

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt 16gr(4) miere 10gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Ghiveci de legume(5,7) 250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 100gr,unt 16gr(D1) branza de vaci 200gr(4),cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pu(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai din plante medicinale 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 16gr(4) br. vaci 200gr,cascaval 100gr(4),salam 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pui(5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Ghiveci de legume cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr.(1,8) 100gr,unt 16gr(4) miere 10gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Ghiveci de legume cu piept pui(5,7) 320gr,1 laurt 140gr

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10gr,branza de de vaci 200gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7) 320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10gr,branza de vaci 200gr,cascaval
DEJUN	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1fr.
CINA	Ghiveci de legume cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10gr,br. de vaci 200gr(4),cascaval 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr-prajita,ceai menta,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10gr,cascaval 100gr,br.vaci 200gr -h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 ml Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Ghiveci de legume cu piept pui(5,7) 320gr,1 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 16gr miere 10gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Ghiveci de legume(5,7) 250gr Ceai 250 ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,unt 8gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.
CINA	Legume asortate cu piept pui (5,7)320gr laurt 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 14.10.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr, unt 16gr(4) gem 20gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Paste cu branza telemea (1,4) 250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert,D3-br.vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,d3-orez cu leg.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr Ceai de musetel 250 ml,D3-piure de cartofi

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr, unt 16gr, br.vaci 150gr,crenursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr gem 20gr ,crenursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140gr

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 200g gem 20gr,unt 16gr 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui (5,7)320 gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4) 250gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr, gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Mazare cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.,1eugenie
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr laurt 140 gr

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 16g gem 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250gr Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 eugenie
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Orez cu pulpa de pui (5,7)250gr
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai fara zahar250ml branza de vaci 150 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept de pui(5,7)3 laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 eugenie-h
CINA	Paste cu branza telemea (1,4)250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mazare cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piet pui 150gr Ceai de menta 250 ml,1 fr.,br,vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 15.10.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7) 250ml lahnie de fasole boabe 320gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),D3-Br.vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui(5,7)320gr,1 fr.,D3-piure
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250 ml,1 fr.,D3-orez cu loegume,ceai 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr, unt 16gr,branza vaci 200gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pui (5,7)250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 20gr, cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) 250m lahnie de fasole boabe (5,7)320gr,1 fr.,1 biscuiti
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzel
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu pui(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui (5,7)250 gr,1 fr.,1 biscuiti
	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Legume asortate cu pui(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pui (5,7)250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr,1 Legume asortate cu pui (5,7)320gr,1 fr.,1 bisc
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pui 300gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 16.10.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOAS	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 20gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Fasole verde cu carne de porc(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,fr. 60gr Legume asortate cu carne vita(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept de pui 150gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,salam de vara 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Fasole verde cu carne de porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 20gr,br.de vaci 200gr,sunca 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 20gr, branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7),1 franzela Legume asortate cu carne vita(5,7)320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 16gr br.vaci 200gr,gem 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml, Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr ,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,fr. 60gr Legume asortate cu carne vita(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4),piept de pui 150gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 20gr,salam de vara 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7) 250ml,1 fr. Fasole verde cu carne porc (5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Legume asortate cu carne vita(5,7)320gr,1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 17.10.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 20gr,crenursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Mazare cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.,1bisc.(1)
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140gr(4)1 franzela,1 pate porc

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,crenursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5) Mazare cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.,1 bisc.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),gem 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou2,5,7)250m Fasole verde cu carne de vita(1,5,7)320gr,1fr.,1bisc
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,crenursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5) Spanac cu pulpa de porc (5,7)320gr,1fr.,1bisc.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr-D3-branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Pilaf de orez cu carne de vita(5,7)250gr,1fr.,1bisc.
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr Ceai 250ml,1 fr.,piure de cartofi-D3,ceai 250ml

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Pilaf de orez cu carne vita(1,5,7)320gr,1fr.1bisc.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Pilaf de orez cu carne vita(5,7)320gr,1fr.,1bisc.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.100gr,br.vaci 200gr unt 16gr,gem 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(4) Fasole verde cu carne de vita 320gr,(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate (5,7)250gr laurt 140gr,1 franzela,br.vaci 100gr

MENIU	VINERI 18.10.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 16gr br.vaci 200 gr,crenursti pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,fr.60gr Spanac cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 20gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,1 franz. Fasole verde cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250 ml,fr.60gr Fasole verde cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4),fr.60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr ceai de menta 250ml, franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare cu c.porc(2,5,7)250 lahnie de fasole boabe cu pulpa porc(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Tocanita de legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr,1 pate porc(8),1fr.

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare cu c.porc(2,5,7)250 lahnie de fasole boabe cu pulpa porc(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Tocanita de legume cu pui(5,7)320gr,1 laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci(4) 200gr,sunca pui-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare cu c.porc(2,5,7)250 Mancare de fasole verde cu c. porc (2,5,7)320gr,1fr.
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea 250 laurt 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 200 gr,sunca pui 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7),320 gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Tocanita de pui (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

MENIU	SAMBATA 19.10.2024
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16g sunca presata pui 150 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr,f Fasole verde cu pulpa de pui 5,7)320gr, fr.6
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr ,unt 16gr. miere 20gr, branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250 Tocanita de pui (5,7)320gr,1 franzela
Cina	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml,fr. 60gr Spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr, fr.60gr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,miere 20gr,crenursti pui-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Mazare cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr,sunca presata
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Tocanita de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4),fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Mazare cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,br. de vaci 200 gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci(1,4,2) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,br. vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1,4) laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,5,7) 250m Tocanita de pui (5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4),fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr -ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Legume asortate cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr, miere 20gr,branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250m Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1,4) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept pui 150gr 1 fr. prajita,ceai de menta,br.vaci 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 20.10.2024
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 14-20.10.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 14-20.10.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

14-19.10.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela