

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA**MIC DEJUN** Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr
unt 16 gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10**DEJUN** Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml
Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1prajitura-h15**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)300gr
Ceai de plante 250ml**REGIM ULCER , PANCREATITA****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4)
branza vaci 50gr**DEJUN** Ciorba de fasole verde(5,7)250ml
Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1biscuiti(1)**CINA** Cartofi natur cu piept de pui(5,7) 320gr
Ceai de musetel 250ml**REGIM DIABET****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr
br.vaci 50gr,2 crenwursti pui-ora 10**DEJUN** Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)25
Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela60gr**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
laurt(4) 140gr**REGIM PSIHIATRIE****MIC DEJUN** Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr
gem 40gr, 1 pate porc-ora 10**DEJUN** Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml
Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1prajitura-h15**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
Ceai de plante 250ml**REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr
gem 40gr,branza de vaci 50gr**DEJUN** Ciorba de fasole verde(5,7)250ml
Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr1bisc.**CINA** Cartofi natur cu piept de pui(5,7) 320gr
Ceai 250 ml**REGIM NEOPLAZICI****MIC DEJUN** Lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr
gem 40gr, branza de vaci 50gr**DEJUN** Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250
Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 biscuitih15**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
Ceai 250 ml**REGIM COMUN/POST****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu
gem 40gr,pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr**DEJUN** Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml
Varza calita 250gr(5,7),1 franzela**CINA** Cartofi natur 250gr
Franzela 1,ceai de musetel 250 ml**REGIM CIROZE****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr
branza de vaci 50gr**DEJUN** Ciorba de fasole verde(5,7)250ml
Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1bisc.**CINA** Cartofi natur cu piept de pui(5,7) 320gr
Ceai 250 ml**REGIM BDA****MIC DEJUN** Ceai de menta 250ml,br.vaci 50gr
franzela 100gr**DEJUN** Supa de morcovi 250ml
Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr**CINA** Orez fiert 200gr,piept pui 100gr
Franzela 100gr-prajita,br.vaci 100 gr**REGIM LEHUZE, ARSI****MIC DEJUN** Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr
gem 40gr,salam vara 50gr, 1 pate porc-ora 10**DEJUN** Ciorba de fasole verde(5,7)250ml
Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1prajit.h15**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
laurt 140 gr (4)**REGIM CARDIACI,UREE****MIC DEJUN** Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr
branza de vaci 50 gr**DEJUN** Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml
Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),1 franzela,1bisc.**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
Ceai de plante 250ml**REGIM DIABET-CARDIACI****MIC DEJUN** Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai 250
branza de vaci 50gr**DEJUN** Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)
Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela60gr**CINA** Mamaliguta cu br.vaci,ou(4,2)
Ceai de plante 250ml**NOTA** meniurile pot suporta modificari**MENIU** LUNI 28.08.2023**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB

MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4)gem 40gr,2 buc.br.topita(4)
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura h15
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA

REGIM ULCER	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) 1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET

MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr 1 ou fiert,cascava 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,franz. 60gr
CINA	Cartofi cu branza de vaci(4)250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr, 2 buc.br.topita
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura-h15
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,5,7)250ml Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM POST

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7),320 gr,1 eugenie
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Fasole verde cu pui (5,7)320gr,1biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE

MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,franz.60gr
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem40gr,br.topita 2 buc
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 praj.-h15
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA

MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 100 gr Ceai de menta 250ml, 1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari**MENIU** Marti 29.08.2023**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,ora 10- cascaval 80gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz, 1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 80(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250m Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20 gr,cascaval 80 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu carne pui 250gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20 gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr, 1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume,1 franzela lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1eugenie-ora15
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr ,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela,1 bisc
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20 gr,branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 30.08.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20 gr,2 buc crenwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1 franzela Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza vaci 80gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,f Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Spanac cu pulpa porc (5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140gr,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr 1 miere,br. vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr 1 miere 20 gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250n Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Mancare de spanac(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250n Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Piure de cartofi cu chiftelute din carne porc320gr
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr miere 20 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate gratinate 250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 31.08.2023

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 buc br.topita(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,2 buc br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml,1franz. Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui 320g laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Cartofi natur 250gr
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
CINA	Tocana de legume cu piept de pui 320g laurt 140 gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,gem 40 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,1 fran
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 01.09.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela, unt 16gr br.vaci,sunca presata de pui 100gr-ora
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr fran
CINA	Tocana de legume cu piept de pui 320g laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci
DEJUN	Ciorba legume cu fulgi ou(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzel
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela
CINA	Tocana de legume cu piept de pui 320g laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,branza vaci 100gr,franzela 100

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,ora 10-salam vara 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Varza calita 250gr(5,7),250gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr(4),ora 10-sunca presata 80
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui (2,4,5,7)250g Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-salam de vara 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Varza calita cu pulpa porc 250gr(5,7),250gr,1 prajitu
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 80gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Orez cu chiftelute din carne vita 320gr(2,5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7),franzela 100 gr Varza calita(5,7)250gr,1 franzela,1 eugenie-h15
CINA	Mancare de fasole verde (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr,1 fran Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui 320gr Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7), franz.60gr
DEJUN	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc (5,7),1 prajitura -h15
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16 gr gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu chiftelute din carne vita 320gr(2,5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr(4) Ceai 250ml,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 02.09.2023

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA

MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7),1 franz Ceai de plante 250ml

REGIM PSIHIATRIE

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe cu carne porc(5,7)250gr,1 fra
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-COVID

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE

MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) Ceai de plante 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI

MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,ou unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui320gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui 250gr,franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA

MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza de vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1franzela prajita,piept pui 100gr,ceai menta-250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari**MENIU** DUMINICA 03.09.2023**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

MENIU DIALIZA

28.08-.02.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura(1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 28.08-03.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 28.08-03.09.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina