

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr branza telemea70g(4),salam taranesc 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mazare cu pui 320g(5,7),franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) laurt(4)130g,1 cutie pate

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16g(4) br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Legume asortate cu pui(5,7)320g,franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320g(5,7),fr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr br.de vaci 100gr,unt16g,iaurt ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250m Legume asortate cu pui(5,7)320g,iaurt-h16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320g(5,7) laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr branza telemea70g(4),salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mazare cu pui 320g(5,7),franzela100gr
CINA	Orez cu piept pui320g(5,7) laurt(4)130g

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16g gem 40g,br.vaci 100gr,iaurt ora-10
ciorba	Ciorba de legume cu fidea 250ml Legume asortate cu pui(5,7)320g,franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320g(5,7),fr laurt(4)130g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt16g,gem40g,salam taranesc50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Mazare cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320 gr laurt 130gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr branza telemea70g(4),salam taranesc 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mazare cu pui 320g(5,7),franzela100gr
CINA	Orez cu piept pui320g(5,7) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16g br.vaci 100gr,ora 10-iaurt 130gr
ciorba	Ciorba de legume cu fidea 250ml Legume asortate cu pui(5,7)320g,franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320 gr laurt(4)130g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,br.telemea70g salam taranesc 50gr,unt 16g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g(5,7) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16g gem 40g,br.vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mazare cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100g
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250g laurt130g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 12.12.2022
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.telemea 50gr(4),sunca presata 50gr-ora 10:30
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
CINA	Legume mexicane(5,7) Orez cu lapte(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
CINA	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ora 10-sunca,iaurt 130g
DEJUN	Supa de legume cu fidea 250 ml(1,5,7) Legume asortate cu pui(5,7)320gr,franzela50g
CINA	Pilaf de orez cu pui320g(5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tele sunca presata 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
CINA	Legume mexicane cu pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
CINA	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) laurt(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 20 gr,sunca presata50g
DEJUN	Supa de legume cu fidea(2,5,7)250g Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7)cu pui320g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br. telemea 100gr,sunca 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
CINA	Legume mexicane cu pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
CINA	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 20gr,branza telemea 50gr,ora 10-sunca50g
DEJUN	Supa de galuste de gris(1,2,5,7)250ml Ciulama cu pui 320 gr,franzela 100gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,gem 20 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Legume mexicane(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,orez cu piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 13.12.2022

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.telemea(4) 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5,7) Ciulama cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela,1biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250 gr laurt(4) 130 gr,pate ficat 1 cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr salam50gr,ou fiert(2),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,iaurth16
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,br.telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Ciulama cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela,1biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde(5,7)250 gr laurt(4) 130gr,pate ficat 1 cutie

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou fiert branza vaci 100gr,unt16gr,gem40g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 100gr,unt 16 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde(5,7)cu piept de pui 320gr laurt(4) 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Ciulama cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7)3 laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 1(1 ou fiert branza vaci 100gr,unt16g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt(4) 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,cascaval
DEJUN	biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.telemea 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320g,1biscuiti
CINA	Fasole verde(5,7)cu piept de pui laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fiert branza vaci(4) 100gr ,unt16g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr, 1biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde(5,7),franzela laurt(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa pui 320g,1 biscuiti(1)
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 14.12.2022

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr 2 cremwursti de pui,br topita 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7),320gr laurt 130 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml,franzela100g

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g br.vaci 100g,cremwursti de pui 2 buc,iaurt ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 50gr Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100 gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 130gr,franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr Ceai250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt8gr branza vaci 100gr,ora 10-iaurt130g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320g Ceai 250ml ,franzela 100g

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Biscuiti
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr cremwursti de pui,br.topita 2 buc
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui laurt 130 gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem20g branza vaci 50gr,unt16g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai de sunatoare250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piet de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI. 15.12.2022

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,cascaval 100g
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza tel.,ou 250gr laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza tel.,ou 250gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval(4)50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100g unt 16 gr,gem 40g,cascaval(4) 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40,br.vaci 100gr(ora10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr 1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 50gr,iaurt-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr 1
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-h16
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 130gr(4)

MENIU	VINERI 16.12.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval 100gr,iaurt 130g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,iaurt-ora16
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr, cascaval 50gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320 gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150g
DEJUN	Biscuiti 50 gr
CINA	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita,franzela
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Spanac cu pulpa vita 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) Lapte dulce(4)250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
DEJUN	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,laurt ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque (2,4,5,7) Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci 250g Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr,franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr cascaval 150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Spanac cu pulpa porc320gr(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
CINA	Macaroane cu br.vaci(1,4) Lapte dulce 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 17.12.2022

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50gr,unt16g(4),gem40g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Supa de legume(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g Gris cu lapte (1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,(sunca 50gr-ora 10)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40g,sunca presata 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa pui (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16g gem 40gr,br.vaci 100 gr,1 ou fiert,iaurt ora-10
DEJUN	Supa de legume(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g Gris cu lapte (1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata50g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui (5,7)250gr,franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16g branza vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa de legume,franzela 100 gr Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui320g Gris cu lapte (1,4)

REGIM HEMODIALIZA	
MIC DEJUN	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
DEJUN	Biscuiti(1)50gr
CINA	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50 gr,unt 16g,gem 40g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7) 320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
CINA	Orez fiert,piet de pui,franzela 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 18.12.2022
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 12-18.12.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(5,7) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),fi Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

2,4)

ranzela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 12-18.12.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fra	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),fra	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi d Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai