

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt8g(4), gem 40gr,ora 10-salam vara 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr(4) branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt8gr br.de vaci 100gr,salam de vara 50gr- ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320g,franzela 60g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt8g salam de vara 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4)140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr gem 40gr,branza vaci 100gr,ora 10:30-iaurt140g
<b>ciorba</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 8gr,salam de vara 50g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui(5,7)320g,franzela 1
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt8gr branza de vaci 100gr,ora 10:30-iaurt140g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4)140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,br. vaci100g, ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt8gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr br.vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr,iaurt 140 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320g,franzela 60g
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 23.01.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 8gr(4),gem 40gr,ora 10 sunca presata
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume mexicane 250gr laurt(4),pate ficat 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr(4) branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Paste cu pulpa pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate(5,7)cu piept de pui Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 8gr branza vaci 100 gr,ora 10 2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8gr gem 40gr ora 10 br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1franzela
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu piept pui320g laurt(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Paste cu pulpa pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate(5,7)cu piept de pui laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 8 gr gem 20 gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Paste cu sos de rosii si pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,ora 10-sunca presata
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1franzela
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu piept pui320g laurt(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100 gr,ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Paste cu pulpa pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate(5,7)cu piept de pui Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml branza vaci 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Legume asortate cu pulpa pui320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 8gr,gem 40gr,ora 10-sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Paste cu sos de rosii si pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate (5,7) laurt(4)140gr,pate ficat 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100gr,gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250m Paste cu sos de rosii si pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate 250gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fiert cu piept pui 320gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	Marti 24.01.2023
--------------	------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40 gr,pate porc 1 cutie- ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g laurt(4) 140 gr,br.vaci 50gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8 gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui320g Ceai250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt-16
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui(5,7)320g laurt 140gr,franzela 60g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8 gr gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata (5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept pui 3200gr(5) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,1biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui320g laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8g gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui320g laurt(4) 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt8gr gem 40 gr,pate porc 1 cutie-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 1(unt 8 gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui320g laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml, branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320gr,iaurt -16
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui(5,7)320g laurt 130gr,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,pate porc 1 cutie-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui 320g(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui320g laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8 gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	MIERCURI 25.01.2023
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt (4)8 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi250g(5,7) laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 50gr,unt 8gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 8gr br.vaci 100gr,2 crenwursti-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320g,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai 250 ml

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 8 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi250g(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 8 gr,branza vaci 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi250g(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8gr branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr branza vaci 50gr,unt 8gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250 gr,franzela 100 gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI.26.01.2023

**INTOCMIT** As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40gr,cascaval50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume250g(5,7) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr(4),gem 40gr,cascaval50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40gr,cascaval50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40gr,cascaval 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4) 130 gr,ceai 250ml

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 8gr,branza vaci 100 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1mag
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40 gr,br.vaci 100gr(ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept de pui(5) laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt8gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr gem 40 gr,br.vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 140gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 27.01.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 8gr cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40gr, cascaval 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franz,60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320g,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzel
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,iaurt ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt8gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 28.01.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 8gr, salam vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g
<b>DEJUN</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g
<b>DEJUN</b>	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
<b>DEJUN</b>	laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lpte 250ml,franzela 100gr,unt8gr gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7)
<b>DEJUN</b>	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela1
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
<b>DEJUN</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g
<b>DEJUN</b>	laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml
<b>DEJUN</b>	Orez fiert cu pulpa pui320g,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,br.vaci 100g(4)
<b>DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr(4),gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt8gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt8gr branza vaci 100gr,sunca presata 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt8gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt8gr gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4)140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt8gr 1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,lapte(4)250gr,br.vaci100gr ora 10 iaurt 130gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela60
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt8gr branza vaci 50 gr,gem20g
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4 )140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci 100gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert,branza vaci 100gr,franzela 100 Ceai de menta 250ml

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 29.01.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela



# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 23-29.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate



# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 23-29.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7), Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa v	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate