

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai musetel 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,crenursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (1,2) 250gr Gris cu lapte dulce(4,8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpe pui 250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 250gr (1,2,4)25 Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai fara zahar250ml,franzela 60gr,u branza vaci 200gr,salam-ora 10
DEJUN	Ciorba cu fulgi de ou(5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpe pui (5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci 100gr,1ou laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(1,2)250gr Gris cu lapte dulce 250gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ou fiert 50gr, gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpe pui (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)2 Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr.1
CINA	Mamaliga cu branza de vaci,ou 250g laurt 140gr

REGIM VEGAN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7)250ml Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr,ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa pui (5,7)320gr,1bisc.(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,salam 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou fiert(1,2)250 laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250n Mancare de cartofi cu pulpe pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliga cu ou, branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(5,7)250gr Mancare de spanac cu pulpe pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Br.vaci 100gr,1ou fiert,mamaliguta laurt 140gr,fr.60gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 25.03.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 25-31.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 25-31.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

25-30.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4)-140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presta -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela