

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 crenvursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Platou rece (br.vaci 80gr,ou,1 pate porc) iaurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca pui) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca p laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40 gr,salam 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Platou rece (br.vaci 80gr,sunca porc 80gr 1 pate porc, iaurt 140 gr (4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca pui) laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Platou rece(br.vaci 100gr,ou,sunca p laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui100gr franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,salam vara 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Platou rece (br.vaci 80gr,sunca porc 80gr 1 pate porc, iaurt 140 gr (4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept pui250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai ou fiert(2),branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Platou rece(br.vaci 100gr,ou) laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 05.06.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 60gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Paste cu branza vaci 250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4 gem 40gr, br.telemea -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),320 gr,1 eugenia
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii2 Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza telemea 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 06.06.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 10gr,ora 10- cascaval 70gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Mancare de spanac cu pui1 franz.1 biscuiti
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Orez cu pui 320gr(5,7),1 franzela,bis
CINA	Mancare fasole verde cu piept pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br. vaci, unt 16gr,cascaval 100 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Mancare fasole verde cu piept pui laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10 gr,cascaval 70 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) Spanac cu pulpa de pui250gr(5,7) 1franz.1 biscuiti
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 10gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Orez cu pui 320gr(5,7),1 franzela,1biscuiti
CINA	Mancare fasole verde cu piept pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,cascaval 70gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,franzela100gr,1 biscuiti
CINA	Mancare fasole verde cu piept pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)1 franz. Mancare de spanac 250gr(5,7),1 eugenie
CINA	Paste cu sos de rosii(1,5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Orez cu pui 320gr(5,7),1franzela,1 biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept pui Orez cu lapte 250gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr,ou(2)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Orez cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Mancare fasole verde cu piept pui laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,ora 10-cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Legume asortate cu pui 320g(5,7)1 franzela,1 bis.
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g gem 40gr,branza vaci 70 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Legume asortate cu pui 320gr(5,7)1 biscuiti
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100grfranz.100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 07.06.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr, gem 40gr,2 buc crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 50gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela 60gr Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 100gr.,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40gr,ora 10-sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Piure de cartofi 250gr,1 eugenia
CINA	Legume asortate (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 ou fiert,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Chiftelute din carne vita si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 08.06.2023

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10(4)
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Chiftelute din pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane (5,7),1 pate porc laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Platou rece(br.tel. 100gr,ou,sunca pui) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 100gr,1pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Mancare de fasole verde 250gr,1 eugenia,1 franz.
CINA	Legume mexicane (5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,br.top.2 buc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
CINA	Platou rece(br.tel. 100gr,ou,sunca pui) laurt(4) 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela 100gr,unt 16 ou(2),sunca presata de pui 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gm 40 gr,ou,sunca presata pui100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci 80gr,1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur 250gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 09.06.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 60gr,1 ou,unt16g sunca de pui 100gr
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franz.
CINA	Platou rece(br.vaci. 100gr,ou,sunca pui) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,100gr franz.
CINA	Platou rece(br.vaci. 100gr,ou,sunca pui) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Bors de legume(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,franz.50gr
CINA	Branza vaci 100gr,1ou Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 franz.100 gr
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr(4) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 franzela
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole uscata(5,7),250gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 20 gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Chiftelute din pulpa porc 320gr(5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

MENIU	SAMBATA 10.06.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa de vita320gr(5,7), franzela
CINA	Cartofi cu branza vaci 250gr(4) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7)franz.
DEJUN	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert ,branza vaci 80gr(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 10 gr,sunca presata 70 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc 250gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa vita 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,sunca presata 70 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Chiftelute din carne porc cu orez 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 10gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 10 gr,sunca presata -ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa vita 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) Mancare de spanac 250gr(5,7),franzela,1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 250g laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa vita 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu piept pui si sos de rosii Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,sunca presata 70gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa porc 320gr,franz.100gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 300 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr miere 10gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa vita 250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 250g laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 11.06.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 05-11.06.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2,4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 05-11.06.2023

ZIUA	MIC DEJU	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemea Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),fran Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu ful Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate