

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (5,7)250ml Varza calita cu pulpe pui(5,7),320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte dulce 250ml,franzela 100gr, unt 16gr(4),branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,1 fr. Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Manc. de cartofi cu piept pui 320gr(5,7) Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,salam 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare(5,7)250 ml Varza calita cu pulpa de pui (5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mancare de cartofi cu pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt16gr(4) miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare(5,7),250gr,1fr. Varza calita cu pulpe de pui(5,7),320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr sunca presata,miere 20gr,br. de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,1 fr. Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte dulce 250ml,franzela 100gr,ur unt 16gr, branza de vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de perisoare(5,7)250ml Varza calita cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM VEGAN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi natur 250gr. Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte dulce 250ml,franzela 100 gr,unt 1 branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din pulpa porc(5,7),250 Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7)320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte dulce 250ml,unt 16 gr, miere 20gr,branza de vaci 200gr,1 fr.
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Varza calita cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(5,7)250gr Varza calita cu pui (5,7)320gr,1 fr.60gr
CINA	Mancare de cartofi cu pui 320gr(5,7) laurt 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 15.04.2024
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),br.telemea (4)100gr
DEJUN	Supa de legume(1,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.1 praj.(1)
CINA	Paste cu branza telemea (1,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7) 250ml Leg. asort. cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.,1bisc.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui 250 ml(2,5,7) Spanac cu pulpa porc 320gr (5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4),250gr laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr ,salam vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume(1,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.,1 praj.(1)
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Leg. asort. cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.,1bisc.
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4),25 laurt 140 gr,piept pui 200gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr.
DEJUN	Ciorba de legume 250ml(5,7) Spanac cu pulpa de pui,1 fr.,1 bisc.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM POST-COMUN	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare (5,7)250gr,1 fr.,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Leg. asort. cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.1bisc.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,4) 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui 250ml Spanac cu pulpa de pui 320gr (5,7),fr. 60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4),250gr laurt 140gr,piept de pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,5,7)250ml Spanac cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.,1 praj.
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.,1 bisc.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,4) 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept 320gr,br. vaci 200 gr Ceai de menta 250ml,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 16.04.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.,1 bisc
CINA	Legume mexicane cu piept(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,branza de vaci 200gr,ora 10-cascaval
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml lahnie de fasole boabe (5,7)250gr,1 fr.,1 bisc
CINA	Legume mexicane cu piept(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti(1)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr 1 pate vegetal-100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Tocanita de cartofi 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Varza calita (5,7) 250gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Cartofi gratinati cu br.telemea(2,4)250gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 franz.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa pui 150gr,1 fr.-prajita
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr,branza vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 17.04.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7) 250ml Varza a la cluj cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1fr. Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr pate vegetal,gem 20gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. Varza calita(5,7) 250gr
CINA	Piure din cartofi 250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Piure cu piept de pui 320gr laurt 140gr ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1 fr. Paste cu pulpa de porc(1,5,7) 320gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr(laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,1 fr. 100gr Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 18.04.2024

INTOCMIT As.Rotari.Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc crenwursti pui
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr,1 eugenie
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt(4),1 pate porc,1 fr.

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa porc (5,7)320gr,1 eugenie
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt(4),1 pate porc,1 fr.

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume(5,7) 250ml Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),1 fr.
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc br.topita(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi de ou (2,5,7)250gr Musaca de orez cu carne porc (5,7)320gr,1eug.
CINA	Legume asortate (5,7) 250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,1 fr.

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5) Pilaf de orez cu pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr,sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5) Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr,1 fr.
CINA	Leg. asort.cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea 250gr(1,5,7) Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr,1 fr.
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml Varza a la cluj cu carne vita 320gr,(5,7)1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr laurt 140gr,1 franzela

MENIU	VINERI 19.04.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr, unt 16gr br. vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr,(5,7)fr.60gr
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta 250gr(2,5,7) Varza a la cluj cu carne vita 320gr,(5,7)1 fr.
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu ou(2,5,7)250 ml Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr,(5,7)fr.60gr
CINA	Leg. asort. cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 200gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc(2,5,7)250gr Mazare cu pulpa porc 250gr(5,7),1 fr.1praj.(1)
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),sunca pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de cartofi cu pulpa pui 350gr(5,7),1 bisc
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui (5,2) Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr ora10 unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250gr Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc(5,7)250gr Mazare cu pulpa de porc 320gr(5,7),1 fr.1praj.
CINA	Macaroane cu branza telemea (1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 350gr(5,7), 1 bisc
CINA	Mancare de fasole verde cu piept pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7) 250ml,1 fr. Mazare cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 prj.
Cina	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de mazare (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1,5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pulpa pui 350gr(5,7),1 bisc
CINA	Mancare de faole verde cu piept pui(5,2) laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de perisoare 250 ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba de perisoare din c. porc (5,7) 250gr Mancare de cartofi cu pulpa porc (2,5,7),1 fr.1praj.
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de perisoare din pulpa vita(2,5,7) Mazare cu pulpa pui 350gr(5,7),1fr.,1 bisc(1)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr,br.vaci100gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

NOTA | meniurile pot suporta modificari

MENIU | SAMBATA 20.04.2024

As.Rotari.Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4), miere 20gr,ora 10-sunca 100gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7), Spanac cu carne de porc (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Fasole verde cu pulpa de pui 320gr,fr.60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br. telemea250 gr laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,ora 10-sunca 100gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris 250 ml(1, Mancare de spanac cu pulpa de porc(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr(4),1 pate porc

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept pui 320 gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1pate vegetal(8),gem40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de spanac 250gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr laurt 140gr,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Fasole verde cu pulpa pui 320gr,fr.60gr
CINA	Cartofi gratinati cu br. de vaci 250gr laurt 140 gr,piept pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 20gr,ora 10-sunca 100gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de porc 320gr(2,4),1 fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,1 pate porc

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 200gr branza de vaci 200gr, 1 fr.prajita,ceai de menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 21.04.2024
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 15-21.04.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

15-20.04.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4) -140gr 1pac.biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca -140gr 1mini prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4) -140gr 1pac.biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4) -140gr 1pac.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 15-21.04.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina