

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt(4)16gr gem 40gr,pate porc 1 cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt(4)130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.de vaci 100gr,salam de vara 50gr ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7),franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
ciorba	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4)130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250m Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 g laurt 130gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,pate porc 1 cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fierb cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fierb cu piept pui 250gr,br. vaci100g, ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) 250gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,iaurt 130 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr,iaurt 130 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui laurt(4) 130gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	LUNI 16.01.2023
-------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
----------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt16gr(4),gem40gr,branza telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Varza cu pulpa pui(5,7),320 gr,1franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui250gr Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Legume asortate cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16g gem40gr, branza telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Varza cu pulpa pui(5,7),320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iourt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250gr Gris cu lapte(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 20 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320 gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza telemea 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Varza cu pulpa pui(5,7),320g,1franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250gr Gris cu lapte(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,lapte 250ml branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7)
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-branza telemea
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) laurt(4)130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui320g(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250gr laurt(4) 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fierb cu piept pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fierb200g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	Marti 17.01.2023
-------	------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
----------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16g(4),gem 40 gr,pate porc 1cutie- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume mexicane cu piept de pui320g(5,7)1biscuiti
CINA	Mancare de cartofi 250gr(5,7) laurt(4) 130 gr,br.telemea50g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) unt 16gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,ou fieret(2),branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt h16
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,pate porc 1cutie-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume mexicane cu piept de pui320g(5,7)1biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pui320g(5,7) laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16g gem 40 gr,pate porc 1cutie-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui320g(5,7),1biscuiti
CINA	Fasole verde(5,7)cu piept de pui 320gr Orez cu lapte(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,pate porc 1cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume mexicane cu piept de pui320g(5,7)1biscuiti
CINA	Mancare de cartofi cu pui320g(5,7) laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 1(1 ou fier unt 16gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,lapte 250ml,1ou ora10 iaurt 130gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt h16
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr,franzela50g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16g gem 40gr,pate porc 1cutie-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui320g(5,7),1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fier unt 16gr(4),gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui320g(5,7),1biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250 gr Orez cu lapte(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela100g branza vaci100g
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fier cu pulpa pui 320g
CINA	Orez fier cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 18.01.2023
-------	---------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
----------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4)250g iaurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 50gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,iaurt 130 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320g,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr iaurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4)250g iaurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7),iaurt h16
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16 gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4)250g iaurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr ora 10 iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)320 iaurt 130gr(4),franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Musaca de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac 250 gr,franzela 100 g Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fierb cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fierb 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	JOI. 19.01.2023
-------	-----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
----------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,cascaval50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1mag
CINA	Mancare de cartofi cu pui (5,7)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 16gr cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela50g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr(ora10-laurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5 laurt 130 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr, cascaval 50gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 130 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Mancare de cartofi cu pui (5,7)250gr laurt 130gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franz,60g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4) 130 gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1magura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 130gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fierat cu pulpa pui,franzela
CINA	Orez fierat 250gr,piept de pui Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	VINERI 20.01.2023
-------	-------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
----------	----------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lanie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fran Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lanie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,laurt ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela1
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lanie de fasole uscata(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,lapte 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela5
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzel
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Franzela 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fierut cu pulpa pui,franzela100g
CINA	Orez fierut cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificarile
------	------------------------------------

MENIU	SAMBATA 21.01.2023
-------	--------------------

AS.Rotari Daniela
-------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 50gr,sunca presata 50gr-ora 1
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 130gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fier
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,lapte(4)250gr,br.vaci100g ora 10 iaurt 130gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela60
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fier cu pulpa pui 320gr,franzela
CINA	Orez fier,branza vaci 100gr,franzela 100 Ceai de menta 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 22.01.2023
-------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
----------	-------------------

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 16-22.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),fran	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fieret(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),fran Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci( Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fieret Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

2,4)

## MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 16-22.01.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)f	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dobleci(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fier(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),f	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fier Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume assortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate