

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr(1,2,4) laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,sunca presata 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de porc(5,7),1 franzela 100 gr
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr (4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume(1,5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7), 1 eugenie
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,br vaci100gr franzela 100gr, piept de pui

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140 gr (4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 70 g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5) laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 03.07.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,sunca porc 70gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1prajitura(1)
CINA	Salam vara 100gr, br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,sunca presata 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr gem 40gr, sunca porc -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Spanac de pui(5,7),320 gr,1 franzela,1 prajitura(1)
CINA	Salam vara 100gr, br.tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr,sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5,7) Mancare de spanac(5,7),320 gr,1 eugenia
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr
CINA	Fasole verde cu piept pui320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,1 prajitura
CINA	Salam vara 100gr,br.tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,branza vaci 100 gr Piept pui 100gr,ceai de menta 250ml, franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 04.07.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 15gr,ora 10- cascaval 70gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt(4) 140 gr, 1 pate porc,2 cutii br.topita(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100(4) gr,unt 16gr(4),sunca pui 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela,biscuiti
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,cascaval 100 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 15 gr,cascaval 70 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7) 1 franz.1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt(4) 140gr,1 pate porc,2 cutii br.topita(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 15 gr,br. vaci 100 gr,sunca pui 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela,1biscuiti
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 15 gr,cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde 250 gr(5,7) Sunca pui 70gr,br.vaci 100gr,ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume (5,7)1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1franzela,1 biscuiti
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15 gr,ora 10-cascaval 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pui 320g(5,7)1 franzela,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr,1 pate porc,2 cutii br.topita

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 15 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde 250gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr, 1biscuiti
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franz.100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 05.07.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4), miere 15gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br. tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr br.vaci 100gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,f Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15gr,2 buc crenwursti de pui -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 15gr,br. vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr miere 15 gr,ora 10-sunca presata pui100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Varza calita(5,7)250gr,1eugenia
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 ou fiert,branza vaci 100gr,unt16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Spanac cu pulpa de vita (5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 15gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Spanac cu pulpa porc 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr miere 15gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 06.07.2023

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250gr Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1prajitura
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume(5,7) 250 ml Mancare de mazare 250gr,1 eugenia,1 franz.
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,br.topita 2 buc-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml Piure cu pulpa porc(5,7)320gr,1prajitura
CINA	Paste cu branza telemea 250gr(2,4) laurt(4) 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr ou(2),br.vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,ou,sunca presata pui100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr
CINA	Paste cu br.vaci 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 07.07.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela, unt 16gr,ou sunca presata de pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franzela
CINA	Sunca pui 100gr,br.vaci 100gr,ou laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,100gr franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,franz.50gr
CINA	Carofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),250gr,1 prajitura
CINA	Br. telemea 100gr,1 pate,1 ou laurt(4) 140gr,franzela 1

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 70gr-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu carne porc(5,7),250gr,1 prajitura
CINA	Br. telemea 100gr,1 pate,1 ou laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Pilaf de orez cu legume(5,7),250gr,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 20 gr,salam de vara 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf cu pulpa de porc 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Br. telemea 100gr,1 pate,1 ou laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Br. vaci 100gr,sunca pui 100gr,1 ou Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 100gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Br. vaci 100gr,sunca pui 100gr,1 ou laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Br.de vaci 100gr,ou fiert,1 franzela laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,branza vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Br. vaci 100gr,ou fiert ,1 franzela laurt 140gr,ceai 250ml

MENIU	SAMBATA 08.07.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7), franzela
CINA	Br. vaci,sunca pui,ou fiert,franzela 60gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Pilaf cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 prajitura
CINA	Br. de vaci 100gr,sunca pui,ou fiert laurt 140gr,ceai 250ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7)franzela
DEJUN	Br. de vaci 100gr,ou fiert,franzela 60gr laurt 140gr,ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert ,branza vaci 80gr(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 70 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui 320gr,1 prajitura
CINA	Platou rece(2 crenvursti,br.tel.,ou) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata 70gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 70 gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa pui 320gr,1 prajitura
CINA	Platou rece(2 crenvursti,br.tel.,ou) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) Varza calita 250gr(5,7),franzela,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa porc 320gr,1 prajitura
CINA	Platou rece(2 crenvursti,br.tel.,ou) laurt 140gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 09.07.2023
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 3-9.07.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vacii(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 3-9.07.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fra	Cartofi gratinati cu branza vaci Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franze Legume asortate(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzena	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzena Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate