

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt(4)16g gem 40g,2 crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250g(5,7) laurt(4)130g,branza telemea 50g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr br. de vaci 100gr,unt 16gr,ora 10-2 crenw.
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza cu pui(5,7)320g,iaurt-h16
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5, laurt(4) 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16g gem 40g,2 crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui320g(5,7) laurt(4)130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr,iaurt ora-10
<b>ciorba</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4)130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-2 cremwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320 gr laurt 130gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16g gem 40g,2 crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui320g(5,7) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr branza de vaci 100gr,ora 10-iaurt 130gr
<b>ciorba</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320g,franzela100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7)320 gr laurt(4)130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100g,unt16g gem 40g,2 crenwursti
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320g(5,7) laurt 130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Varza cu pulpa pui 320g(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)100gr cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Mini-prajitura
<b>CINA</b>	

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 19.12.2022

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.telemea 50gr(4),salam vara 100gr-ora 10:30
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7) Orez cu lapte(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr(4) branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ora 10-sunca presata50g
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250 ml(5,7) Spanac cu pui(5,7)320gr,franzela50g
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu pui320g(5,7) laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tele salam vara 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) laurt(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 20 gr,salam vara 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7)250g Ciulama de pui 320 gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7)cu pui320g laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr br. telemea 50gr,salam vara 100g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7)320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane cu pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(1,2,5,7)250ml,franzela Pilaf de orez cu pui320g(5,7)
<b>CINA</b>	Legume asortate cu pui 320gr(5,7) laurt(4)

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr branza telemea 50gr,ora 10-salam vara100g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Ciulama cu pui 320 gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,gem 20 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Ciulama de pui 320 gr(1,4,5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Legume mexicane(5,7) laurt(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	branza vaci 100gr,orez cu piept pui Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 20.12.2022

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt16g(4),gem 40 gr,sunca presata 50
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste250ml(1,2,5,7) Ciulama de pui(1,5,7)320gr,franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde(5,7)250 gr laurt(4) 130 gr,pate ficat 1 cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50gr,ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g,iaurt h16
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Ciulama de pui(1,5,7)320gr,franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde(5,7)250 gr laurt(4) 130gr,pate ficat 1 cutie

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Orez cu lapte(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.vaci 100gr,sunca presata 50g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde(5,7)cu piept de pui 320gr Orez cu lapte(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui cu fidea 250ml(5,7) Ciulama de pui(5,7)320gr,1franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui(5,7)320 gr laurt(4) 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 1(1 ou fiert branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou250g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte(4)

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata
<b>DEJUN</b>	mini-prajitura
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert sunca presata 50 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde(5,7)cu piept de pui320g Orez cu lapte(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou fiert branza vaci(4) 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320g
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde(5,7)250g Orez cu lapte(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci Frantzela 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa pui 320g,1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci100g

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	MIERCURI 21.12.2022
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr 2 cremwursti de pui,br topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 100gr lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume(5,7),320gr laurt 130 gr(4),br.telemea50g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml,franzela100g

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16g br.vaci 100g,cremwursti de pui 2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela 50gr Spanac cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept pui 320gr laurt 130gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela(1,8)100 gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 130gr,franzela

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40g,branza vaci 100gr,iaurt-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250gr,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela lahnie de fasole uscata cu pulpa porc(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) laurt 130gr(4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 100gr,ora 10-iaurt130g(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Spanac cu piept de pui(5,7) 320g Ceai 250ml ,franzela 100g

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100 gr cremwursti de pui,br.topita 2 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7),franzela Musaca de orez cu pulpa porc 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac cu piept de pui laurt 130 gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem20g branza vaci 50gr,unt16g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mancare de spanac 250g Ceai de sunatoare250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI. 22.12.2022

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,cascaval50g(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Varza a la cluj cu carne porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza tel.,ou 250gr laurt 130 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Varza a la cluj cu carne porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza tel.,ou 250gr laurt 130 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,cascaval(4)50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Varza a la cluj cu carne porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza tel.,ou 250 gr laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100g unt 16 gr,gem 40g,cascaval(4) 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt(4)

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu pui(5,7)320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40,br.vaci 100gr(ora10-iaurt)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr 1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu pui(5,7)320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16gr branza vaci 50gr,iaurt-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr 1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu pui(5,7)320g Gris cu lapte(1,4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr,ora 10 iaurt
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 130gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 23.12.2022
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr cascaval 100gr,iaurt 130g-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320,franzela 50g
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16gr gem 40gr, cascaval 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris250ml(1,2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita (5,7)320 gr,franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr,sunca presata 150g
<b>DEJUN</b>	Biscuiti 50 gr
<b>CINA</b>	

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 250gr,piept de pui ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100g

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------



REGIM COMUN/NTB-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4) Ceai 250ml

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, salam taranesc 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>DEJUN</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,branza vaci 100gr,laurt ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque (2,4,5,7) Orez cu pulpa pui 320gr,franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci 250g laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Varza cu pulpa porc(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt 130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)100gr cascaval 150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam taranesc 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.telemea(1,4) laurt(4)130gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de pui a la greque(2,4,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7),franzela100gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu br.vaci(1,4) laurt 130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui320g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 24.12.2022

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50gr,unt16g(4),gem40g
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmala din carne porc (5,7)250gr,cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) Ceai 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 50gr,(sunca 50gr-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Sarmala din carne vita (5,7)320gr,50gr.1portoc.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40g,sunca presata 50 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmala din carne porc (5,7)250gr,cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4) 130gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16g gem 40gr,br.vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata50g
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt 130gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 20 gr,gem 40gr,sunca presata 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Sarmala din carne porc (5,7)250gr,cozonac 100gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt(4)130gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16g branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) laurt(4) 130gr

REGIM HEMODIALIZA	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela100gr,cascaval(4)150gr
<b>DEJUN</b>	Biscuiti(1)50gr
<b>CINA</b>	

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr sunca presata 50 gr,unt 16g,gem 40g
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 130gr,ceai

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7) Piure din cartofi cu carne vita(5,7)320gr,cozonac
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250 gr laurt(4 )130gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta250ml,br.vaci100gr franzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert,piept de pui,franzela 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 25.12.2022

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela



# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 19 -25.12.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 19-25.12.2022

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa p Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate