

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 8gr(4), gem 40gr,ora 10-salam vara 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr br.de vaci 100gr,salam de vara 50gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320g,franzela 60g
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 8gr gem 40 gr,salam de vara 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,branza vaci 100gr,ora 10:30-iaurt140g
ciorba	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr gem 40 gr,unt 8gr,branza vaci 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)320g,
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr branza de vaci 100gr,ora 10:30-iaurt140g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 8gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr br.vaci 100gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr,iaurt 140 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 30.01.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 8gr(4),gem 40 gr,ora 10 sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr,pate ficat 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Mancare de cartofi(5,7)cu piept de pui Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 8gr branza vaci 100 gr,ora 10 2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8gr gem 40gr ora 10 sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui320g laurt(4) 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320g(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui 320g laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 8 gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1franzela
CINA	Legume mexicane cu piept pui320g laurt(4) 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100 gr,ora 10-iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320g(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui 320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 8gr,gem 40gr,ora 1 crenvursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4)140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250g laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fiert cu piept pui 320gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 31.01.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40 gr,pate porc 1 cutie- ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g laurt(4) 140 gr,br.telemea 50gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320g,iaurt-16
CINA	Mancare de fasole verde cu piept de pui laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8 gr gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata (5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8g gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 1(unt 8 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320 gr,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml, branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320gr,iaurt -16
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)320g laurt 130gr,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,pate porc 1 cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui 320g(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8 gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 01.02.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr branza topita 2 buc,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi(5,7)250gr laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 50gr,unt 8gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 8gr br.vaci 100gr,2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320g,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr branza topita 2 buc,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fiert unt 8 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza topita 2 buc,crenvursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza topita 2 buc,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8gr branza vaci 50gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) 3 Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250 ml,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr branza topita 2 buc,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Musaca de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr branza vaci 50gr,unt 8gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac 250 gr,franzela 100 g Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 02.02.2023

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 mag
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt8 gr(4),gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250 g laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 m
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt(4) 130 gr,ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 8gr,branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,1 mag
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui (5 Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr miere 10 gr,br.vaci 100gr(ora 10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5 laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,1 magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui (5 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr miere 10 gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 03.02.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 8gr cascaval 100gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40 gr, cascaval 50gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,franz,60g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela 100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 8gr, salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g
DEJUN	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7),franzela10
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,miere 10 gr,branza vaci 100gr,iaurt ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7)
DEJUN	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela1
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr
DEJUN	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc 320gr(5,7),1franze
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml
DEJUN	Orez fiert cu pulpa pui320g,franzela100g
CINA	Orez fiert 200gr,br.vaci 100g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 04.02.2023

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 8gr branza vaci 100gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 8gr branza vaci 100 gr,gem 40 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 8gr sunca presata 50gr,gem 40 gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250 gr laurt(4)140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,lapte(4)250gr,br.vaci100gr ora 10 laurt 140gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr branza vaci 50 gr,gem 40gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert,branza vaci 100gr,franzela 100 Ceai de menta 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 05.02.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 30.01-05.02.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),f Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) c	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2, Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 30.01-05.02.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franz	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7), Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franz	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate