu că cei mai

mulți mă susțineau. E drept, era totul nou, dar continuam să ne facem meseria, să îngrijim pacienții, nu aveam cum să nu facem față acestei provocări.

Nimeni nu a anticipat dimensiunile pe care le va lua pandemia. Problemele generate de noul coronavirus și tot ce implica tratarea pacienților în vremuri fără precedent au fost numeroase, erau situații noi, cu provocări extreme. Ne-a fost greu.

Prima lună a adus stres psihic intens, dar ne-am străduit să facem față, să gestionăm totul ca niște adeverați profesioniști, să fim OAMENI față de semenii noștri aflați pe paturile spitalului. Astăzi, vorbim despre această experiență ca despre cea mai importantă lecție, merită să ne modeleze, să ne unească. Sper că această lecție ne-a făcut pe toți cei care practicăm meseria de asistent medical mai puternici, mai încrezători.

Dinculescu Elena Cornelia – as. șef Secția Neurochirurgie

Având în vedere experiența mea profesională, îmi permit să spun că meseria te alege, nu tu pe ea. Trebuie să vii la serviciu cu drag, să știi și să îți placă ce faci, să fie pasiune. Altfel, nu are rost, nu te poți implica, nu poți empatiza, iar rezultatele nu pot fi cele scontate.

Anul 2020 a venit la pachet cu schimbări radicale. Pandemia a adus, în primul rând, frica de necunoscut, meseria de asistent fiind îngreunată, pacienții devenind un pic mai reticenți și mai temători. A trebuit ca noi, asistenții, să fim mai calzi, mai apropiați de pacienți, mai “psihologi”, încercând să suplinim lipsa familiei pe perioada internării. Cred că, pe lângă cunoștințele profesionale, despre omenie este vorba în a-ți face bine meseria, mai ales în astfel de vremuri.

Neacșu Amalia – as. șef Compartiment Chirurgie Vasculară

A fi asistent medical e cea mai mare onoare. De-a lungul timpului, această profesie mi-a oferit ocazia să îmi ajut semenii, atât în momentele îndeosebi frumoase ale vieții, fac referire aici la cei 18 ani petrecuți în Sectia Obstetrică – Ginecologie 2, cât și în momentele grele, de suferință, lângă pacienții cu afecțiuni cardiovasculare, unde îmi desfășor activitatea în prezent. Am considerat întotdeauna că datoria noastră, a asistentelor, este educația pentru sănătate. Astfel, am pus-o în practică la locul de muncă, dar și în proiectele în care m-am implicat intens de-a lungul anilor:

Școala Părinților, pe care am coordonat-o timp de 9 ani în cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești; Cutia bebelușului și Samas, la bine și la greu, ca educator perinatal; Cursurile de educație medicală continuă, ca formator în cadrul OAMMR Argeș; Cadru didactic, în ultimii 7 ani, contribuind la formarea viitorilor asistenți medicali.

Se spune ca la începutul vieții dai din ceea ce ai, apoi din ceea ce ai devenit. Ca să pot oferi cunoștințe și ajutor de calitate, m-am străduit să devin cea mai bună versiune a mea, așa că am parcurs toate formele de învățământ, încercând și în prezent să particip la cât mai multe cursuri care să mă ajute în dezvoltare, ceea ce le-aș îndruma pe toate asistentele sau pe cele care aspiră să parcurgă această cale. În zi aniversară, urez tuturor colegilor „La mulți ani”, putere de muncă și multă sănătate.

Maria Cîrstea - as. șef Secția Ortopedie:

Pentru că vremurile sunt într-o continuă schimbare, noi, asistenții medicali, trebuie să ne adaptăm, trebuie să fim mai flexibili, mai toleranți. Mai mult, trebuie să fim receptivi, să avem o bună relație cu colegii. Trebuie să-i iubim pe oameni și să ne dorim cu adevărat să-i ajutăm. Trebuie să fim capabili să facem față stresului. Ultimul an a fost unul greu, poate cel mai greu de până acum. Faptul că am rămas uniți ne face să conștientizăm, o dată în plus, că dacă îți place cu adevărat ce faci, acest lucru se reflectă în rezultatele obținute zilnic. Să fim sănătoși cu toții, să ne putem dedica în continuare profesiei! La mulți ani, dragi colegi!

Tudor Ana Maria – as. șef Ambulatoriul de Specialitate (fosta policlinică)

Despre personalul medical se vorbește mult în ultima vreme. Evident, se întâmplă acest lucru în contextul epidemiologic actual. Pe când unii sunt arătați cu degetul, cu sau fără argumente plauzibile, alții sunt considerați eroi în halate albe. Ce cred eu, nu doar azi, că este ziua noastră, e că fără asistenți nu se poate desfășura un act medical de calitate.

S-a pus o presiune enormă pe noi, în ultimul an. Am avut răbdare, curaj, în același timp, dând dovadă de umanitate. Când s-a întâmplat să fie mai puțini colegi la lucru, nu am prejudiciat calitatea muncii. În nenumărate cazuri, am pus bolnavul înaintea propriilor nevoi. Asta

înseamnă să fii dedicat profesiei. Le mulțumim tuturor celor care au încredere în serviciile pe care le oferim. La mulți ani, dragi asistenți medicali!

Ziua Internațională a Asistenților Medicali (International Nurses Day), instituită în 1974 la inițiativa Consiliului Internațional al Asistenților Medicali, este aniversată la 12 mai, împreună cu ziua de naștere a asistentei medicale Florence Nightingale, cea care a pus bazele moderne ale asistenței medicale.

În cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești activează 750 de asistenți medicali. Conducerea unității sanitare le urează acestora, dar și voluntarilor și asistenților angajați pe perioadă determinată, care ne sprijină în salvarea de vieți, cele mai bune gânduri. Să fiți sănătoși, pentru a putea continua să faceți ce știți cel mai bine, să salvați oameni! La mulți ani!

Purtător de cuvânt,
Cazacu Cristina