

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ
PITEȘTI – SECȚIA NEONATOLOGIE
SECȚIA OBSTRETICĂ-GINECOLOGIE



Bine ati venit la

Spitalul Judetean de Urgenta Pitesti

Str. Aleea Spitalului nr. 36

Pitesti

Tel : 0248287150

Interior : 239

ȘTIȚI CA AVETI PENTRU COPILUL
DUMNEAVOASTRA UN PRODUS MAGIC
CARE IL HRANESTE SI IL APARA
IMPOTRIVA BOLILOR ?

Acesta este *Laptele de mama*

Știți ce calități are LAPTELE DE MAMA pentru
COPILUL dumneavoastră ?

- ◆ Este perfect adaptat nevoilor de creștere ale copilului .
- ◆ Este un aliment viu , care conține celule și substanțe cu rol antiinfecțios , care vor apăra copilul de boli (diaree , raceli , astm bronșic , anemie)
- ◆ Lipidele din laptele de mama sunt în proporția corespunzătoare dezvoltării optime a creierului , de aceea copiii alimentați la sân vor fi mai inteligenți decât cei alimentați cu formule de lapte .
- ◆ Alăptarea ajută la dezvoltarea mai bună a masticatiei , dentației și vorbirii .
- ◆ Laptele uman este mai ușor de digerat .
- ◆ Il aveți oricând la INDEMANA .
- ◆ Este steril pentru că nu necesită preparare .

..... INCERCATI ,

ESTE MAI USOR DECAT CREDETI !!!

ȘTIȚI CARE SUNT AVANTAJELE ALĂPTĂRII
PENTRU DUMNEAVOASTRA ?

- ◆ Alăptați cât mai curând după naștere, de dorit în primele 2 ore dacă ați născut natural sau în primele 4 ore dacă ați născut prin operație cezariană; suptul copilului aduce laptele în sân .
 - ◆ Alăptarea reduce riscul de cancer de sân și ovarian .
 - ◆ Alăptând , veți rămâne însărcinată mai rar .
- Alăptarea la cerere , zi și noapte este o formă naturală de evitare a sarcinilor .
- ◆ Este cea mai bună cale de a reveni la greutatea inițială.
 - ◆ Puteți alăpta oriunde și oricând , deoarece laptele este gata preparat , la temperatura optimă .

- ◆ În timpul alăptatului se consolidează legătura dintre dumneavoastră și copil .

◆ **LAPTELE DUMNEAVOASTRA ESTE GRATUIT !!!**

NU UITATI :

*Dragostea și laptele de
mama sunt de neînlocuît !*

RECOMANDARI PENTRU ALIMENTATIA LA SAN :

Vreți sa va pregătiți sanii ?

- ◆ faceti zilnic dus , nu spalati mamelonul cu sapun la fiecare alaptare
- ◆ puteti purta permanent un sutien comod , pe care il veti schimba zilnic
- ◆ pentru a evita fisurile sanilor in timpul alaptatului asezati-va intr-o pozitie comoda si corecta

Cat lapte este necesar sa se produca ?

- ◆ cantitatea de lapte care se formeaza este in functie de cerere ; cu cat se alaptea mai mult , cu atat se produce mai mult lapte
- ◆ Copilul creste in greutate numai daca primeste suficient lapte

Cat poate dura alaptatul ?

- ◆ Atat cat doreste copilul
- ◆ Alaptati exclusiv la san in primele 6 luni;

Cat de des se pune copilul la san ?

- ◆ La cerere , chiar si noaptea

Care este pozitia pentru alaptat?

- ◆ cea pe care dumneavoastra o considerati cea mai comoda !
- ◆ Puteti alapta sezand , sprijinind copilul pe un brat sau pe mana
- ◆ Puteti alapta stand culcata pe o parte .

Daca se instaleaza furia laptelui ?

- ◆ puneti copilul la san ; durerea va scadea rapid pentru ca se vor goli sanii

STITI CA IN MATERNITATEA NOASTRA FUNCTIONEAZA UN SISTEM CARE INCURAJEAZA ALIMENTATIA NATURALA ?

SISTEMUL SALON MAMA-COPIL (ROOMING-IN) ofera mamei posibilitatea de a fi in permanenta alaturi de copil.

CARE SUNT AVANTAJELE SISTEMULUI ?

- ◆ Va veti acomoda cu copilul inca din spital
- ◆ Asistenta va avea grija de dumneavoastra si de copilul dumneavoastra , va fi acolo sa va ajute , sa raspunda la intrebari si sa va invete o serie de lucruri pe care trebuie sa le cunoasteti despre ingrijirea nou-nascutului. Asistenta care va ingrijeste va va arata cum sa :

- alaptati
- spalati si imbracati copilul
- luati temperature copilului

Ce puteti manca :

- ◆ Orice va place si va face bine .

- ◆ Lauza nu este un om bolnav si nu trebuie sa tina un regim alimentar
- ◆ Consumati minim 3 litri de lichide pe zi!

DEZAVANTAJELE FORMULEI DE LAPTE

- ◆ Necesita preparare
- ◆ In timpul prepararii , daca nu se respecta reguli stricte de igiena , laptele se poate contamina cu microbi , ceea ce duce la imbolnavirea copilului .
- ◆ Nu este gata pregatit si la indemana oriunde
- ◆ Nu este totdeauna la temperatura optima



TE ROG , NU MA HRANI LA BIBERON !

AM PRIMIT UN EXEMPLAR