

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 8gr(4), gem 40gr,salam vara-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 250r Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr(4) branza de vaci 100gr(4),sunca presata -ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt8gr br.de vaci 100gr,2 crenwursti de pui ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt8gr gem 40 gr,salam vara- ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,branza vaci 100gr,ora10-sunca pres.
ciorba	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 8gr,gem40gr,sunca presata-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5, Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,salam vara- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 250r Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 8gr gem 40gr,crenvursti pui 2-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,4) laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5, Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 06.03.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere20gr,ora 10-salam vara 50g
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 prajitura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Macaroane cu branza vaci 350 gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr ,-ora 10-2crenvursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Pulpa pui cu legume320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr miere20gr ,ora10-pate porc-1cutie
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1prajitura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem40gr, br.vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Macaroane cu branza vaci 350 gr laurt(4)140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16 gr miere20gr,ora10-2crenvursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere20gr,ora 10-pate ficat -1cutie
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1prajitura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)350 gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,miere20gr,ora 10-2 crenvursti
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt(4)140gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pulpa pui cu legume320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4)350 gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fiert cu piept pui 320gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 07.03.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 20 gr,miere10gr,br.telemea 50gr(4)
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) lahnie de fasole boabe250gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou350gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 100(4) gr,unt16g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml,franzela60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16 gr gem 20 gr,miere10gr,br.telemea50g(4)
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) lahnie de fasole boabe250gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou350gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem 20 gr,miere10gr,br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 350gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 20 gr,miere 10gr,br.telemea 50gr
DEJUN	Supa din piept de pui300gr(5,7) lahnie de fasole boabe250gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou350gr laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320 gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 20 gr,miere10gr,br.telemea50g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui 320g(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou350gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16g branza vaci 100 gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou 350gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 08.03.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu carne porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7)320 g laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Muasaca de cartofi cu pulpa vita(5,7)320g,franz. 50gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu carne porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza topita 2 buc,crenwursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr, 2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu carne porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt140gr,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu carne porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Legume cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr unt 16gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de cartofi cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 09.03.2023

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4), gem20 grmiere 10gr,cascaval 50gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml(Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem20,grmiere 10gr,cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20 gr,miere10gr,cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20 gr,miere 10gr, cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr,ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,ou fiert unt 16gr, gem 40gr,cascaval50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,ou fiert unt 16gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr,franzela 100 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem40gr unt 16gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 10.03.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,ou fiert ora 10 cascaval 50gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr, cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7),1mag.-h1
CINA	Pilaf de orez cu piept 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),franzela50g
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7)1mag.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 100gr,ora 10-sunca
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),franzela100g
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,salam vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7)1mag.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),franzela50g
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa porc 320gr(5,7),1franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita320g,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 11.03.2023

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50gr -ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 300 gr(2,4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 50gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr br. vaci 50 gr,gem 40 gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem40gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 300 gr laurt(4)140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai250gr,br.vaci100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 50 gr,gem 40gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert,branza vaci 100gr,piept pui Ceai de menta 250ml, 1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 12.03.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 06-12.03.2023

ZIUA	MIC DEJU	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu bran Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 06-12.03.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeala(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franz Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulg Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate