

5.6.1.1. Medicamente contraindicate în alăptare

Medicamentul	Motive de îngrijorare, semne și simptome raportate, efecta supralactației
Ciclofosfamida	Imunosupresie posibilă, efect necunoscut asupra creșterii și asocierii cu carcinogeneza, neutropenie
Ciclosporina	Imunosupresie posibilă, efecte cunoscut asupra creșterii și asocierii cu carcinogeneza
Doxorubicina	Imunosupresie posibilă, efect necunoscut asupra creșterii și asocierii cu carcinogeneza
Methotrexat	Imunosupresie posibilă, efect necunoscut asupra creșterii și asocierii cu carcinogeneza, neutropenie
Alte citotoxice (asparaginază, bleomicina, clorambucil, clormetamină, cisplatin, citarabina, dacarbazina, dactinomicina, daunorubicina, doxorubicina, etopoxid, fluouracil, mercaptopurina, procarbazona, vinblastin, vincristina)	Se evită alăptarea; imunosupresia e posibilă, efect necunoscut asupra creșterii și asocierii cu carcinogeneza.
Amfetamine	Iritabilitate, tulburări ale somnului.
Cocaina	Intoxicație cu cocaină, iritabilitate, vărsături, diaree, tremurături, convulsii.
Heroina	Tremurături, neliniște, vărsături, dificultăți de alimentație.
Marijuana	În caz descris în literatură, fără efecte adverse menționate; timp lung de înjumătățim a unor componente.
Fenciclidina	Potențial halucinogen.
Cupru ⁶⁴ (⁶⁴ Cu)	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă la 50 de ore.

ALIMENTAȚIA CU LAPTE MATERN ȘI FORMULE DE ÎNCEPUT A COPILULUI SĂNĂTOS ÎN PRIMELE 6 LUNI DE VIAȚĂ

Galium 67 (⁶⁷ Ga)	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă timp de 2 săptămâni.
Indium 111 (¹¹¹ In)	Foarte mici cantități prezente la 20 de ore.
Iod 123 (¹²³ I)	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă până la 36 de ore.
Iod 125 (¹²⁵ I)	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă timp de 12 zile.
Iod 131 (¹³¹ I)	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă timp de 2 - 14 zile în diferite studii; dacă este folosit pentru terapia cancerului de tiroidă, Radioactivitatea crescută poate prelungi durata expunerii copilului.
Sodiuradioactiv	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă timp de 96 de ore.
Tamoxifen	Se evită alăptarea.
Tehnețiu 99m (^{99m} Tc), macroagregate ^{99m} Tc, ^{99m} Tc O ₄	Radioactivitate prezentă în laptele de mamă timp de 15 ore până la 3 zile.

După American Academy of Pediatrics, Committee on Drugs: *The transfer of drugs and other chemicals into human milk*TM și World Health Organization, Department of Child and Adolescent Health and Development, UNICEF - *Breastfeeding and maternal medication. Recommendations for Drugs in the Eleventh WHO Model List of Essential Drugs*TM.

5.6.1.2. Medicamente cu efect necunoscut, dar posibil îngrijorător asupra copilului alăptat

Medicamentul	Efecte posibile sau raportate
<i>Anxiolitice</i>	
Alprazolam	Niciun efect.
Diazepam	Niciun efect; se vor evita dozele repetate, copilul va fi monitorizat pentru somnolență; se vor prefera benzodiazepinele cu durată scurtă de acțiune.
Lorazepam	Niciun efect.
Midazolam	—
<i>Antidepresive</i>	
Amitriptilina	Niciun efect, compatibilă cu alăptarea în doze de maximum 150 mg/zi.
Clomipramina	Niciun efect.
Doxepin	Niciun efect.
Fluoxetin	Colici, iritabilitate, tulburări de somn, dificultăți de alimentație, creștere ponderală lentă.
Imipramina	Niciun efect.
Nortriptilina	Niciun efect.
Paroxetin	Niciun efect.
Sertralina*	Niciun efect.

ALIMENTAȚIA CU LAPTE MATERN ȘI FORMULE DE ÎNCEPUT A COPILULUI SĂNĂTOS ÎN PRIMELE 6 LUNI DE VIAȚĂ

<i>Antipsihotice</i>	
Clorpromazina	Galactoree maternă, letargie și obnubilare la copil, scoruri developmentale diminuate.
Clozapina*	Niciun efect.
Haloperidol	Diminuarea scorurilor developmentale, copilul va fi monitorizat pentru obnubilare.
Trifluoperazina	Niciun efect.
Flufenazin	Se evită dacă este posibil, copilul va fi monitorizat pentru obnubilare.
<i>Altele</i>	
Acid nalidixic	Se va evita dacă este posibil, mai ales dacă copilul este prematur, cu vârstă sub o lună sau cu deficit de glucoză-6-fosfatdehidrogenază; se vor monitoriza posibilele efecte adverse: hemoliză, icter.
Amiodarona	Posibil hipotiroidism.
Clindamicin	Se va evita dacă este posibil; posibile efecte adverse: diaree, uneori sangvinolentă.
Cloramfenicol	Efecte adverse: hemoliză și icter; risc teoretic de supresie medulară idiosincrazică.
Clofazimina	Potențial transfer în cazul unor doze materne mari, posibil hiperpigmentare cutanată.
Ergotamina	Se va evita dacă este posibil; copilul va fi monitorizat pentru ergotism.
Iodură de potasiu	Se evită dacă este posibil, copilul va fi monitorizat pentru hipotiroidism.
Lamotrigin	Potențial concentrații serice terapeutice la copil.
Levodopa și carbidopa	Pot inhiba lactatia.
Metoclopiamid*	Nu s-au descris, agent blocant dopaminergic.
Metronidazol	Mutagen in vitro, se poate întrerupe alăptarea 12 - 24 de ore pentru a permite excreția dozei dacă mama primește terapie în monodoză.
Rezerpină	Se recomandă folosirea de droguri alternative.
Sulfadiazina	Se va evita mai ales dacă copilul este prematur, cu vârstă sub o lună sau cu deficit de glucoză-6-fosfatdehidrogenază; se vor monitoriza posibilele efecte adverse: diaree sangvinolentă, hemoliză, icter.
Testosteron	Se evită alăptarea.
Tinidazol	La fel ca și la metronidazol.
Azatioprina	Se evită alăptarea.

* drogurile se concentrează în laptele matern în funcție de concentrațiile plasmatice materne

* drogurile psihotrope (anxiolitice, antidepresive, antipsihotice) reprezintă motive de îngrijorare, mai ales în cazul administrării de lungă durată la mama care alăptează, mai ales datorită efectelor posibile, atât pe termen scurt, cât și pe termen îndelungat, asupra sistemului nervos central

După American Academy of Pediatrics, Committee on Drugs: The transfer of drugs and other chemicals into human milk^[2] și World Health Organization, Department of Child and Adolescent Health and Development, UNICEF - Breastfeeding and maternal medication. Recommendations for Drugs in the Eleventh WHO Model List of Essential Drugs[^].

5.6.1.3. Medicamente care au fost asociate cu efecte semnificative asupra unor copii alăptați și care trebuie să fie administrate cu prudență- la mamele care alăptează

Medicament	Efect raportat
Acebutolol	Hipotensiune, bradicardie, tahipnee.
Acid 5-aminosalicilic	Diaree (1 caz); se evită terapia de lungă durată; se vor monitoriza posibilele efecte adverse (hemoliză, prelungirea timpului de sângerare, acidoză metabolică).
Atenolol	Cianoză, hipotensiune, bradicardie; de evitat mai ales la prematuri sau copii cu vârsta sub o lună.
Bromocriptină	Suprimarea lactației, poate avea riscuri pentru mamă.
Ciprofloxacina	Se va evita, dacă se poate, până când vor fi mai multe date disponibile.
Clemastina	Obnubilare, iritabilitate, refuzul alimentației, plâns strident, rigiditatea cefei (1 caz).
Clorfenamina	Se evită dacă este posibil; efecte adverse posibile: obnubilare, iritabilitate; poate inhiba lactația.
Doxiciclina	Se va evita dacă este posibil; doza unică este probabil sigură; risc de colorare a dinților copilului și de încetinire a creșterii osoase în caz de terapie prelungită.
Ergotamina	Vărsături, diaree, convulsii (la doze folosite pentru terapia migrenelor).
Etosuximid	Se evită dacă este posibil; se vor monitoriza posibilele efecte adverse: obnubilare, supt slab, creștere ponderală lentă.
Litiu	1/3 - 1/2 din concentrațiile terapeutice serice la copil, se va monitoriza copilul pentru agitație sau hipotonie.
Fenindiona	Anticoagulant, crește timpul de protrombină și cel parțial de tromboplastină (1 caz).
Fenobarbital	Sedare, spasme infantile după înțărare, methemoglobinemie (1 caz); alte efecte adverse posibile: obnubilare, supt slab, creștere ponderală lentă.
Mefiochina	Se va evita până când vor exista mai multe date.
Primidona	Sedare, dificultăți de alimentație.
Sulfasalazina	De evitat mai ales la copilul prematur, cu vârstă sub o lună sau cu deficit de glucoză-6-fosfat-dehidrogenază; se vor monitoriza posibilele efecte adverse: diaree sanguinolentă, hemoliză, icter.

După American Academy of Pediatrics, Committee on Drugs: The transfer of drugs and other chemicals into human milk[^] și World Health Organization, Department of Child and Adolescent Health and Development, UNICEF - Breastfeeding and maternal medication. Recommendations for Drugs in the Eleventh WHO Model List of Essential DrugsTM.