

REGIM COMUN,NTB,D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr,1 fr. Legume mexicane cu pulpa de pui (5,7)300gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4)250g Ceai,1fr. (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr br.de vaci 175gr(4),sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 300gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai fara zahar 250 ml,br.vaci 175gr cutie

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui- ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Varza cu pulpa de pui (5,7)300gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM D5-HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr, br. de vaci 175gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Ceai 250ml,orez cu piept de pui (5,7)300gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250r Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)300 Ceai 250 ml

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4)250g Ceai 250 ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,1 franzela branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr-prajita,ceai menta-250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval 100gr-ora 10,(br.vaci 175gr-arsi)
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)300gr, Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 175gr,ceai 250ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai fara zahar 250 ml,br.vaci 175gr cutie

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 30.03.2026

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20 gr(4)gem 40gr branza de vaci 175gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(2,5,7) 250ml,2 fr. Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Mancare de f.verde si cartofi (5,7)250gr laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr, ou fiert branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml,piure,br.vaci-D3

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,ou fiert-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,fr.60g
<b>Cina</b>	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr laurt 140gr,fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(2,5,7) 250ml,1 fr. Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300gr laurt 140g(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr gem 40gr,unt 20gr,branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Mancare de f.verde si cartofi cu pui (5,7) laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza de vaci 175gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.20
<b>Cina</b>	Mancare de fasole verde cu pui 300g laurt 140gr,fr.60g

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Mancare de f.verde si cartofi cu pui (5,7) laurt 140g(4)

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Mancare de f.verde si cartofi cu pui (5,7) laurt 140g(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150g,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 150g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 31.03.2026

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu pui (5,7)300gr,piure-d3
<b>CINA</b>	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)250g Ceai 250ml,(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7), fr.60g Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte (4)250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr lahnie de fasole uscata cu pui(5,7)300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu pui (5,7)300gr
<b>CINA</b>	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)250g laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g miere 20gr,branza de vaci 200gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu pui (5,7)300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu pui (5,7)300gr
<b>CINA</b>	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)250g laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7), fr.60g Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval 100gr,(br.de vaci -arsi)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu pui 300gr,(br.vaci -arsi-ora 16)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,br. de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pui 150gr,fr. 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Miercuri 01.04.2026

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Fasole verde cu pulpa de porc(5,7)250gr
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. Ceai 250ml,1pate ficat(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM ULC</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7)300gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,sunca pres. 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7), fr.20g
<b>DEJUN</b>	Fasole verde sote cu pui(5,7)250gr Ceai fara zahar 250ml,fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr salam de vara 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Fasole verde cu pulpa de porc(5,7)250gr
<b>CINA</b>	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr. br.vaci 175gr,sunca presata
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7)300gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (1,5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (1,5,7)300gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7) 300gr Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7),300gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml, 1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7), fr.20g
<b>DEJUN</b>	Fasole verde sote piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml,fr.60g

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,salam vara 100gr,(br.vaci 200gr-arsi)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7),1fr.
<b>DEJUN</b>	Fasole verde sote cu pui(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7),300gr
<b>CINA</b>	Tocana de legume cu pui 250gr(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,1franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Joi 02.04.2026

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. (1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40g,2 crenwursti pui-h 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa porc ,1fr.
	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,crenwursti 100g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa porc ,1fr.
	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,br.vaci 200g(4),sunca pui 100g -h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu orez 250 ml,1fr. Mancare de fasole verde cu pulpa vita(5,7) 300gr
	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr. (1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,2 crenvursti pui-arsi,br.vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc 250ml,1fr. Mancare de spanac cu carne de porc 250g(5,7)
	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 20gr, branza de vaci 175gr(4) -d1,d3,
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7),1fr. Fasole verde cu carne vita (5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.,(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr),iaurt

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 200g,sunca pui 100g-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez (5,7),1fr. Fasole verde cu carne vita (5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(2,5,7) Fasole verde cu carne vita (5,7) 300gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui 250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu orez 250 ml(5,7) Spanac cu pulpa vita (5,7),300gr,fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr Ceai 250ml

<b>MENIU</b>	VINERI 03.04.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 200g,2 crenvursti-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg.cu f. ou(2,5,7) 250ml Spanac cu pulpa vita(5,7),300gr,fr.60g
	Orez cu piept pui(5,7) 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250 ml(5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita (5,7),300gr,1fr.
	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 150 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),300gr,fr.60g
	Orez cu piept pui(5,7) 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 250gr, 1 fr.
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100gr

<b>INTOCMIT</b>	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca (5,7)250 ml,2 fr. lahnie de fasole uscata cu pulpa de porc(5,7)250gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca (5,7)250 ml,2 fr. lahnie de fasole uscata cu pulpa de porc(5,7)250gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt(4) 140gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20 gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,2 fr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata-ora 10,br.vaci175gr-arsi
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de porc(5,7)300gr,2 fr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt(4) 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7),1 fr.,piure-D3
<b>CINA</b>	Mancare de f.v. si cartofi cu pui(5,7) 250g Ceai 250ml,1fr.,(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr
<b>CINA</b>	Mancare de f.v. si cartofi cu pui(5,7) 250g laurt 140gr,1 fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1 fr
<b>CINA</b>	Mancare de f.v. si cartofi cu pui 250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7),2fr. Mancare de fasole verde cu pulpa de pui (5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr(2,4) laurt 140gr

<b>MENIU</b>	SAMBATA 04.04.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Varza a la Cluj cu pulpa vita(5,7) 300gr,fr.60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr, branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),2fr. Fasole verde cu pulpa de pui (5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. de vaci,ou,250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 300gr,fr.60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou,250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui250gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr br. de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr-prajita

	As.Runceanu Georgeta
--	----------------------



<b>REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Mazare cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Musaca de orez pui (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 fr.

<b>REGIM ULCER , PANCREATITA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3,1 ou(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7) Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr-d1(piure,br.vaci 200gr-D3)

<b>REGIM DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,fr. 60gr,unt 20gr br. de vaci 175 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 300gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Piure cu piept de pui 250gr,fr.20g laurt 140gr

<b>REGIM PSIHIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20gr miere 20gr,2 crenvursti pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Mazare cu pulpa de porc(5,7)300gr1 fr.
<b>CINA</b>	Musaca de orez pui (5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

<b>REGIM HEPATITA-D5</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr miere 20gr,br.vaci 175gr,sunca pres. 100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7) Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250gr

<b>REGIM NEOPLAZICI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
<b>CINA</b>	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt 140gr,1 fr.

<b>REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250ml Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr(1,4)

<b>REGIM CIROZE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4),1 ou
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7) Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr

<b>REGIM DIABET-CARDIOLOGIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui (2,5,7),fr.60g Spanac cu pulpa de pui(5,7) 300gr
<b>CINA</b>	Piure cu piept de pui 250gr, fr.20g laurt 140gr

<b>REGIM LEHUZE, ARSI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,2 crenvursti-h10,(br.vaci 175gr-arsi)
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Piure cu pulpa de porc ,1 fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr

<b>REGIM CARDIACI,UREE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
<b>CINA</b>	Musaca de orez cu piept pui (5,7) laurt 140gr,fr.50g

<b>REGIM BDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 05.04.2026

**INTOCMIT** As.Runceanu Georgeta

## MENIU DIALIZA

30.03-04.04.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

30.03-05.04.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU MUSULMANI

30.03-05.04.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina