

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4)250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40 gr(4),salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Sarmale cu carne porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,2,4)250g Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(2, Sarmale cu carne vita (5,7),1 portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40gr(4),salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Sarmale cu carne porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,sunca presata 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,2,4)250g laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gri Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,coz,portocal
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 cutie pate vegetal,gem 40 gr
DEJUN	Supa de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7)25 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,2,4)250g laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu branza vaci 250gr,ceai r franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 250ml Piure de cartofi cu pulpa porc (5,7),cozonac,1 portocala
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa cu piept de pui si galuste de gris 25 Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,cozonac,portocal
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7),1 portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 25.12.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),cascaval(4) 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc,cozonac,portocala
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac 100gr
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250 ml(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr,2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250gr Varza a la cluj cu pulpa porc,cozonac,portocala
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7),1 iaurt

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita,cozonac,1portocala
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr250gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal, gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 franzela Varza calita(5,7),250 gr,portocala
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,cozonac
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250 ml(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita,portocala
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250gr Cartofi natur cu pulpa porc,cozonac,portocala
CINA	Paste cu branza telemea,250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 150gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa vita,cozonac,portocala
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui320gr,br. vaci 100 Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 26.12.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,salam vara 80gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din piept pui 300ml lahnie de fasole boabe cu carne porc320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr,1 pate, 1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr(4),ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,cascaval(4) 150gr,pate ficat
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Fasole verde cu carne porc 320gr(5,7)fr. 60gr
CINA	Spanac cu ochiuri romanesti 250gr(5,7) iaurt(4) 140 gr,60gr fr.

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,br.telemea(4) 100 gr
DEJUN	Ciorba taraneasca din pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe cu carne porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt(4) 140gr,1 pate,1 fr.

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca pui 50gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 bis.(1),1fr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval150gr,unt 16gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza a la cluj cu carne vita250gr(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1fr.

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7) Legume mexicane250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml 1 ou(2),branza de vaci,unt 8gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Fasole verde cu carne pui 320gr(5,7)fr. 60gr
CINA	Spanac cu ochiuri romanesti 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1 fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,br.telemea 100 gr.
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa porc 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr,piept pui,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7)250ml Varza a la cluj cu carne vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 27.12.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7) 320gr
CINA	Ghiveci de legume (5,7) 250gr,1 fr. Ceai din plante 250 ml,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr(4),sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7),1 fr. laurt 140gr(4),1 pate porc,1 fr.

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu pulpa vita si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Cartofi natur 250 gr laurt 140gr,br.vaci 150gr,1 fr.

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal, gem 40gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
CINA	Cartofi natur 250gr(5,7),franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml(2,5, Paste cu pulpa porc si sos de rosii 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7)3 Ceai 250ml,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr br. de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Paste cu pulpa vita si sos rosii320gr(5,7)
CINA	Ghiveci de legume (5,7) 250gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 28.12.2023

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,br.tel.100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1 Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) Iaurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr, gr, br.telemea(4),h10-sunca
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml,1 Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.biscuiti
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) Iaurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
CINA	Cartofi natur250gr,1 pate vegetal Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,br.tel.100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml,1 Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) Iaurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci(4) 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asort. cu piept pui 250gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,miere 20 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 fr.,1 bis.
CINA	Legume asort. cu piept pui 250gr 1 Iaurt,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 fr.
CINA	Legume asort. cu piept pui 250gr Iaurt 140 gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,miere 20 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Varza calita cu pulpa pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) Iaurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 29.12.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br. vaci 200gr,sunca presata pui 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza calita cu pulpa pui 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Legume cu piept pui 320gr(5,7) Iaurt 140 gr,fr.60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,sunca presata pui-ora 100 gr.
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.,1bis.
CINA	Macaroane cu branza vaci(2,4) Iaurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Varza calita cu pulpa pui 250gr(5,7),fr.60gr
CINA	Legume cu piept pui 320gr(5,7) Iaurt 140 gr(4),1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci200gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa vita 350gr, 1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5, Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)1 franzela
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela
DEJUN	Mamaliguta cu br. vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 320gr Orez cu pulpa vita ,franzela 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml Spanac cu pulpa porc(5,7),1fr.1 prj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. vaci ,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 30.12.2023

As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,cozonac

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320 gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320 gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 200 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320 gr laurt 140gr,cozonac

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320 gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr laurt 140 gr(4),cozonac

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 250gr(2,4),1 franzela
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320 gr laurt 140gr,cozonac

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,gem40gr unt 16gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franz
CINA	Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr laurt 140 gr,cozonac

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr pulpa de pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 31.12.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 25-31.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 25-31.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

25-30.12.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela