

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 06-12.11.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 06-12.11.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

06-11.11.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pac.biscuiti(1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),br.vaci 150gr(4),ora 10-1 pate
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Fasole verde cu pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpe 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) Ceai de menta 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- 1 pate
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pui(5,7) 320gr, franz.,60gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),br.vaci 150gr,ora 10-1 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Fasole verde cu pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 250gr(5,7) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpe 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de fasole verde 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 200gr,1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpe 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu pui320gr,ceai menta Franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr br.vaci 200gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpe 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mancare de cartofi 250gr(5,7) laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Varza cu pui(5,7) 320gr, franz.60gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui 320gr laurt 140gr,fr. 60gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 06.11.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Varza cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura h15
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea,250gr(2, laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui (5,7)320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),cascaval(4) 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou300gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr,s sunca 50gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Mazare cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura-h15
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou300gr laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 200gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,(2,5,7)25 Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,h16-iaurt
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr,fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou,(2,5,7)2 Mancare de panac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou300gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,20gr gem,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7),250 gr,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,iaurt 140gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur de pui (5,7)320gr,1 biscuiti-h16
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr. 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou300gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1 prajitura-h15
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou300gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr Piept pui 150gr,ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 07.11.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr(miere 20gr,cascaval 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept pui cu fulgi de ou (2,5,7)250ml,1 franzela lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200 gr(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Piure de cartofi cu pui320gr,franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,branza vaci 200gr,ora 10-cascaval 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr, cascaval 150 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept pui cu fulgi de ou (2,5,7)250ml,1 franzela lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Piure de cartofi cu pui320gr,franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 150 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml,1 franzela Piure de cartofi cu pui 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml,1 franzela lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora14
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Piure de cartofi cu pui 320gr,franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7)franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Piure de cartofi cu piept de pui320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml,1 franzela Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 08.11.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,2 crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai din plante 250mi

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,40gr gem,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Varza calita(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
CINA	Cartofi natur 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr(2) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 09.11.2023

INTOCMIT As. Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,2 buc br.topita(4)
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7) 250ml,1fr. Orez cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajit.(1),1iaurt h16
CINA	Fasole verde cu piept pui 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr gr,2 buc br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7) 250ml,1fr. Orez cu pulpa porc(5,7)320gr,1 praj.,h16-iaurt 140gr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 1 pate,halva 1 pachet-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Pilaf de orez cu legume 250gr (5,7),2 buc.eugenia
CINA	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 20gr,2 buc br. topita,1 iaurt h10
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Orez cu pulpa porc (5,7)320gr,1 prajitura-h15
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,miere 20 gr,sunca pui 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa vita (5,7)320g,1pac.bisc.
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

MENIU	VINERI 10.11.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1franzela, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Spanac cu pulpa vita 250gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vac 200gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1 praj.h 15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr(4),sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Piure de cartofi cu pulpa pui 350gr, 1 franzela
CINA	Legume asort.cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Fasole verde cu pulpa pui(5,7), 1franzela
DEJUN	Leg.asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Mazare cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1 prajitura -h
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 prajitu
CINA	Legume asort. cu piept pui 320gr,1 fr. laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 250gr(5,7),1 franzela
DEJUN	Tocana de legume 250gr(5,7),1 franzela Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Supa de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 franz.,1eugenie-h15
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asort. cu piept pui 320gr,1 fr. laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 320gr Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr
DEJUN	Leg.asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7),1 franzela
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7),1 franze Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16 gr gem 40 gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7),1 franzela
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7),1 franzela Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 11.11.2023

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Tocana de legume (5,7),250gr,1 franzel Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,ora 10-sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Tocana de legume (5,7),250gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40 gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) Varza calita 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi gratinati cu br.telemea 250gr(5,7),1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 12.11.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela