

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml(5,7) Varza calita 250gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,ceai de menta franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,ora 10-salam de vara 50 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(1,4) laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou(1,4)300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(1,4)300gr laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 24.04.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Orez cu piept de pui 320gr(2,5,7)
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt16gr branza vaci 100 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr gem 40gr, crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu piept de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 40gr,ora 10-branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,ora 10-2 crenwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)25 Orez cu piept de pui 320gr(2,5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui320gr(5,7),1franzela
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu piept de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Cartofi cu branza de vaci 250gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Branza vaci 100gr,ceai de menta250ml Orez fiert 200gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 25.04.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 30 gr,ora 10- cascaval100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 350gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 50(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu piept de pui 320g(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr,cascaval 50 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 30 gr,cascaval 50 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7) 1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 350gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu piept de pui 320g(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu piept de pui320gr(5,7)1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr miere 30 gr,biscuiti -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1biscuiti-h16
CINA	Mancare de fasole verde 250gr(5,7),fran Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 50 gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu piept de pui 320g(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai250ml branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu piept de pui 320g(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 30 gr,ora 10-cascaval 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu piept de pui 320g(5,7)1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 350gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g branza vaci 50 gr,miere 30 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250gr(5, Cartofi natur cu piept de pui320gr(5,7)1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu piept de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 26.04.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 crenvursti de pui-ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane (5,7)250 gr laurt 140 g(4),1 pate porc,1franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,ora 10-sunca presata piept pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr ora 10- cascaval 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 crenvursti de pui -ora10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane (5,7)250gr laurt 140gr,1 pate porc,1franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16 gr gem 40 gr,crenvursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Paste cu sos de rosii 250gr
CINA	Legume mexicane,pate vegetal,ceai Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Legume cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem 40 gr,2 crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Legume cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem40gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Paste cu pulpa vita si sos de rosii320gr(5,7)
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 27.04.2023

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4), gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml(Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 1
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 120gr,halva 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml Varza calita(5,7)250gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr

NOTA	meniuurile pot suporta modificari
-------------	-----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ora 10-sunca presata de pui 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr, gem 40gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 28.04.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela 60gr,unt 16gr ora 10 sunca presata de pui 80gr,br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 5
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 320gr(5,7) laurt(4) 140gr,1 pate porc,1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4),sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7), franzela
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7), Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 100gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,biscuiti1-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de fasole verde cu pui 320gr(5,7)franz.
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 50g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 29.04.2023

AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100
CINA	Paste cu branza vaci 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr cascaval 50gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100g
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM HIV	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr,1franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100g
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,lapte,branza vaci100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr-ora10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Mamaliguta cu br telemea,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa de pui320gr,franzela 100g
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr 1franzela-prajita,ceai menta,br.vaci 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 30.04.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 24-30.04.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 24-30.04.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate