

REGIM COMUN,NTB,D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,1 franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) 2 tr.branza topita(4),salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7)250gr,1 franzela Fidea cu lapte (1,4)250gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(1) br. de vaci 200gr(4),D1,d3,ceai,branza de vaci
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr,piure -D3
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,(piure de cartofi 250gr,br.vaci-D3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr(4) br.de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,1 franzela (1,8) 100gr,unt 16gr 2 tr.branza topita,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5-HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume si fulgi ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulg ou (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr fr. 100gr-prajita,ceai menta,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, sunca presata 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui (1,5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza telemea(2,4) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume si fulgi de ou (2,5,7)250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4)250gr laurt 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 23.12.2024
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,fr. 100gr,unt 16gr(4) miere 20gr,br.telemea(4)100g,sunca100gr-h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>DEJUN</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16gr-D1 br.de vaci 200gr(4)D1,D3,(sunca-h10-D1)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr,d3-piure
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml,(D3-piure,br.vaci)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca pres. 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou(2,5,7)250gr Spanac cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr. 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,fr.100gr,unt16gr,miere20gr sunca-h10 br.tel.100
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(1,4) 320gr,1 fr.
<b>DEJUN</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr laurt 140gr

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr sunca-h1 miere 20gr,unt 16gr br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f. ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320 gr,1 fr.,1 bisc.(1)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140gr(4),paste cu br.vaci 250gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr, miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,4) Ceai 250ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 16g miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7)250gr,1 fr. Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pui (5,7)320gr,1fr.,1 bisc.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai fara zahar250ml branza de vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept cu f. ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui (5,7) 320gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20 gr,branza tel. 100gr,salam70gr -h10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,4) Ceai 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,fr. 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr branza de vaci 200gr,1 franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 24.12.2024

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Sarmale din c porc+vita 320gr(5,7),1f.coz.(1),1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,1ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16grD branza de vaci 200gr(4) d1,d3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,piure-d3
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr Ceai 250ml,piure-d3

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr branza vaci 200gr,unt 16gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Sarmale cu carne vita 320gr,60gr.fr.,1portocala
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu pui320gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Sarmale din c porc+vita 320gr(5,7),1f.coz.(1),1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,1ou(2,4) laurt 140gr

REGIM D5 - HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci(4)200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Piure cu carne vita 320gr,60gr.fr.,1portocala
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde cu pui320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f.ou (5,7) 250ml Piure cu carne porc 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,1ou(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu morcovi 300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 25.12.2024

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

<b>REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOAS</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare(5,7)250gr Piure cu carne porc 320gr.,1 f.cozonac(1),1 portoc.
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM ULCER , PANCREATITA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)D1,D3-br.vaci
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Piure cu carne vita 320gr,piure-D3
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr,1 fr. Ceai din plante 250ml,1fr.,Piure-D3

<b>REGIM DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba din p. pui cu f. ou(5,7)250ml,1 fr. Varza a la Cluj cu c.vita(5,7)320gr,fr.60gr.,1port.-h14
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)320gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 250gr

<b>REGIM PSIHIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare(5,7)250gr Piure cu carne porc 320gr.,1 f.cozonac(1),1 portoc.
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM HEPATITA-D5</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

<b>REGIM NEOPLAZICI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din p. pui cu f. ou(5,7)250ml,1 fr. Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr Ceai 250 ml,1fr.

<b>REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui cu f. ou(5,7)250ml,1 Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM CIROZE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr

<b>REGIM DIABET-CARDIOLOGIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din p. pui cu f. ou(5,7)250ml,1 fr. Varza a la Cluj cu c.vita(5,7)320gr,fr.60gr.,1port.-h14
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)320gr laurt 140gr,piept pui cu sos de rosii 250gr

<b>REGIM LEHUZE, ARSI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40gr,salam de vara 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare(5,7)250gr Piure cu carne porc 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,4)250gr laurt 140gr(4)

<b>REGIM CARDIACI,UREE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Piure cu carne vita 320gr,1f.cozonac,1portocala
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr Ceai 250ml,1fr.

<b>REGIM BDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 26.12.2024

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela (1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Varza a la Cluj cu c. porc (5,7)320gr,1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela (1,8)100gr 2 tr.branza topita,2 crenwursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7),1 fr. Varza a la Cluj cu c.porc (5,7)320gr,1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),miere 20gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7),1 fr. Musaca de cartofi cu c. vita(5,7)320gr,1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. vaci,ou250gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7),1 fr. Musaca de cartofi cu c.porc(5,7)320gr,1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt 140gr(4)

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr,(D3-branza vaci,ceai)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Legume asort. cu c. vita(5,7)250gr,1fr.piure-d3
<b>CINA</b>	Macaroane cu br. de vaci 250gr Ceai 250ml,1 fr.,(piure-D3,ceai 250ml)

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,br. de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu f. ou 250gr(2,5,7) Leg. asort. cu c. vita(5,7)250gr,1fr.1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4),pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Leg. asort. cu c. vita(5,7)250gr,1fr.1f.coz.,1port.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Mazare cu c. vita(5,7) 320gr,1f.cozonac,1port.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr Ceai 250 ml

<b>MENIU</b>	VINERI 27.12.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 16gr br.vaci 200 gr,2 crenwursti pui -ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,fr.60gr Varza a la Cluj cu c. porc (5,7)320gr,fr.60gr.,1port.
<b>CINA</b>	Leg. asort. cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr,fr.60gr.

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr, branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7),1 fr. Mazare cu c.de vita 320gr,(5,7),1f.coz.,1portocala
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml,fr.60gr Varza a la Cluj cu c. porc (5,7)320gr,fr.60gr.,1port.
<b>CINA</b>	Legume asort. cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4),fr.60gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1fr.
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml, franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Iaurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml(4),franzela 100gr,unt 16gr(D1) branza de vaci 200gr(4)D1,D3
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Tocanita de cartofi cu pui 320gr(5,7)1 fr.piure- D3
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr,1 fr. Ceai 250ml,(piure,ceai -D3)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16gr   sunca presata pui 100gr -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui cu fulgi ou(2,5,7)250gr,fr.60 Fasole verde cu pulpa de pui 5,7)320gr, fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr Iaurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc(5,7)250ml Mazare cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu p.pui(5,7)320gr Iaurt 140gr

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr gem 40gr,br.vaci 200 gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7),320 gr Iaurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250 Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>Cina</b>	Pilaf de orez cu pui (5,7) 320gr Ceai 250 ml

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g gem 40gr,branza de vaci(4) 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de leg. cu fulgi ou(5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr Iaurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pui 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Iaurt 140gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr, fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr Iaurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de porc(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de porc (2,5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu p.pui(5,7) 320gr Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr Ceai 250 ml,(Iaurt 140gr-d7)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de pui 300gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita,br.vaci200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 28.12.2024

As.Runceanu Georgeta





REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(D branza de vaci(4) 200gr,D1,3,ceai
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pui(5,7) 320gr,1 fr.,piure- d3
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr Ceai,piure-d3

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de spanac cu pulpa porc (5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA-D5	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200 gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,br.de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) 250m Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 8gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste si piept pui(1,2,5,7) 250 Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr, gem 20gr,branza de vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept pui 150gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 200gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 29.12.2024
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

# MENIU MUSULMANI

23-29.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

23-29.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU DIALIZA

23-28.12.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela