

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,1 ou fiert,2 cub. br.topita(4)-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Paste cu sos de rosii si pulpa de pui (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate(5,7) 250gr,1 franzela Iaurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4),1 ou fiert 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml,1fr Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 150gr,1 ou fiert,salam vara -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Varza calita cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7)320gr Lapte dulce 250ml(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,1 ou fiert,2 cub.br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Paste cu sos de rosii si pulpa de pui (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr Iaurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml,1fr Mancare de cartofi cu pulpa de pui (1,5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr Ceai de menta 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 pate vegetal branza tofu(8),gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de cartofi 250gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate(5,7),250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml,1fr Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7) Ceai din plante 250ml,iaurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,br.vaci 200gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 320gr franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,1 ou fiert,br.vaci 150gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250 ml,iaurt140gr-arsi

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml,1fr Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate (5,7) 250gr,1 franzela Ceai de menta 250ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela fara sare(1,8)60gr,Lapte branza de vaci 150gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr Iaurt 140 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 29.01.2024
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita(4),1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 fr.,1 prajitura(1)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr(1) laurt 140 gr(40)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 150gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr, cascaval(4) 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml(5,7) Mancare de fasole verde cu pui (5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita-ora 1
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Mancare de mazare cu pui 250gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr branza vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pui,1 prajitura
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM POST,VEGETARIENI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40gr 1 cutie pate vegetal(8),br.tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7)250gr,1fr.
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Cartofi natur cu pulpa de pui320gr(5,7),1 bis.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml br.vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Mancare de fasole verde cu pui 320gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Mancare de fasole verde pui 320gr,1fr.,1prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de mazare cu pui(5,7),1biscuiti
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 150gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 180gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,br.vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 30.01.2024

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,cascaval 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7) 250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.,1 bis.(1)
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250gr(5,7),franzela laurt 140gr(4),br.telemea(4) 100gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Piure de cartofi cu pui (5,7)320gr,1 franzela,1 biscuit
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br.vaci 200gr,ora 10-cascaval 150gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Mancare de spanac cu pui 320gr(5,7)fr. 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 fr.,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250gr(5,7), 1 franzela laurt 140 gr,br.telemea 100gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,mgem 40gr,branza vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250m Piure de cartofi cu pui(5,7) 320gr,1 franzela,1 biscuit
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,unt 16gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250 Mancare de spanac cu pui (5,7) 320gr,1 fr.,1 biscu
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr branza tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Piure de cartofi cu pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de spanac cu pui320gr(5,7)fr. 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Mancare de spanac cu pui 250gr(5,7),1 fr.,1 biscu
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr,fr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250 Mancare de spanac cu pui (5,7) 320gr(5,7),1 franze
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4),branza de vaci 100gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert 150gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 31.01.2024

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti de pui-h 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.1 praj.(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4),piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1fr.,1 praj.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1fr.1 p
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur 250gr, 1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Mancare de fasole verde cu vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250g laurt 140gr, piept pui 200 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7),f Mancare de fasole verde cu pulpa de porc (5,7) 320gr,
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml,fr Mancare de fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 01.02.2024

**INTOCMIT** As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.,1 praj.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.,1 praj.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40g 1 pateu vegetal(8),branza tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez(5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Pilaf de orez cu pulpa porc (5,7)320gr,1fr.1praj.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140gr(4)

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr br.vaci 150gr,sunca presata pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,sunca presata 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci (1,2,4) 250 laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou250ml, Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci (1,2,4) 250 laurt 140gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 02.02.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br.vaci 100gr,sunca presata-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),fr. 60gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Pilaf de orez cu pulpa de vita(5,7)320gr,1 fr.1praj.(1)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci (1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr,fr,60gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Pilaf de orez cu pulpa de vita 250gr(5,7),fr.60gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 20gr, 1franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc(2,5) Legume mexicane cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa de pui 350gr(5,7), 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu branza vaci 320gr(4,5) Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)25 Varza a la cluj cu pulpa de vita(5,7) fr. 60gr
<b>DEJUN</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc(5,7) Legume mexicane cu pulpa porc 320gr(5,7),1 prajituro
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.,1 prajitura-h14
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7),1 franzela
<b>DEJUN</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu branza vaci 320gr,1 f laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Mancare de spanac cu pulpa de pui,franzela 60gr
<b>DEJUN</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc (5,7) Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),1 prajitura
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza telemea,ou(2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 03.02.2024

As.Rotari Daniela





REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7), Mancare de mazare (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr,fr. 60g
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris 250 ml(1, Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
<b>CINA</b>	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 250gr(2,4),
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140gr,1 pate porc

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franze laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr 1franzela prajita,ceai de menta

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 04.02.2024

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 29.01-04.02.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 29.01-04.02.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU DIALIZA

29 I 2024-03 II 2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4)-140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4) -140gr 1 pachet biscuiti (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 mini prajitura
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 pacmini prajitura

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela