

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16 gr br.vaci 150gr(4),h 10-sunca porc 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de mazare cu pui (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Piure cu pulpa de pui 320gr,1fr.,1 bis.(1)
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(1,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Spanac cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) br.vaci 150gr(4),h 10-sunca porc 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de mazare cu pui (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Piure cu pulpa de pui 320gr,1fr.
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(1,4) laurt 140 gr,Orez cu piept de pui 320gr(5,7)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br. de vaci 200gr,h 10-sunca presata 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Spanac cu pulpa de pui (5,7),1 fr.
CINA	Macaroane cu br. vaci 250gr(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.tofu 1 cutie pate vegetal,gem 40 gr
DEJUN	Supa de legume (5,7)250ml Legume asortate 250gr(5,7),1 fr.,
CINA	Paste cu sos de rosii(1,5,7),250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez 250ml(5,7) Piure cu pulpa pui 320gr,1fr.,1 bis.(1)
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(1,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr br.vaci 200gr,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr br.vaci 100gr(4),h 10-sunca porc 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(5,7) Spanac cu pulpa de pui (5,7),1 fr., 1 biscuiti(
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui (5,7),1 fr.
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr(1,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Spanac cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 08.01.2024
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prj
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume 250 ml(5,7) Varza calita cu pulpa de pui(5,7),fr.60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320 gr laurt 140gr),fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, miere 20gr,crenwursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc320gr,1 prj
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Manzare de mazare cu pulpa de pui(5,7),1 prj
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr. Varza calita(5,7),250 gr
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui laurt 140gr),fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250gr Pilaf de orez cu pulpa porc 320gr,1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,br.vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,br.vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 09.01.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),franze laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,cascaval(4) 150gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)fr. 6
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal,br.tofu
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)fr. 6
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr,franze laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 10.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 buc br. topita(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.1 praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,iaurt h
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 buc br. topita(4),2 cremwursti-h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1fr.,1 praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.,iaurt-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,miere 20gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
CINA	Cartofi natur 250gr, 1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,1 iaurt
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 buc br.topita,2 cremw.h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7),f Fasole verde cu pulpa de porc (5,7) 320gr,1 fr.,1praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,br.vaci 200gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 11.01.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.biscuiti
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 1 pate vegetal,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
CINA	Cartofi natur 250gr,1 pate vegetal Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 fr.,1 biscuiti
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 250 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,miere 20 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) 250g laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 12.01.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,miere 20 gr,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure de cartofi cu pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 250gr(5,7),f
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu piept pui320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci200gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa de vita 350gr, 1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr(4,5,7) Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g
	Mancare de spanac cu pulpa de vita(5,7) fr. 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita 320gr,1 fr.,1 prajitura-h14
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)
	Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7),1 franzela
DEJUN	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 320gr
	Mancare de spanac cu pulpa vita ,franzela 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 13.01.2024

As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 250gr(2,4),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr piept de pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 14.01.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 08-14.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 08-14.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

08-13.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela