

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 300gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4) 300gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui320gr(5,7),franzela60g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40 gr,crenursti-2buc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Varza calita cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza vaci (1,4) 300gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4) 300gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr ou fiert(2) gem 40 gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml(5,7) Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste fainoase cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4) 300gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr,ou fiert(2)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui100gr franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Macaroane cu branza vaci (1,4) 300gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4) 300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai ou fiert(2),branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Fasole verde cu pui320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 29.05.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 8gr(4),gem 40gr,cascaval 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(1,2,4)250gr laurt(4)140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,cascaval 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Varza cu pulpa de pui (5,7),320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4) gem 40gr, cascaval50gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr,ora 10-eugenia 1
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr Mancare de spanac(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr,1 franzela Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,cascaval 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,2,4) 250gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 30.05.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 10gr,ora 10- cascaval 70gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Mancare de mazare 250gr(5,7)1 franz.1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Cartofi natur cu pui 320gr(5,7),1 franzela,1 biscuiti
CINA	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,cascaval 100 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10 gr,cascaval 70 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui250gr(5,7) 1franz.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 10gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui 320gr(5,7),1 franzela,1biscuiti
CINA	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,cascaval 70gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)1 franz. Mancare de mazare 250gr(5,7),1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr,unt 16gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui 320gr(5,7),1franzela,1 biscuiti
CINA	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr,ou(2)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Branza vaci 100gr,ou,piet pui100gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,ora 10-cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu pui 320g(5,7)1 franzela,1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g miere 10gr,branza vaci 70 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui 320gr(5,7)1 franzela,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 31.05.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr, gem 40gr,2 buc crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc tocata si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 50gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr, br.vaci 100gr,ora 10- crenwursti100gr,ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,f Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem40gr,br.vaci 100gr.,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16 gr gem40gr,ora 10-sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Piure de cartofi 250gr
CINA	Mancare de fasole verde (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr ou fiert,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 01.06.2023

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml(Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 100gr,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml Mancare de fasole verde 250gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr

NOTA	meniuurile pot suporta modificari
-------------	-----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ou(2),sunca presata de pui 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gm 40 gr,ou,sunca presata pui100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 02.06.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 60gr,1 ou sunca de pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr(4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7), franzela
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7), Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela 100 gr
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)f
DEJUN	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert ,branza vaci 80gr(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 03.06.2023

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 70 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ou fiert(2)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci100gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 70 gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr,ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,sunca presata -ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1 prajit.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10 -1 biscuiti eugenia
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) Varza calita 250gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata70gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 10
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert cu piept,br.vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 04.06.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 29.05-04.06.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fra	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzel Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 29.05-04.06.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5, Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4 Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate