

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,salam 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Varza calita cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,5,7)250ml Piure cu pui (5,7)320gr,1bisc.(1),h16-sunca pui
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr (1,2,4)250 Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (5,7)250gr Varza cu pui (5,7)320gr,h 16-2 cremwursti
CINA	Br. vaci 100gr,1ou,piept pui 200gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,salam de vara 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Varza calita cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,5,7)250ml Piure cu pui (5,7)320gr,1bisc.,h16-sunca pui
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr,leg.asortate cu pui 320gr(5,7)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)2. Leg.mexic.cu pulpa de pui (5,7)320gr.1bisc.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM VEGAN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7)250ml Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui (5,7)320gr,1bisc.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,salam 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,1 Piure cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 praj.(1)
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250n Leg.mexic. cu pui (5,7)320gr,1 fr.1biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui (5,7)250gr Leg.mexic. cu pui (5,7)320gr,1 fr.60gr
CINA	Br.vaci 100gr,1ou,piept pui 200gr laurt 140gr,fr.60gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 18.03.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (2,5,7) 250ml Pilaf de orez cu legume(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane (5,7)250gr Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7) 250ml Orez cu piept de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi gratinati cu br. vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume 250 ml(5,7) Fasole verde cu pui 320gr (5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (2,5,7) 250ml Orez cu pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane (5,7)250gr Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr br.vaci 200 ,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Orez cu piept de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi gratinati cu br. de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml(5,7) Fasole verde cu pui,1 franzela
CINA	Spanac cu ochiuri romanesti(5,7)250gr Ceai din plante 250ml

REGIM POST-COMUN	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane(5,7),1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Orez cu piept de pui320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br. de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume 250ml Fasole verde cu pui 320gr (5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Spanac cu ochiuri romanesti(5,7)250gr Ceai din plante 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 200 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 19.03.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.1 pate h16
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr 1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Legume asortate 250gr(5,7),1 fr.h16-br.vaci 200gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br.vaci 200gr,ora 10-cascaval 150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de spanac 250gr(5,7),fr. 60gr,h16-2crenv.
CINA	Cartofi cu branza vaci(2,4)250gr Ceai 250ml,piept pui cu sos de rosii 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 fr.2crenv.h16
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Legume asortate 250gr(5,7),1 fr.h16-br.vaci cutie
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250 Leg. asort. 250gr(5,7),1 fr.h 16-cascaval 100gr
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal-100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Legume asortate 250gr(5,7),1 fr.,h16-br.vaci cutie
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de spanac (5,7) 250gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi cu branza vaci(2,4)250gr Ceai 250ml,piept pui cu sos de rosii 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Supa cu galuste (1,2,5,7)250ml,1 fr. Mancare de spanac(5,7) 250gr,1 fr.,1pate- h16
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Legume asortate 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu br.vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert 150gr,1 fr.-prajita
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 20.03.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),branza tel. 100gr(4),1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Legume asort. cu piept pui (5,7)320gr laurt 140gr(4),fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval, gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),br.telemea 100gr(4),1fr.

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr gem 40gr,pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela Varza calita(5,7) 250gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr laurt 140gr ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,1 franzela Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Legume asort. cu piept pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1fr. Paste cu pulpa de porc(1,5,7) 320gr
CINA	Legume asortate (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr(4),branza telemea(4)100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Legume asortate (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,1 fr. 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 21.03.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de fasole boabe(5,7) 250ml,1fr. Musaca de orez cu carne porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de fasole boabe(5,7) 250ml,1fr. Musaca de orez cu carne porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Piure de cartofi 250gr
CINA	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Musaca de orez cu carne porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Orez cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 bisc.(1)
CINA	Leg. asort. cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Orez cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 bisc.(1)
CINA	Leg. asort. cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Orez cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 bisc.(1)
CINA	Leg. asort. cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml Orez cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 bisc.(1)
CINA	Legume asortate(5,7)250gr laurt 140gr(4),1 franzela

MENIU	VINERI 22.03.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br. vaci 200gr,sunca 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(2,5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml,1 franzela Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
	Mamaliguta cu br.vaci.,ou(2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(2,5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,fr.100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de peris. din carne porc(2,5,7)250gr Spanac cu pulpa porc 250gr(5,7),1bisc(1)h15
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),sunca pui -h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Orez cu pulpa de pui 350gr(5,7), 1 franzela
CINA	Piure cu pui 320 gr,1 fr. Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Varza calita cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta,piept de pui,br.de vaci,ou laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de peris.din carne porc(5,7)250gr Spanac cu pulpa de porc 320gr(5,7),1pac. biscuiti
CINA	Macaroane cu branza telemea (1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pres. pui-h 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Piure cu pui 320 gr,1 fr. laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de spanac (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Piure cu pui 320 gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,fr60gr
CINA	Mamaliguta,piept de pui,branza de vaci laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc (5,7)250gr Spanac cu pulpa de porc (5,7),1 biscuiti
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,frantzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,frantzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 23.03.2024

As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca pres. 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7), Mancare de mazare (5,7)250gr,1 fr.1 praj.(1)
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,1 pate porc,2 tr.br.topita(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Fasole verde cu pui 320gr,fr.60gr,iaurt-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris 250 ml(1, Mancare de mazare cu pui(5,7)320gr,1fr.,1praj.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140gr,1 pate porc, 2tr.br.topita

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br. vaci 200 gr,gem 40gr,sunca pui h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.iaurt-h 16
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr,1pate vegetal(8)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Fasole verde cu pui 320gr,fr.60gr,iaurt-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 250gr(2,4),1 fr.1praj.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140gr,1 pate porc,2 tr.br.topita

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 24.03.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 18-24.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 18-24.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

11-16.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca (4)-140gr 1 mini prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac. biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela