

MENIU MUSULMANI

25-31.05.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

25-31.05.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

25-30.05.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140g 1 pac.biscuiti
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140g 1 pac.biscuiti
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140g 1 buc.prajitura
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140g 1 buc.prajitura
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140g 1 pac.biscuiti
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140g 1 pac.biscuiti

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100g-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Legume mexicane cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.,1 eugenie
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,1 ou branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.,piure-D3
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai, (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 60gr,unt 20gr,1 ou br.vaci 175gr(4),sunca presata100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml Mancare de f.verde cu pulpa de pui(5,7)60gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai fara zahar 250ml,fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 100g,crenursti pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Legume mexicane cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.,1 eugenie
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela100gr,unt 20gr gem 40g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Mancare de f.verde cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai 250ml

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.,1 eugenie
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,1 ou branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela branza de vaci 100gr(4),1 ou
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr,gem40g branza de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.,1 eugenie
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,1 ou branza de vaci 175gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba din piept pui (2,5,7)250ml Mancare de f.verde cu pulpa pui(5,7) 300gr,fr.60g
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7,)250gr Ceai,fr.20gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 25.05.2026
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4) gem 40gr ,cascaval 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pui(5,7)250g,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4) 250gr laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300g(5,7),1 fr
Cina	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr Ceai 250ml,piure,br.vaci-D3

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7)250gr Mancare de spanac cu pui(5,7)300gr,fr.60gr
Cina	Musaca de cartofi cu pui(5,7)250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml Mancare de mazare cu pui(5,7)250g,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4) 250gr laurt 140g(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300g(5,7),1 fr
Cina	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pui(5,7)300g,1fr.
Cina	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300g(5,7),1 fr
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300g(5,7),1 fr
Cina	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml 1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,fr.60g
Cina	Musaca de cartofi cu pui(5,7)250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20 gr gem 40gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Mancare de f.verde si cartofi cu pui 300g(5,7),1 fr
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pui(5,7)300g,1fr.
Cina	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr 1 ou
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pui 300gr
CINA	Orez fiert cu pui 300g,1fr. Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g- la KG

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 26.05.2026

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr lahnie de fasole uscata (5,7)200g,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250g laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui(5,7)300gr,1 fr.,Piure-D3
CINA	Orez piept de pui(5,7)300gr,1 fr. Ceai 250 ml -d1(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7), fr.60g Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr lahnie de fasole uscata (5,7)300g,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250g laurt 140g(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, br. de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20g,br.de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,br.de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250g laurt 140g(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (5,7), fr.60g Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,br.de vaci(4) 175g,cascaval(4)100g-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7)250gr,1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250g laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Miercuri 27.05.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume(5,7)2fr. Paste cu sos de rosii si pulpa porc (1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr branza de vaci 100gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)300gr
CINA	Fasole verde cu pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml,1 fr.

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,2 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g salam 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de legume(5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa porc (1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. vaci 100gr,sunca-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)300gr
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai de musetel 250 ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt10gr gem 20gr,br. de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7),2fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)1fr. Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)300gr
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de vita(5,7), fr.60g
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml,1 fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca pres. 100g-h10,br.vaci 100g-arsi
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita (5,7)300gr,2fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,2 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1fr. 100gr branza de vaci 150g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Joi 28.05.2026

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml (1,2,5,7) Mancare de f.verde cu pulpa de porc(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)1fr. Mancare de f.verde cu pulpa de porc(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)300gr 1fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,4)250g laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7),1fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,4)250g laurt 140g(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175g,unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20gr,branza de vaci 175g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 29.05.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 175g,2 crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franz(1,8)100 gr,branz unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca cu c.porc(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Legume mexicane sote cu pui(5,7)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca cu c.porc(5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Legume mexicane sote cu pui(5,7)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte 250gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte 250gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Leg.asortate cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr,piure-d3
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte,(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte 250gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Legume asortate cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g Gris cu lapte 250gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)300gr
CINA	Legume mexicane sote cu pui(5,7)250gr laurt 140g(4)

MENIU	SAMBATA 30.05.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,branza vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f. de ou(5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr.
CINA	Legume mexicane sote cu pui(5,7)300g laurt 140g(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

	As.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml (1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),250gr Tocanita de cartofi cu pulpa pui 300gr(5,7)1fr.,piure
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 175 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu c.porc(2,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20g miere 20gr,sunca presata 100gr- ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml (1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250ml

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr br.vaci 175gr,miere 20gr,sunca presata 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr Ceai 250ml,fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),250gr Tocanita de cartofi cu pulpa pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7),f Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175g,sunca presata-arsi
DEJUN	Ciorba de legume cu c.porc (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) Mazare cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250g Ceai 250ml,fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 31.05.2026

INTOCMIT As.Rotari Daniela