

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr br.topita(4),ora 10-pate ficat(8)1cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) 250ml Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr(4) 1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt8gr 1 ou fiert,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr br.topita(4),ora 10-pate ficat(8)1cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 20gr,1 ou fiert(2),ora 10-iaurt140gr
ciorba	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 8gr,gem 20 gr,ora 10-pate ficat-1cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai de sunatoare 250ml,franzela 100gr gem40gr,biscuiti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml(5,7) Mancare de spanac 250gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu sos de rosii250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr 1 ou fiert,ora 10-iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g br.topita(4),ora 10- 2 crenvursti pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,lapte 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 27.03.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,ora 10-cascaval 50gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250 gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume 250 ml(5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzel
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr gem 40gr ora 10-cascaval 50gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250 gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 40gr,casval 50gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,biscuiti -ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) 250ml Mancare de mazare(5,7),250 gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez (5,7)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci(1,4)250 gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa pui320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci(1,4)250 gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml Orez cu piept pui 250gr,br.vaci 50gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 28.03.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr(4),gem40 gr,ora 10- 1 cutie pate porc(8)
DEJUN	Supa din piept de pui 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1 biscuiti(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 350gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur de pui 320g(5,7)1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) Cartofi natur de pui 320g(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,1cutie pate porc-ora 10
DEJUN	Supa din piept de pui 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7) 1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou350gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur de pui 320g(5,7)1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7)1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 350gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr, gem 40 gr,biscuiti -ora10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1biscuiti-h16
CINA	Pilaf de orez250gr(5,7),franzela 100 gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur de pui 320g(5,7)1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) Cartofi natur de pui 320g(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,ora 10-pate porc 1cutie
DEJUN	Supa din piept de pui 300gr(5,7) Cartofi natur de pui 320g(5,7)1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 350gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16g branza vaci 100 gr,gem 40 gr
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) Ciulama de pui 320gr(5,7)1biscuiti
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 350gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1biscuiti
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 29.03.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 crenvursti de pui-ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7)320g laurt 140 g(4),1franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,1 ou(2),ora 10-sunca presata piept pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr laurt 140gr, ora 10-2crenvursti pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320g
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui -ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,ora 10-sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8 gr gem 20 gr,crenvursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,biscuiti-ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Paste cu sos de rosii 250gr
CINA	Legume mexicane250gr,1franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,1 ou(2),laurt 140gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,1 ou
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Legume cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem40gr unt 16gr,1ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu pulpa vita si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Legume mexic. cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 30.03.2023

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4), gem 40gr,br.topita2buc-ora 10(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml(Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2buc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,1biscuiti-ora10
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml Varza calita(5,7)250gr,franzela100gr
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc.-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr,ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Gris cu lapte dulce250gr(1,4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr, gem 40gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 Gris cu lapte dulce250gr(1,4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Gris cu lapte dulce250gr(1,4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem40gr unt 16gr,branza vaci 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 31.03.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 60gr,ou,unt16gr ora 10 cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2buc.br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac (5,7),250gr,1 franzela100 gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,salam vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pui (5,7),250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7) Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,biscuiti1
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de spanac (5,7),250gr,1 franzela100 gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)franz.
DEJUN	Orez cu piept pui 320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 50g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 01.04.2023

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata50gr -ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr(2, laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr sunca pui 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr cascaval 100gr(4),ora 10-sunca pui 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40 gr,1 biscuiti(1)-ora 10
DEJUN	Supa de legume (5,7) Varza calita(5,7)250gr,1franzela
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 50 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza tel.ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa de pui si galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr 1franzela-prajita,ceai menta,br.vaci 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 02.04.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 27.03-02.04.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5, Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci(2, Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

,4)

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 27.03-02.04.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),fran Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fu Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate