

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,2 tr.branza topita(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1 fr. Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 prajitura(1)
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui (5,7)320gr,1bisc.
<b>CINA</b>	Paste cu br. de vaci 250gr (1,2,4)250gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa din piept pui(5,7)250ml Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,br.topita 2 tr.
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1 fr. Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 prajitura(1)
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1bisc.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr,mancare de f.verde cu piept pui 320gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela(1)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai din plante 250ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii(5,7)250ml Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa pui (5,7)320gr,1bisc.
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1bisc.(1)
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 320gr franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr(4) gem 40gr,2 tr.br.topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1 fr. Piure de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 praj.(1)
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7)250ml,1 fr. Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa din piept pui(5,7)250ml Orez cu pulpa de pui (5,7)320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** LUNI 26.02.2024

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt16gr(4),gem 40gr, 2 tr.br.topita(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7) 250ml Mazare cu pui(5,7)320gr,1 fr.,1 prajitura(1)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr(1) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7) 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci 250gr(4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept pui 250 ml(5,7) Fasole verde cu pui320gr (5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr  gem 40gr, 2 tr.br. topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7) 250ml Mancare de mazare cu pui 320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza de vaci 250 laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legumr 250ml(5,7) Mancare de mazare cu pui,1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM POST,VEGETARIENI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr miere 20gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7)250gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza de vaci 250 laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml Fasole verde cu pui 320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu branza vaci 250 gr(4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 tr. br.topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Mancare de fasole verde cu pui 320gr,1fr.,1praj.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pui(5,7)320gr,1fr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pui 300gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,branza de vaci 200 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 27.02.2024

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,cascaval 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.1 bisc.(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr Cartofi natur cu piept de pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,br.vaci 200gr,ora 10-cascaval 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(2,5,7)250ml Spanac cu pui(5,7) 320gr(5,7), franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)320g laurt(4) 140 gr,piept pui 150gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 fr.,1 bisc.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) laurt 140 gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 200gr(4),h10-sunca pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr Cartofi natur cu pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr Fasole verde(5,7) cu pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)320g Ceai 250ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 fr. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr Cartofi natur cu pui 320gr(5,7),1 fr.,1 bisc.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(2,5,7)250ml Spanac cu pui(5,7) 320gr(5,7), fr.60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)320gr laurt(4) 140 gr,piept pui 150gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40gr,cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui(2,5,7)250ml Cartofi natur cu piept de pui 320gr, 1biscuiti
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7)250gr Fasole verde(5,7) cu pui 320gr(5,7),1 fr.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)320gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert 150gr,piept pui 150gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 28.02.2024

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),branza telemea 100gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,sunca presata pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 franzel
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,br.telemea(4)

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 150gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 franz Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7)250ml,1fr. Mancare de spanac(5,7) 250gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr,1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Paste cu pulpa de vita 320gr(1,5,7)
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr ,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,1 franzela Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fran
<b>CINA</b>	Legume asortate (5,7)250gr,1 franzela laurt 140gr(4),branza telemea(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 fran laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 300gr,1 fr. 100gr Ceai de menta 250ml

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 29.02.2024

**INTOCMIT** As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc (5,7)320gr,1 praj.(1)
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7),1 fr. laurt(4),branza telemea 100gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 praj.(1)
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7),1 fr. laurt(4),branza telemea 100gr(4)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Piure de cartofi 250gr
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Pilaf de orez cu pulpa porc (5,7)320gr,1 fr.1praj.
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7),1fr. laurt 140gr(4),branza telemea 100gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asoetate cu piept (5,6)320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asoetate cu piept (5,6)320gr laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asoetate cu piept (5,6)320gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (5,7) 250ml,biscuiti Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4),1 franzela

<b>MENIU</b>	VINERI 01.03.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca presata-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),fr. 60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr( laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,miere 20 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta 250ml,1 franzela Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
	Tocana de legume(5,7)250gr laurt 140 gr,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr,franzela 60gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta (2,5,7)250 ml Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7),fr.60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr( laurt 140 gr(4),fr.60gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui200gr, 1franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc(2,5) Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1 praj.(1)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) 250 laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa de pui 350gr(5,7), 1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu branza de vaci 320gr Ceai din plante 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)25 Varza a la cluj cu pulpa vita tocata(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta,piept de pui,br.de vaci,ou laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc(5,7) Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7),1 eugenie
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4) 250 laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320g laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita tocata(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept (5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal(8),gem 40gr,br.tofu(8)
<b>DEJUN</b>	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de spanac (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Legume asortate cu branza de vaci 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml Varza a la cluj cu pulpa vita tocata(5,7)320gr,fr60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta,piept de pui,branza de vaci laurt 140 gr,1 ou

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare din carne porc (5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7),1 eugenie
<b>CINA</b>	Mamaliguta,piept de pui,br.telemea laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita tocata(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 02.03.2024

As.Nedelcu Daniela





REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7), Mancare de mazare (5,7)250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140 gr,2 tr.br.topita(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr,fr. 60g
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris 250 ml(1, Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1fr. laurt 140 gr,2 tr. br.topita

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140 gr,2 tr.br.topita

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
<b>CINA</b>	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250m Mancare de fasole verde cu pulpa pui 320gr,fr.60gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa de pui cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 250gr(2,4),1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franzela laurt 140gr 2 tr. br.topita

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1fr.
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7)250gr,1 franze laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr 1franzela prajita,ceai de menta

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 03.03.2024

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

# MENIU MUSULMANI

## Sapt 1,4 26.02-03.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 26.02-03.03.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

