

REGIM COMUN,NTB,D15

MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Legume mexicane cu piept de pui(5,7)300g Ceai 250ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g,
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr Ceai 250ml (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET

MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr unt 20gr,br.vaci 175gr,salam vara 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)300gr Ceai 250ml,fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE

MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 70gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5-HEPATITA

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g gem 40g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7) 250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g,
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM BDA

MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 fr. branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml

REGIM LEHUZE, ARSI

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,gem 40gr branza de vaci 175gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr.
CINA	Piure de cartofi cu piept de pui 300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE

MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7) 250gr Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIACI

MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr ceai 250ml,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) Ceai 250ml,fr.20gr

NOTA meniurile pot suporta modificari**MENIU** LUNI 21.09.2026**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4) gem 40gr,1 pate ficat,br.telemea 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Ciulama cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr laurt 140gr(4)1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 100gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Legume asortate cu pulpa de pui 300g,1 fr.
Cina	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)1fr. Ceai 250ml(piure,1fr.,br.vaci,ceai 250ml d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr 1 ou fiert,cascaval(4)100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250ml Tocanita cu pulpa de pui(5,7)300g,fr.60gr
Cina	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,1 pate ficat,br.telemea(4)100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Ciulama cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250gr Legume asortate cu pulpa de pui 300g,1 fr
Cina	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250ml Legume asortate cu pulpa de pui 300g,1 fr
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr Legume asortate cu pulpa de pui 300g,1 fr
Cina	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr laurt 140gr,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250ml Tocanita cu pulpa de pui(5,7)300g,fr.60gr
Cina	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,cascaval 100gr,branza telemea 100g
	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 300g,1 fr
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Orez cu ciuperci(5,7)250gr laurt 140gr,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300g,1fr. Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 22.09.2026
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7)250gr lahnie de fasole boabe (5,7)250g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea si ou(4)200g Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr. Mancare de fasole verde (5,7)250gr,piure-d3
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai 250ml,1fr.(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 100gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) fr.60gr Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 200gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7)250gr lahnie de fasole boabe(5,7)300g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(4)200gr Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr. Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),2fr. Tocanita de cartofi cu (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 200gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai menta 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml Mancare de fasole verde (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea si ou(4)200g Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de fasole verde (5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) fr.60gr Mancare de fasole verde cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 200gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4)100gr-ora 10(br. vaci -arsi)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml Mancare de fasole verde (5,7)250gr,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea si ou(4)200g Ceai 250ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),2 fr. Tocanita de cartofi (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou 200gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,branza de vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Miercuri 23.09.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULCER	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr,1p.bisc.
CINA	Orez cu piept pui (5,7)300gr,1fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr,ceai,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Orez cu cu chiftele din p. pui(5,7) Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g salam de vara 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pres.
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr,1p.bisc.
CINA	Orez cu piept de pui 300gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa vita (5,7)1 fr.,1p.bisc.
CINA	Orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr,1p.bisc.
CINA	Orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Orez cu cu chiftele din p. pui(5,7) Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr(br. de vaci-arsi)sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)2 fr. Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7)1p.bisc.
CINA	Orez cu cu chiftele din p. pui(5,7) Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 franzela100gr branza de vaci 200g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Joi 24.09.2026
--------------	----------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare 250ml (2,5,7)2 fr. Mancare de mazare cu pulpa de porc(5,7)300gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare 250ml (2,5,7)2 fr. Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de perisoare 250ml (2,5,7)1 fr. Mancare de f.v.si cart. cu pulpa pui (5,7)300gr 1fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de f.v.si cart. cu pulpa pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4) (musaca de orez cu piept pui-arsi)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de f.v.si cart. cu pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu br. de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de f.v.si cart. cu pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr,musaca de orez cu pui 300gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de f.v.si cart. cu pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui (5,7)300gr 2fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 25.09.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 175g 2 crenwursti de pui,1 ou fiert-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Piure cu chiftele din piept pui (5,7) laurt 140gr, fr.20gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Piure cu chiftele din piept pui (5,7) laurt 140gr,fr.20gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g
INTOCMIT	As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr.(1,8)100 gr unt 20gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7) 250ml,2fr. Tocanita de cartofi cu costita(5,7)300gr,1eug.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,2fr. Tocanita de cartofi cu costita(5,7)300gr,1eug.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Orez cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr.,1p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,br.de vaci 175gr,(sunca presata-arsi)
DEJUN	Ciorba de leg.cu orez 250ml (5,7)2fr. Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 eug.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Orez cu pui (5,7)300gr,2fr,piure-d3,1p.bisc
CINA	Paste cu sos si piept de pui300gr(1,5,7) Ceai(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr, br.vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Orez cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr,1p.bisc
CINA	Paste cu sos si piept de pui300gr(1,5,7) Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr Orez cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr.1p.bisc.
CINA	Paste cu sos si piept de pui300gr(1,5,7) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(2,5,7) Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

MENIU	SAMBATA 26.09.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept pui 250 ml(5,7) Mancare de f.verde cu pui(5,7)fr.60g,br.vaci-h16
DEJUN	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui2,5,7) 250gr Mancare de f.verde cu pui(5,7)fr.60g,br.vaci-h16
DEJUN	Mamaliguta cu br.vaci,ou250gr Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de f.verde cu pui (5,7)300gr,1 fr.,1prajit.
CINA	Orez cu chiftele din piept de pui(5,7) Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 300gr,1fr.,piure -d3
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250 ml,1fr.(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu costita af.(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250ml,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr(1,8),unt 20gr miere 20gr,2 crenwursti de pui - ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de f.verde cu pulpa pui (5,7)300gr,1 prajit.
CINA	Musaca de orez piept de pui(5,7)250gr Ceai 250 ml, 1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,miere 20gr,sunca pres.100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume mexicane cu pulpa pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Musaca de orez cu pui 5,7)250gr,1fr. Ceai 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Piure cu pulpa de pui 300gr fr.20gr
CINA	Fasole verde cu piept pui (5,7)300gr Ceai 250 ml,fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,sunca pres. 100gr,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pui 300gr,1praj.,br.vaci-h16
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)300gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175gr (4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume mexicane cu pulpa pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250g Ceai 250 ml,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui300gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 27.09.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU DIALIZA

21-26.09.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

21-27.09.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

21-27.09.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina