

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste
	Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt
DEJUN	Supa cu galuste
	Mancare de cartofi cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume
	Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert
ora 10	cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca
	Spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu salam
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste
	Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu salam
	laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,cremwursti,franzela,gem,unt
DEJUN	Supa cu galuste
	Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu salam
	Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste
	Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu salam
	laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,cremwursti,franzela,gem,unt
DEJUN	Ciorba taraneasca
	Spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu salam
	laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu galuste
	Legume mexicane cu pulpa pui
CINA	Mancare de cartofi cu salam
	laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,gem
DEJUN	Ciorba taraneasca
	Spanac cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou,ceai
ora 10	cremwursti de pui
DEJUN	Ciorba taraneasca
	Spanac cu pulpe pui
CINA	laurt

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 18.01.2021
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt
ORA 10	Salam
DEJUN	Supa de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu telemea,ou laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,franzela,paine,unt lapte
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt
ora 10	Salam
DEJUN	Ciorba de legume Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt
ORA 10	Salam
DEJUN	Supa de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu telemea,ou laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt, ora 10 salam
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai de menta Orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt
ORA 10	Salam
DEJUN	Supa de legume cu fidea Mazare cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu telemea,ou laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt ora 10 salam
DEJUN	Supa cu galuste Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt
ORA 10	Salam
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,gem,lapte,franzela unt
DEJUN	Supa cu galuste Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui
CINA	Branza vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 19.01.2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata,biscuiti
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume Compot de piersici

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert,franzela,ceai,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Pilaf de orez cu salam Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata,biscuiti
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata cu pulpa pui,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,branza vaci,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert Ceai menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou lahnie de fasole uscata,biscuiti
CINA	Cartofi gratinati cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu pui Compot de piersici

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE , ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,gem,unt ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui,biscuiti
CINA	Cartofi gratinati cu branza telemea laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt,gem
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de mazare ,biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume Compot de piersici

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Branza vaci Ceai

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 20.01.2021

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Cascaval,ceai,franzela,gem,unt
DEJUN	Ciorba taraneasca Mancare de mazare cu carne de porc
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,ou fiert
DEJUN	Supa de legume cu orez Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi Gris cu lapte

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Unt,cascaval,lapte,franzela
DEJUN	Ciorba de vacuta Musaca de cartofi cu pulpa vita tocata
CINA	Legume asortate cu br.vaci Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Cascaval,unt,lapte,franzela,gem
DEJUN	Ciorba taraneasca Mancare de mazare cu carne de porc
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela,gem ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Cascaval,unt,lapte,franzela,gem
DEJUN	Ciorba taraneasca Mancare de mazare cu carne de porc
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela, ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Supa de legume cu orez Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mancare de cartofi cu pui Gris cu lapte

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Cascaval,unt,lapte,franzela,gem
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,ceai,franzela,gem
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Musaca de cartofi cu pulpa vita tocata
CINA	Mancare de fasole verde Gris cu lapte

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Branza vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 21.01.2021

INTOCMIT AS. Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou
	laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou
	laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa cu piept de pui
	Varza a la cluj cu carne vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou
	laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
ora 10	cremwursti pui-covid
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou
	Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine
	prajita
DEJUN	Supa de morcovi
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Varza a la cluj cu carne porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou
	laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
ora10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou
	laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	cremwursti
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou
	laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,branza vaci
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou
	laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ou
	Ceai fara zahar
DEJUN	Supa cu piept de pui
	Varza a la cluj cu carne vita
CINA	Branza vaci
	Ceai fara zahar

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU VINERI: 22.01.2021

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela gem
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de cartofi,cozonac
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac ,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pulpa pui
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de cartofi,cozonac
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,br.vaci,franzela,unt,gem ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pui,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,branza de vaci,paine
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui,cozonac
CINA	Orez fiert,ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de cartofi,cozonac
CINA	Macaroane cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,gem ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pui,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Fasole verde cu pulpa pui,cozonac
CINA	laurt Cartofi gratinati cu br.telemea

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,gem
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita,cozonac
CINA	Macaroane cu br.vaci laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Varza calita cu pulpa pui
CINA	Branza de vaci laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA: 23.01.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela ora 10 pate de porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu legume,mar
CINA	Legume asortate la cuptor Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de fasole verde,mar copt
CINA	Mancare de cartofi laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac cu pui,mar
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela ora 10 pate de porc
DEJUN	Ciorba de legume lahnie de fasole uscata,mar
CINA	Paste cu branza telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Fasole verde cu pulpa pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui Ceai

MIC DEJUN	Ceai de menta,br.vaci,franzela paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui,mar copt
CINA	Orez fiert Ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela ora 10 pate de porc
DEJUN	Ciorba de legume lahnie de fasole uscata,mar
CINA	Paste cu branza telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Fasole verde cu pulpa pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela ora 10 pate de porc
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Pilaf de orez cu pui,mar
CINA	Paste cu branza telemea laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Mancare de spanac,mar
CINA	Mancare de cartofi laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,ou fiert
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou Varza calita cu pulpa pui,mar
CINA	Branza vaci laurt

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 24.01.2021
--------------	---------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------