

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem40gr,br.vaci 100gr(4),ora 10-sunca
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br. vaci si ou(2,4)250gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br. vaci si ou(2,4) Piept pui150gr, iaurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 100gr,ora 10-salam80gr,crenvursti
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa porc 320gr(5,7),1 biscuiti-ora 15
CINA	Mamaliguta cu branza vaci si ou(2,4) laurt 140 gr (4)

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,1biscuiti(1)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem40gr,br. de vaci 100gr ,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)1biscuiti(1)
CINA	Mamaliguta cu br. vaci si ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu gem 40gr,pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume(1,5,7)250ml Varza calita 250gr(5,7),1 eugenie-ora 15
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Franzela 1,ceai de musetel250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100 gr,unt16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui 100gr Franzela 100gr-prajita,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 100gr,ora 10-salam vara 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci si ou(2,4) laurt 140 gr (4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100 g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr (4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu br. vaci si ou(2,4) Piept pui 150gr,iaurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 14.08.2023

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc.br.topita(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250gr Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fran.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5,7) Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr gem 40gr, 2 buc.br.tc opita
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1fran.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Mazare cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7),320 gr,1 eugenia
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1fran
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc branza topita
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Varza cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piet de pui 150gr branza vaci 100gr,ceai de menta 250ml, 1franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 15.08.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,ora 10- cascaval 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 80(4) gr,unt 16gr(4),ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,1 ou fiert,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,cascaval 80 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Orez cu piept pui250gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.vaci,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Orez cu piept pui250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume Varza calita 250gr(5,7),1 eugenie-ora 15
CINA	Pilaf de orez cu legume250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 80 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela
CINA	Orez cu piept pui250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 franzela
CINA	Orez cu piept pui250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 16.08.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),1 buc miere,2 buc crenwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1 franzela Fasole verde cu carne porc(5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) Gris cu lapte dulce 250gr(1,4)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,franzela Varza a la cluj cu carne vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 buc miere,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Fasole verde cu carne porc (5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140gr,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr 1 miere,br. vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) Gris cu lapte dulce 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr 1 miere,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu carne vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Mancare de fasole verde(5,7) 250gr,1eugenieh15
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) Gris cu lapte 250gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu carne vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr 1 buc miere,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Spanac cu pulpa porc 320 gr(5,7)
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr 1 buc miere,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza a la cluj cu carne vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept pui 320ge(5,7) Gris cu lapte dulce 250gr(1,4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,pietp de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 17.08.2023

INTOCMIT As. Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,branza de vaci 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Musaca de cartofi cu carne porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml, 1 franzela Musaca de cartofi cu carne porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane cu pui 320gr (5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume(5,7) 250 ml Mancare de fasole verde 250gr,1 eugenia,1 franzela
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1 ou(2) unt 16gr,gem 40 gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml, 1 franzela Paste cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
CINA	Legume asortate cu pui320gr(5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert(2),branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,ou fiert ,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,1franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 18.08.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela, unt 16gr,1 ou sunca presata de pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franzela
CINA	Orez cu piept de pui 320 gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci
DEJUN	Ciorba legume cu fulgi ou(1,2,5,7) Paste cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu pui320gr(5,7) Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Orez cu piept de pui 320 gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,branza vaci 100gr,franzela 100g

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,ora 10-salam 80gr
DEJUN	Supa cu piept de pui si fidea(2,5,7) Varza calita 250gr(5,7),250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr(4),ora 10-sunca presata 80
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)250g Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui 320gr(5,7) Franzela 60gr,ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora10-salam 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza calita a la cluj 250gr(5,7),250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 80gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Varza calita(5,7)250gr,1 franzela,1 eugenie-h15
CINA	Mancare de fasole verde (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr,1 fran Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7), fran
DEJUN	Spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 60gr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu chiftelute (5,7),1 prajitura -h15
CINA	Spanac cu piept pui(5,7)320gr Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA 19.08.2023

AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4),ora 10-sunca pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe cu carne porc(5,7)250gr,1 fra
CINA	Macaroane cu br. telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100 gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr ,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Musaca de cartofi cu carne porc 320gr
CINA	Macaroane cu br. telemea 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta-250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 20.08.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------