

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,branza vaci 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) Ceai 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,crenursti pui,br.tofu-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr, franzela 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,branza vaci 150 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr(1,2,4) Ceai 250 ml

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela,1 eugenia
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui 100gr Franzela 100gr-prajita,ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franz.
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,lapte 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr, franzela 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 02.10.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura h1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 bisc. h1
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4),cascaval(4) 100gr-h 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr, s,sunca presata-ora
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura-h1
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr ,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,(1,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 bisc. h1
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea,(1,5,7)250ml Fasole verde pulpa de pui 320gr,1 prajitura- h15
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem Branza tofu 100gr, 1 pate vegetal,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5,7) Mancare de mazare(5,7),320 gr,1 eugenie
CINA	Paste cu sos de rosii250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 bisc. h1
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,franz
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1prj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 100 gr Ceai de menta 250ml, 1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 03.10.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr(miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,branza vaci 200gr,ora 10-cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7)franz,60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr,piept pui200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr, cascaval 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1bis.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora15
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui 320gr(5,7)franz,60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr,piept pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 04.10.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20 gr,2 buc crenwursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci250gr(4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza vaci 200gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) Ceai de musetel 250 ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci 250gr(4) laurt 140 gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 250gr(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Varza calita(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
CINA	Tocanita de legume (5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gi ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,lapte dulce
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),franz 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 05.10.2023

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc br.topita(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr gr,2 buc br.topita
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml,1franz. Varza a la cluj cu pulpa porc 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 1 pate,halva 1 pac-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7),2 buc.eugenia
CINA	Mancare de fasole verde250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc br. topita
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250g laurt 140 gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5) Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,gem 40 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5) laurt 140gr,branza vaci100gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br. vaci 200 gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5) Ceai de plante 250ml

MENIU	VINERI 06.10.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela, unt 16gr ora 10 iaurt, br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Mancare de fasole verde cu pulpa de vita 250gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Mancare de fasole verde cu pulpa vita 250gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1 praj.h 15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7)250gr Mazare cu carne porc250gr(5,7),250gr,1prajitura -h
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 franz.,1eugenie-h15
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui (5,7),1 prajitura -h15
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4) 250gr Ceai 250 ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br. vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fr Piure de cartofi cu pulpa pui 350gr, 1 franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 prajitu
CINA	Fasole verde cu piept de pui 250gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza calita cu pulpa pui,1 franzela
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 250gr(4) laurt 140gr

MENIU	SAMBATA 07.10.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui (2,5,7)250g Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Varza calita cu pulpa pui 250gr(5,7),1 prajitura(1) -h
CINA	Mancare de fasole verde cu pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,lapte dulce
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui 320gr Varza calita cu pui 320gr,franzela 60gr
DEJUN	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franz
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,ora 10-sunca pui-80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai de plante 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume mexicane cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br. de vaci 200 gr,gem 40 gr,ora 10-sunca pui-80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) Legume mexicane 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai de plante 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu piept de pui si sos rosii Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 250gr,1franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,branza de vaci 200 franzela 100gr,ou fiert
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela prajita,piet pui 100gr,ceai menta-250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 08.10.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 02-08.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 02-08.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 02-08.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate