

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Mazare cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Budinca de cartofi Ceai,iaurt-ciroze

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,franzela,ou fiert,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Budinca de cartofi laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Mazare cu pulpa pui
CINA	Budinca de cartofi laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,gem,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert cu pui

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Mazare cu pulpa pui
CINA	Budinca de cartofi laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Mancare de cartofi cu pui laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,franzela,unt ora 10 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou,franzela Spanac cu pulpa pui
CINA	Budinca de cartofi laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai,ou fiert,franzela,gem,unt
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Mazare cu pulpa pui,franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ou,ceai
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou Spanac cu pulpe pui
CINA	Mancare de fasole verde laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 12.04.2021

INTOCMIT AS. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Budinca de macaroane cu br.telem laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,franzela,paine,unt lapte
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt,branza
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Budinca de macaroane cu br.telem laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,unt,gem
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai de menta Orez fiert cu pui

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt,branza
DEJUN	Supa de legume cu fidea Spanac cu pulpa pui,franzela
CINA	Budinca de macaroane cu br.telem laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte,franzela,unt gem
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Pilaf de orez cu pui laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,gem,unt,branza
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui si sos de rosii
CINA	Budinca de macaroane cu br.telem laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Branza vaci,gem,lapte,franzela unt
DEJUN	Supa de legume cu fidea Piure cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,lapte
DEJUN	Supa de legume cu fidea Fasole verde cu pulpa pui
CINA	Branza vaci,iaurt

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 13.04.2021
--------------	------------------

INTOCMIT	AS. Runceanu Georgeta
-----------------	-----------------------

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza, unt, gem
DEJUN	Supa de legume cu orez lahnie de fasole uscata, biscuiti
CINA	Legume aortate la cuptor Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai, ou fiert, franzela, unt
DEJUN	Supa crema de cartofi Mancare de spanac cu pui, biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert, franzela, ceai, unt
DEJUN	Supa de legume cu orez Mancare de rosii cu pui
CINA	Budinca de cartofi Ceai

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza, unt, gem
DEJUN	Supa de legume cu orez lahnie de fasole uscata cu pui, biscuiti
CINA	Budinca de cartofi cu br. telemea laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai, ou fiert, franzela, unt, gem
DEJUN	Supa de legume cu orez lahnie de fasole uscata cu pulpa pui, biscuiti
CINA	Legume aortate la cuptor cu pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai menta, branza vaci, paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu pui Ceai menta

REGIM TB, NTB	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza, unt, gem
DEJUN	Supa de legume cu orez lahnie de fasole uscata cu pui, biscuiti
CINA	Budinca de cartofi cu br. telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Ceai, ou fiert, franzela, unt
DEJUN	Supa de legume cu orez Mancare de spanac cu pui, biscuiti
CINA	Budinca de cartofi cu br. vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE , ARSI	
MIC DEJUN	Ceai, franzela, branza, unt, gem
DEJUN	Supa de legume cu orez Fasole verde cu pui, biscuiti
CINA	Budinca de cartofi cu br. telemea laurt

REGIM CARDIACI, UREE	
MIC DEJUN	Ceai, ou fiert, franzela, unt, gem
DEJUN	Supa crema de cartofi Mancare de spanac cu pui, biscuiti
CINA	Mancare de fasole verde Ceai

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai, ou fiert
DEJUN	Supa de legume Mancare de rosii cu pui
CINA	Branza vaci laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 14.04.2021

INTOCMIT As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,franzela,unt,gem
ORA 10	cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca ,franzela Musaca de cartofi cu carne de porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai,franzela,ou fiert unt
DEJUN	Ciorba taraneasca,franzela Musaca de orez cu pulpa vita
CINA	Legume asortate Gris cu lapte

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Unt,lapte,franzela,br.vaci ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Unt,gem,lapte,franzela ORA 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Musaca de cartofi cu carne de porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,gem,ceai,franzela ora 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Musaca de orez cu pulpa vita
CINA	Budinca de cartofi,pulpa pui Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert cu pui

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Unt,gem,lapte,franzela ORA 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba taraneasca ,franzela Musaca de cartofi cu carne de porc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Branza vaci,unt,gem,ceai,franzela, ora 10 cremwursti pui
DEJUN	Ciorba taraneasca ,franzela Musaca de orez cu pulpa vita
CINA	Budinca de cartofi,pulpa pui laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Unt,gem,lapte,franzela ORA 10 cremwursti
DEJUN	Ciorba de vacuta,franzela Musaca de orez cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Unt,ceai,franzela,gem,br.vaci
DEJUN	Ciorba taraneasca,franzela Musaca de orez cu pulpa vita
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Ciorba de vacuta Fasole verde cu pulpa vita
CINA	Branza vaci,iaurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 15.04.2021

INTOCMIT AS. Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Mancare de fasole verde
CINA	Pilaf de orez cu legume
	Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Legume asortate cu pui
	laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Unt,franzela,ceai,br.vaci
ora 10	salam
DEJUN	Supa cu piept de pui
	Legume asortate cu carne vita
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Mancare de fasole verde cu carne porc
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM HEPATITA , PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Unt,gem,franzela,ceai,br.vaci
ora 10	salam-covid
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui
	Ceai de menta

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai menta,paine
	prajita
DEJUN	Supa de morcovi
	Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Ceai menta,orez fiert cu pui

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Mancare de fasole verde cu carne porc
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Unt,gem,franzela,ceai,br.vaci
ora10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Pilaf de orez cu pui
	laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa de zarzavat strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai,br.telemea,franzela
ora 10	salam
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa porc
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Unt,gem,franzela,ceai,br. vaci
DEJUN	Supa de pui cu galuste
	Piure cu pulpa vita
CINA	Legume asortate la cuptor
	laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Branza vaci,ceai
DEJUN	Supa cu piept de pui
	Legume asortate cu carne vita
CINA	Branza vaci
	Ceai fara zahar

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU VINERI: 16.04.2021

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Lapte,br.tel.,unt,gem,franzela
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt,branza

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Budinca de paste cu br.vaci laurt

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt,branza

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Budinca de cartofi cu br.telemea laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai,br.vaci,franzela,unt,gem ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Legume gratinate cu pulpa pui
CINA	Pilaf de orez cu pui Ceai,branza telemea

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta,branza de vaci,paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi Orez fiert cu pulpa pui
CINA	Orez fiert cu pui,ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Budinca de cartofi cu br.telemea laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,gem ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Legume gratinate cu pulpa pui
CINA	Budinca de paste cu br.vaci laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte,br.telemea,unt,franzela ora 10 salam
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Fasole verde cu pulpa pui
CINA	laurt Budinca de cartofi cu br.telemea

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt,gem
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de fasole verde cu pui
CINA	Pilaf de orez cu legume laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai,branza vaci
DEJUN	Ciorba cu piept pui si ou Mancare de spanac cu pui
CINA	Branza de vaci laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU SAMBATA: 17.04.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	pate de porc
DEJUN	Ciorba de spanac
	Pilaf de orez cu piept de pui,mar
CINA	Legume asortate la cuptor
	Ceai

REGIM ULCER , CIROZE	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,unt
DEJUN	Ciorba de legume
	Mancare de fasole verde cu pui,mar copt
CINA	Budinca de cartofi
	laurt,ceai-ulcer

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba de legume
	Mancare de spanac cu pui,mar
CINA	Pilaf de orez cu legume
	laurt

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	pate de porc
DEJUN	Ciorba de legume
	lahnie de fasole uscata,pulpa pui,mar
CINA	Paste cu branza telemea
	laurt

REGIM HEPATITA, PANCREATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ou fiert,ceai,br.vaci,franzela,unt
	gem
DEJUN	Ciorba de legume
	Fasole verde cu pulpa pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui
	Ceai

MIC DEJUN	Ceai de menta,br.vaci,franzela
	paine prajita
DEJUN	Supa de morcovi
	Orez fiert cu pulpa pui,mar copt
CINA	Orez fiert
	Ceai de menta

REGIM TB,NTB	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	pate de porc
DEJUN	Ciorba de legume
	lahnie de fasole uscata,pulpa pui,mar
CINA	Paste cu branza telemea
	laurt

REGIM NEOPLASM	
MIC DEJUN	Lapte,br.vaci,franzela,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume
	Fasole verde cu pulpa pui,mar
CINA	Mancare de cartofi cu pulpa pui
	laurt

REGIM HIDRIC	
MIC DEJUN	Ceai
DEJUN	Supa strecurata
CINA	Ceai

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Branza telemea,ceai,franzela
ora 10	pate de porc
DEJUN	Ciorba de spanac
	Pilaf de orez cu pui,mar
CINA	Paste cu branza telemea
	laurt

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ou fiert,lapte,br.vaci,franzela
DEJUN	Ciorba de legume
	Mancare de spanac cu pui,mar
CINA	Mancare de cartofi
	laurt

REGIM HIPOCALORIC	
MIC DEJUN	Ceai,br.vaci,ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume
	Mancare de spanac cu pui,mar
CINA	Branza vaci
	laurt

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 18.04.2021

INTOCMIT AS.Rotari Daniela