

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7) 250ml(5,7) Mancare de fasole verde 250gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,ceai de menta franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,ora 10-2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza de vaci,ou(1,4)300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt(4) 140gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 08.05.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr(2,5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt16gr branza vaci 100 gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Varza cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr(4) gem 40gr, salam vara -ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 40gr,ora 10-branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr,ora 10-eugenia 1
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250gr,1 franzela Pilaf de orez cu legume 250gr
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)25 Orez cu pulpa de pui 320gr(2,5,7),franzela
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40gr,salam vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Pilaf de orez cu pulpa pui320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Branza vaci 100gr,ceai de menta250ml Orez fiert 200gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	Marti 09.05.2023
--------------	------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 10gr,ora 10- cascaval 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 50(4) gr,unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320g(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr,cascaval 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10 gr,cascaval 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7) 1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 10gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320g(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,cascaval 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr(5,7)1 franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 Pate vegetal,ora 10-eugenia
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 50 gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320g(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320g(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,ora 10-cascaval 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320g(5,7)1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g miere 10gr,branza vaci 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250gr(5, Cartofi natur cu pulpa de pui320gr(5,7)1 franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 10.05.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),2 crenvursti de pui-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,ora 10-sunca presata piept pui 80gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr ora 10- sunca presata-50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,f Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ,2 crenvursti de pui -ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt,branza de vaci,sunca presata-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16 gr ora 10-sunca pui 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Paste cu sos de rosii 250gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Piept pui 100gr,iaurt 140gr,ou Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,2 crenvursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu pulpa vita si sos de rosii320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 11.05.2023

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere20gr,2 br.topita(4),ora 10-1 pate
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml( Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere20gr,br.topita 2 buc,ora 10-1 pate
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr halva 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)250ml Varza calita(5,7)250gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere20gr,br.topita 2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ora 10-sunca presata de pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr,br.vaci100gr,ora 10-sunca presata pui100
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 12.05.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 60gr,unt 16gr ora 10 sunca de pui 100gr,br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela100gr,unt 16gr miere20gr,2 buc br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr,1 praj.ora16
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea250gr(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7), franzela
<b>DEJUN</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7), Mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1 praj.ora 16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1prajit.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)f
<b>DEJUN</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr, salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pui 320gr(5,7),franzela,1 prajit.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320g,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 50g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 13.05.2023

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr cascaval 100gr,ora 10-ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1 prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr,1prajit
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10 -1 biscuiti eugenia
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7) Mancare de spanac 250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr,
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br telemea,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4 )140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,br.vaci 100 gr 1franzela-prajita,ceai menta

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 14.05.2023
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 08-14.05.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)f	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franz Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulg Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 08-14.05.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7), Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2) Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate