

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu ou(1,2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(1,2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr (4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui320gr(5,7),fra. 100gr
<b>CINA</b>	Paste fainoase cu br.vaci laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(1,5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste fainoase cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci250gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,br vaci100gr franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,crenwursti 70gr,br.vaci
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140 gr (4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt(4) 140gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 12.06.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 20gr,1 pate porc -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franz,1 praj
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4 gem 20gr, br.telemea -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr, br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 10gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 prj.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250gr(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),320 gr,1 eugenia
<b>CINA</b>	Pate cu sos de rosii 250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250m Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,sunca presata 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,1 franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 13.06.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 10gr,ora 10- cascaval 70gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	lapte250ml,franzela(1,8)100gr,cascav branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela,bis
<b>CINA</b>	Mancare fasole verde cu piept de pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br. vaci, unt 16gr,cascaval 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela60gr
<b>CINA</b>	Mancare fasole verde cu piept de pui laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10 gr,cascaval 70 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7) 1franz.1 biscuiti
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,cascav unt 16gr,miere 10gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela,1biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare fasole verde cu piept de pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,cascaval 70gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pui(5,7)320gr,franzela100gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare fasole verde cu piept pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Supa de legume (5,7)1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde(5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,cascaval
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7) Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr,ou(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
<b>CINA</b>	Mancare fasole verde cu piept de pui laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,ora 10-cascaval 70gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Legume asortate cu pui 320g(5,7)1 franzela,1 bis.
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	lapte250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g miere 10gr,branza vaci 70 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Legume asortate cu pui 320gr(5,7)1 biscuiti
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100grfranz.100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 14.06.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr, gem 40gr,2 buc crenvursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 50gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 80gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela 60gr Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 100gr.,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40gr,ora 10-sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Paste cu sos de rosii 250gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 ou fiert,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 15.06.2023

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10(4)
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzel
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7),1 pate porc laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzel
<b>CINA</b>	Legume mexicane,1 pate porc(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Mancare de fasole verde 250gr,1 eugenia,1 franz.
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,br.top.2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel 100gr,ou,sunca pui) laurt(4) 140 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela 100gr,unt 16 ou(2),sunca presata de pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gm 40 gr,ou,sunca presata pui100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci 80gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,ou fiert 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 16.06.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr sunca presata de pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franz.
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca pui) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,100gr franz.
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca pui) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert 50g
<b>DEJUN</b>	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,franz.50gr
<b>CINA</b>	Branza vaci 100 gr,ou Ceai 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza telemea 250gr(4) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 eugenie
<b>CINA</b>	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 20 gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Chiftelute din pulpa porc 320gr(5,7),1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 17.06.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7), franzela
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr(4) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7)franz.
<b>DEJUN</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320g,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert ,branza vaci 80gr(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 10 gr,sunca presata 70 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,sunca presata 70 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 10 gr,sunca presata -ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7) Mancare de spanac 250gr(5,7),franzela,1 eugenie
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,sunca presata 70gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 300 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 80gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g laurt(4 )140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 18.06.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela



# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 12-18.06.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 12-18.06.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Legume asortate(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate