

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr. unt(4) 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr(4),1 ou fiert (2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui (5,7)320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorbita de pui(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 320gr laurt 140gr,1 franzela,1 pate porc

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7) 320gr,1 biscuiti(1)
CINA	Legume asortate cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM VEGAN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal(8),branza tofu(8),gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr,1 fr. Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr,1 ou fiert (2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140 gr,1 pate porc,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,1 fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui (5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Varza cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 17.06.2024

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr gem 40gr,branza vaci 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250gr(2,5,7)1 fr Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr cascaval 100gr(4),branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60
CINA	Mamaliguta cu piept de pui 320gr laurt 140gr,branza de vaci 100gr(4)1 ou(2)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 2 tr.br.top. unt 8 gr ,gem 40gr,pate porc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250gr(2,5,7) 1fr Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM POST-COMUN/VEGETARIENI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,1 branza tofu,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(5,7) Mancare de spanac (5,7)250gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 franzel Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou 250ml,fr.60gr Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7),1 fr.
CINA	Mamaliguta cu piept de pui 320gr laurt 140gr,branza de vaci 100gr,1 ou

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 tr.branza topita,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250gr(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 8gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Varza calita cu pulpa de pui(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 150gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept 320gr,br.vaci 100 gr Ceai de menta 250ml,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 18.06.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,branza de vaci 200gr,cascaval 100gr-ora
DEJUN	Ciorba de spanac (5,7)250gr,fr.40gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7) 320 laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr, cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane (5,7) 250gr,1 franzela laurt 140 gr(4)

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,cascaval unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal(8) 100gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 laurt 140 gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250gr,fr.40gr Orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320g laurt 140 gr,fr 60gr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de spanac(5,7)250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane(5,7) 250gr,1 franzela laurt 140gr, branza telemea 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,1 fr.-prajita
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,fr. 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 19.06.2024

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7) 250ml,1 franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(1,5,7) 320gr
CINA	Sunca presata 100gr,1 pate porc 100gr laurt 140gr(4),1 ou fiert,1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc crenvursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1 franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(1,5,7) 320gr
CINA	Sunca presata 100gr,cascaval 100gr(4), laurt 140gr(4),1 ou fiert,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1fr. Legume mexicane cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,100gr.branza tofu(8),miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela Paste cu sos de rosii 250gr(1,5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1 franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(1,5,7) 320gr
CINA	Sunca presata 100gr,cascaval 100gr(4), laurt 140gr(4),1 ou fiert,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Legume mexicane cu pulpa de vita(5,7) 320 gr,1 fr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,franzela 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 20.06.2024

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval 100gr-ora 1
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250r Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.1 e
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,1 franzela

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250r Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 euger
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),br.tofu(8),halva -h 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) 250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)2 Fasole verde cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5 Musaca de cartofi cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.de vaci 200gr,sunca presata 100gr-h1
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5 Musaca de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr. branza de vaci 200gr(4),cascaval
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5 Musaca de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr. gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5, Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr,(5,7)1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 21.06.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr, unt 16gr br.de vaci 200gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,(5,7), fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr,(5,7)1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(2,5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,(5,7)fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piet de pui 150gr Ceai de menta 250ml, franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc(2,5,7)250gr Fasole verde cu carne porc(5,7) 320gr,1 eugenie(1)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc(5,7)250gr Fasole verde cu carne de porc(5,7) 320gr,1 eugenie(1)
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Supa de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de fasole verde (5,7)250gr,1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,2 buc crenwursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc (5,7)250gr Piure de cartofi cu pulpa porc (2,5,7)320gr,1 eugenie
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250gr laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),fr.100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Sunca pui 100gr,branza vaci 100gr,1 ou(2) Ceai din plante 250ml

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr,piept pui 200gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Branza vaci 100gr,ou,piept de pui 200gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320 gr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr

MENIU	SAMBATA 22.06.2024
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr ora10 unt 16gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250gr,fr.60gr Piure de cartofi cu pulpa de vita (5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250gr Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr,1eug.
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml,fr.60gr Piure de cartofi cu pulpa de vita(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu morcovi si pulpa de pui 320gr,1fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

	As.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4),gem 40gr, 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorbita de pui (2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1, Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr br. de vaci 200 gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,fr. 60g
CINA	Orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorbita de pui (1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa de porc (5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,2,4) 25 laurt 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1,2, laurt 140gr

REGIM POST/VEGETARIENI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,branza tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1 eugenie(1)
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7) ,250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(2,5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,fr. 60g
CINA	Orez cu piept de pui320 gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorbita de pui (2,5,7),250 ml,1 franzela Tocanita de cartofi cu carne de porc 320gr(5,7)
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(1, laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr(4),gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 25 Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100gr piept pui 100gr,1 franzela prajita,ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 23.06.2024
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 17-23.06.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 17-23.06.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

17-22.06.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata- 140gr 1 mini prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata- 140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela