

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),salam50g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu legume250g(5,7) laurt 140 gr (4),pate porc 1cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4),ora 10-sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.de vaci 100gr,sunca presata50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 60g
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr salam 50g-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4),ora 10-sunca presata
ciorba	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 100gr,unt16g branza vaci 100 g,sunca presata50-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt 140gr(4)

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr salam vara50g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Varza cu pulpa pui 320gr(5,7),franzela 1
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ora 10:30-sunca presata
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml franzela 100g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr ceai de menta 250ml,franzela 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt16g sunca presata50g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui320g(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 18gr br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320g(5,7) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320g laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 13.02.2023
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),ora 10- pate porc-1cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Legume cu pulpa pui 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250g Ceai 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ora 10 -sunca presata50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml(5,7) Varza cu pulpa pui 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept pui 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16g, ora 10- sunca presata50g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea250g(1,4) laurt(4) 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 100gr(4) ora 10-iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Legume cu pulpa pui 320g(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250g laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16 gr branza vaci 100gr,ora 10-pate porc-1 cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Legume cu pulpa pui 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250g laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,ora 10-pate porc-1cutie
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea laurt(4) 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ora 10-iaurt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Legume cu pulpa pui 320g(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250g laurt(4)140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml branza vaci 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Legume asortate cu pulpa pui320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept pui 320gr laurt(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr unt 16gr,ora10-2 crenvursti pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea laurt(4)140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250m Mazare cu pulpa pui 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Paste cu branza vaci(1,4)250g laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza vaci 150gr
DEJUN	Supa de legume 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	branza vaci 100gr,ceai de menta250ml franzela100g,orez fiert cu piept pui 320gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 14.02.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),br.topita 2 cuburi
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7), 1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,br.telemea 50gr(4),pate porc 1cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,iaurt-h 16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr br.topita 2 cuburi-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata (5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320g,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 18gr,br.topita 2 cuburi-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.topita 2 cuburi-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 1(unt 16 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320 gr,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml, branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,iaurt-h16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 130gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.topita 2 cuburi-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250g Ciulama de pui 320g(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) 320gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 g Ciulama de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 15.02.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt16g (4),gem40g,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane250g(5,7) laurt 140 g(4),pate porc-1cutie

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci(4) 50gr,unt 16gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai de musetel 250ml,franzela100gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,2 crenwursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml Musaca de orez cu pulpa vita(5,7)320g
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250ml,franzela60g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100 gr unt16g(4),gem40g,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml,franz.1 Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui320g(5,7) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,1ou fiert unt 16 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt16g,gem40g,crenvursti de pui 2
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml,franzela Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320g Ceai 250ml

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16g,gem40g,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui320g(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr branza vaci 50gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai 250ml ,franzela 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml,br.vaci100gr ora 10 iaurt140g(4)
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml Musaca de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250 ml,franzela 50gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt16g,gem40g,2 crenvursti de pui
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem40gr unt 16gr,br.vaci 100g
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)300ml Musaca de orez cu pulpa vita320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac 250 gr,franzela1 Ceai de sunatoare 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 250gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 16.02.2023

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou 320g laurt 140 gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou laurt 130 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,cascaval 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou320g laurt(4) 130 gr,ceai250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320 Ceai de musetel 250 ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 100gr(ora 10-iaurt)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320 laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 50gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 320gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 17.02.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 16gr cascaval 100gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui (5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 320 gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt16gr gem 40 gr, cascaval 50gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou320g laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,franz,60g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100g Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci100gr

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN/NTB-COVID	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1 magura-ora15,30
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata (5,7),1 magura
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,salam de vara 50gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) lahnie de fasole uscata(5,7),1magura-15,30
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui cu fidea si ou(1,2,4) Legume cu pulpa pui 320gr(5,7),1praj. 15,30
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),1magura 15,
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 300 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,branza vaci 100gr,laurt ora-10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),1magura 15,
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 300 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),1magura 15,
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,branza vaci 50gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou(2,4,5,7) Legume mexi. cu pulpa pui 320gr(5,7),1mag. 15,30
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 300 gr laurt 140gr

MENIU	SAMBATA 18.02.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci100g unt 16gr, salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),franz.60g
DEJUN	Orez cu piept de pui(5,7)320g laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou (2,4,5,7) Legume cu pulpa pui 320gr(5,7),1mag. 15,30
CINA	Macaroane cu branza vaci 300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,lapte 250ml br.vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Legume asortate cu pulpa pui 320gr(5,7),franz.60g
DEJUN	Orez cu piept pui 320g(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui320g,franzela100g
CINA	Orez fiert 200gr,br.vaci 100g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN/NTB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 magura-15,30
CINA	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura-ora15,30
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 magura 15,30
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci100g(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui(5,7)320gr,1mag.
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr,ceai

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt16gr gem40g,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura-ora15,30
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM TB/HIV/SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 magura-15,30
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou250 g laurt(4)140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura-15,30
CINA	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,lapte(4)250gr branza vaci100g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Piure cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 50gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste de gris(1,2,5,7) Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura-15,30
CINA	Mamaliguta cu branza telemea,ou(4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr gem40g, branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1magura -15,30
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de legume 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert,branza vaci 100gr,franzela 100 Ceai de menta 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 19.02.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 13-19.02.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),fr	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),fr Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(4) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) c	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vi	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7)	Cartofi gratinati cu branza vaci(4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2, Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

2,4)

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 13-19.02.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(1,8) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fran	Mancare de cartofi(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de dovlecei(5,7) Mancare de mazare Franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole(5,7)	Pilaf de orez cu legume(5,7) Ceai
Joi	Lapte(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Supa crema de legume(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate