

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 tr.br.topita(4),1crenvurst -ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7)250ml,1fr. Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr(4),1pate porc(8),1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 20gr(1) branza de vaci 200gr(4),d1,d3,ceai
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7)250ml,1fr. Legume asortate cu pui(5,7) 320gr,(1 fr,piure-D3)
CINA	Pilaf de orez cu p. de pui (5,7)320gr,1fr. Ceai 250ml -D1,(piure 250gr,br.vaci,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 20gr br. vaci 200gr,2 tr.br.topita,1 crenvurst -ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr Lapte dulce 250ml(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela (1,8) 100gr,unt 20g miere 20gr,2 tr.br.topita,1crenvurst -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml,1 Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane sote (5,7)250gr laurt 140gr,1fr,1pate porc(8)

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 20gr miere 20gr,br. de vaci 200gr,sunca presata-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7)250ml,1fr. Legume asortate cu pulpa pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu p. de pui (5,7)320gr Lapte dulce 250ml (4),1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu leg. (5,7)250gr,1 fr Lapte dulce 250 ml(4)

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,br.vaci 200g(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (1,5,7)250ml,1fr. Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr,1fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu p. de pui (5,7)320gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 300g fr. 100gr-prajita,ceai menta,br.vaci 200g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,2 tr.br.topita,1crenvurst -ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1fr. Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (2,4)250gr laurt 140gr,D 11-arsi (pilaf de orez cu pui) 320gr,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 fr. Lapte dulce 250 ml(4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr Lapte dulce 250ml(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 24.03.2025
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 20gr,sunca presata 70gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Peste macrou cu sos de rosii(5,7) 320gr,1 franzela
DEJUN	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr,2 tr.br. tartinabila,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr-D D1,D3-1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu peste 320gr(5,7),d3-piure,1fr.
CINA	Tocanita de cartofi cu pui320gr(5,7) Ceai 250 ml,1fr.,(D3-piure,br.vaci,1fr.)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 20gr cascaval 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Peste cu sos de rosii(5,7)320gr,franzela 40gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr,(5,7) laurt 140gr(4),fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100g,unt 20gr gem 20gr sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Peste macrou cu sos de rosii(5,7) 320gr,1 franzela
DEJUN	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) laurt 140gr,2tr.br. topita(4),1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.100g,unt 20gr gem 20g br.vaci 20 0g,sunca 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu peste 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Tocanita de cartofi cu pui320gr(5,7) laurt 140g,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr, gem 20gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Peste cu sos de rosii(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu piept de pui 320gr(1,5,7) Ceai 250 ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt20gr gem 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu peste 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Tocanita de cartofi (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu peste (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320g Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frânzela(1,8)60gr,ceai 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Peste cu sos de rosii(5,7) 320gr,fr.60g
CINA	Tocanita de cartofi cu pui320gr,(5,7) laurt 140gr,franzela 40gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 20 gr,sunca presata 70gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Peste macrou cu sos de rosii(5,7) 320gr,1 franzela
DEJUN	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) laurt 140gr(4),2 tr.br. topita,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 20gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Peste cu sos de rosii(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu piept de pui 320gr(1,5,7) Ceai 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piet de pui 150gr 1 franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 25.03.2025
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela (1,8)100gr unt 20 gr(4,)miere 20gr,cascaval100g(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea (5,7) 250ml,1fr. lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.,1 eug.(1)
Cina	Mamaliguta cu br.tel.,1 ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 20grD1 branza de vaci 200gr(4) d1,d3
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.Piure-d3
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml,(piure,br.vaci 200gr,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 200gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de pui (2,5,7)250gr Spanac cu piept de pui(5,7)320gr,fr.60gr
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,1 ou250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20 gr,cascava(4) 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.,1 eugenie
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,1 ou 250gr laurt 140gr

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr unt 20gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250 Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
	Mamaliguta cu br.telemea,1 ou 250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de pui (2,5,7)250gr Spanac cu piept de pui(5,7)320gr,fr.60gr
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,1 ou250gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20 gr miere 20gr,cascaval 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,1 ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250gr Legume asortate cu piept de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr. laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu pui 300gr,fr. 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	MIERCURI 26.03.2025
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 20gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Varza a la Cluj cu pulpa de porc (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3,(unt 20gr(D1))
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7),1 franzela.,piure-d3
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr. Gris cu lapte-d1,(piure,br.vaci 200gr,1 fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7)250gr Varza a la Cluj cu pulpa vita(5,7) 320gr, fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr,fr. 40gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr,1 Varza a la Cluj cu pulpa de porc (5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,sunca pres. 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Orez cu pulpa de vita(5,7),1 fr.
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr,1fr. Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40g,branza de vaci 200g(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7),1 fr.
CINA	Leg. asort. cu piept de pui(5,7)320gr,1fr. laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Orez cu pulpa de vita (5,7)320g,1 fr.
CINA	Legume asortate (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza de vaci 200gr(4),unt 20gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Orez cu pulpa de vita (5,7)320g,1 fr.
CINA	Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr. Gris cu lapte (1,4) 250gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7)250gr Orez cu pulpa de vita(5,7),fr. 40gr
CINA	Leg. asort. cu piept de pui(5,7)320gr,1fr. laurt 140gr,fr.60g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 20gr(4),gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250g Orez cu pulpa de porc(5,7)320g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Orez cu pulpa de vita(5,7)320g,1 fr.
CINA	Legume asortate (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI 27.03.2025
--------------	----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. (1,8) 100gr,2 br.topita(4) unt 20gr,gem 40gr,1 crenvurst 60 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml (5,7) Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.,1pate porc(8)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. (1,8)100gr,2 tr.br.topita unt 20gr,gem 40gr,1 crenvurst 60gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7) Mazare cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1pate porc,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,2tr.br.top. unt 20gr,gem 40gr,1 crenvurst 60gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta si ou 250gr(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1fr.,1pate porc

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 20gr(D1) (br. de vaci 200gr -d1,d3),d1-sunca presata
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr Ceai 250ml,(piure-D3,1 fr.,ceai 250ml)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu br. de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4),Tocana de legume cu pui(5,7)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou 250gr(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa vita (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.100gr,unt 20gr gem 40g,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 28.03.2025
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 200g sunca presata 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7)) Spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,fr.60gr.
CINA	Mamaliguta cu br.de vaci,1 ou250gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa vita(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,fr.60gr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,1 ou 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita300gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert cu pui 320gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,miere 20gr ,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7),fr. lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7),fr. lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140g(4)

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20g miere 20gr,branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7),fr. Fasole verde cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),franzela 100gr,unt 20gr(1) branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Piure de cartofi cu pui(5,7)320gr,1fr.,piure-D3
CINA	Legume asort.cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml,(piure,ceai -D3),1 franzela

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,br. vaci 200 gr,sunca pres. 100gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asort. cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 20gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Leg. asortate cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250g laurt 140gr(4)

MENIU	SAMBATA 29.03.2025
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br. vaci200gr unt 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60g
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)320gr laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr ,unt 20gr miere 20gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. de ou (2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
Cina	Mamaliguta cu br.vaci,ou (2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f. ou (2,5,7) 250ml,fr.60g Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Legume asort. cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de pui 300gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr(1) 1 ou fiert,branza de vaci(4) 200gr,D1,3,ceai
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 fr.,piure-d3
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml,(piure,ceai,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si f.ou (5,7)250ml Varza a la Cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,1 ou(4)250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,miere 20gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 20gr miere 20gr,br.vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml,piure cu pui320g,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(1,5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 20gr branza de vaci 200 gr(4)1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,br. de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui (2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr miere 20 gr,unt 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu pui 300gr 1 fr. prajita,ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 30.03.2025
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU MUSULMANI

24-30.03.2025

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

24-30.03.2025

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

24-29.03.2025

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 p.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 p.bisc. (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 p.biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 p.biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 p.biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 p.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela