

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,2 cub. br.topita(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)250gr,1 franzela(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1fr Paste cu sos de rosii si pulpa de pui (1,5,7)320gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) 2 Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10 cascaval(4)150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Varza cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Cascaval 150gr,br.tel.100gr,1 ou laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,2 cub.br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)250gr,1 franzela(1)
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1fr Paste cu sos de rosii si pulpa de pui (1,5,7)320gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) Fasole verde cu piept de pui 320gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1 Fasole verde cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) Ceai de musetel 250gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr(1) branza tofu(8),gem 40 gr
DEJUN	Supa de legume (5,7)250ml Mancare de fasole verde 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii(1,5,7),250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1fr Paste cu sos de rosii si pulpa pui (1,5,7)320gr
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr br.vaci 100gr,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1franzel Paste cu sos de rosii si pulpa de pui (1,5,7)320gr
CINA	Br.tel.100gr(4),cascaval 100gr,1 pate porc laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml,1fr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Fasole verde cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Branza de vaci 200gr,1 ou fiert laurt 140 gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 22.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr,unt8gr(4) gem 40gr,2 buc br.topita(4),1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 fr.,1 prajitura(1)
CINA	Macaroane cu br.tel.,250 gr(1,2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 8gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Pilaf de orez 320gr(5,7),1 fr.,1 bis.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 8gr cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml(5,7) Fasole verde cu pui (5,7),franzela 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br. vaci250 gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 buc. br.top unt 8gr, gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Mancare de mazare 250gr,1 fr.,1 prajitura
CINA	Macaroane cu br.telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr ,cascaval150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez 320gr(5,7),1 fr.,1 bis.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 8gr gem 40gr,cascaval 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Mancare de mazare,1 fr.,1 prajitura
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal(8),br.tofu(8)
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr. Mancare de mazare(5,7)250gr,1fr.
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez 320gr(5,7),1 fr.,1 bis.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Fasole verde cu piept de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br. vaci250 gr(4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,2 buc br.topita,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Pilaf de orez cu piept de pui 320gr,1fr.,1prajitura
CINA	Macaroane cu br.telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr gem 40 gr,2 buc.br.topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de mazare(5,7) 250gr,1fr.,1biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert 180gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,br.vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 23.01.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7) 250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.,1 bis.(1)
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7),fr. laurt 140gr(4),1 pate porc,br.tel(4) 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Cartofi natur 250gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br. vaci 200gr,ora 10-cascaval 150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Mancare de spanac 250gr(5,7)fr. 60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 fr.,1 biscuiti
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7), 1 fr. laurt 140 gr,1 pate porc,br.tel.100gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Cartofi natur 250gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Mancare de spanac (5,7) 250gr,1fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr branza tofu(8)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Cartofi natur 250gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac 320gr(5,7)fr. 60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de spanac 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr,fr. laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume(2,5,7)250ml Mancare de spanac (5,7) 250gr(5,7),1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4),br.vaci 100gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 24.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 buc br. topita(4)2 cremw.
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.1 praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou 250 gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,iaurt h 16
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 buc br. topita(4),2 cremwursti-h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1fr.,1 praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 200gr,sunca pui150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1fr.1 praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),miere 20gr,br.tofu(8)
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
CINA	Cartofi natur 250gr, 1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,1 iaurth16
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 cremwursti-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7),f Fasole verde cu pulpa de porc (5,7) 320gr,1 fr.,1praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1 fr.1 praj.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 25.01.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40g branza tofu(8)
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
CINA	Cartofi natur 250gr,1 pate vegetal Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci (1,2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza vaci (1,2,4) 250 laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250ml, Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci (1,2,4) 250 laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 26.01.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br.vaci 100gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Spanac cu pulpa de pui 250gr(5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc(2,5) Legume mexicane cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa de pui 350gr(5,7), 1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr(4,5,7) Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250gr Varza calita cu pulpa de pui(5,7) fr. 60gr
DEJUN	Legume asort. cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc(5,7) Legume mexicane cu pulpa porc 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.,1 prajitura-h14
CINA	Legume asort. cu piept pui(5,7)320gr,1 fr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7),1 franzela
DEJUN	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Pilaf de orez(5,7)250gr,1 fr.
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de spanac cu pulpa de pui,franzela 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc (5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),1fr,1 prj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 27.01.2024

As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,crenursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr,fr. 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste 250 ml(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140 gr,2 cub.br.topita

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr,fr.60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste (1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr(2,4),1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,1 pate porc

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr 1franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 28.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 22-28.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 22-28.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

22 I 2024-27 I 2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pac biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pac.bis. (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1mini prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1mini prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pac. bis.
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pac. bis.

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela