

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4), gem 40gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 250r Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr laurt 140 gr (4),pate porc-1cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.de vaci 100gr,2 crenwursti de pui ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela 60g
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.topita-1 bucata(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250r Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
ciorba	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr gem 40 gr,unt 16gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.topita1 bucata(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 250r Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,pate porc-1cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 250r Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr,1ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 27.02.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,ora 10 pate porc-1 cutie
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu br. telemea 350gr(1,4) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 350 gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr ,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr gem 40gr ora 10 -pate ficat 1
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 350 gr laurt(4) 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem40gr, br.vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320g(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 350 gr laurt(4)140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16 gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-pate ficat -1cutie
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 350 gr laurt(4) 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320g(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)350 gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem40gr,1 pate ficat-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea 350 gr laurt(4)140gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)350 gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fiert cu piept pui 320gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 28.02.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 20 gr,br.telemea 50g(4)
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Legume mexicane cu pulpa pui(5,7),1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fiert branza vaci 100(4) gr,unt16g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml,franzela60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16 gr gem 40 gr,br.telemea50g(4)
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Legume mexicane cu pulpa pui(5,7),1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou (2) unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem 40 gr,br.vaci 100gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7) Legume mexicane cu pulpa pui(5,7),1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 1(1 ou fiert branza vaci 100 gr,unt16g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320 gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.telemea50g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui 320g(5,7),1biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16g branza vaci 100 gr, 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320 gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 01.03.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7)320 g laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita(5,7)320g,franz. 50gr
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250 ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza topita 2 buc,crenwursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr, crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250 ml,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu carne porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr unt 16gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept pui320 gr, 1franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piet de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI 02.03.2023
--------------	----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr(4), gem 40 gr,cascaval 50gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml(Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 magura
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem 40 gr,cascaval50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 350 gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem 40 gr,cascaval50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem 40 gr, cascaval50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu carne porc(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 350gr laurt(4) 140 gr,ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr 1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu carne vita (5,7)320gr,1 mag.-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,ou fiert unt16gr, gem40gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu carne vita (5,7)320gr,1 magura-h16
CINA	Cartofinatur cu piept de pui(5,7)320g laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,ou fiert unt16gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu carne vita (5,7)320gr,1 magura-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320g laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem40gr unt16gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 350gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 03.03.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,ou fiert ora 10 cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 350 gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt16gr gem 40 gr, cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu carne vita (5,7)320gr,1 magura-h16
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou 350gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 350 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci150gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,salam vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Spanac cu pulpa porc 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,iaurt ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

MENIU	SAMBATA 04.03.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela50g
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela100g
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela50g
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320g,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,gem 40 gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr sunca presata 50gr,gem 40 gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4)140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai250gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 50 gr,gem 40gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert,branza vaci 100gr,piept pui Ceai de menta 250ml, 1franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 05.03.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 27.02-05.03.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5, Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2, Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,	Cartofi gratinati cu branza vaci(Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

2,4)

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 27.02-05.03.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate