

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,br.vaci 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) 1 Pate porc ,iaurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr,sunca pui 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 80gr,ora 10-sunca 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr (4,1 pate porc

REGIM D15-COPII,ADULTI,HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu gem 40gr,pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume(1,5,7)250ml Mancare de fasole verde 250gr(5,7), 1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Franzela 1,ceai de musetel250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu piept de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui 100gr Franzela 100gr-prajita,br.vaci 80gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,br.vaci 80gr,ora 10-sunca 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr (4),pate porc 1

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 80 g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140 gr (4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Fasole verde cu piept de pui(5,7) 320gr
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 24.07.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc -ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 80gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr gem 40gr, 1pate por -ora 10
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr cascaval, gem 40gr, branza de vaci 70gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,cascaval 80gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de mazare(5,7),320 gr,1 eugenia
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)320gr
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 80 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,branza vaci 100 gr Ceai de menta 250ml, franzela

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Marti 25.07.2023
--------------	------------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,ora 10- cascaval 80gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7),1 magura-ora15
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 80(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Cartofi natur cu pulpa pui 320g(5,7)1biscuiti-h15
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,1 ou fiert,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr gem 40 gr,cascaval 80 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) lahnie de fasole boabe(5,7) 1 magura-ora 15
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr,gem40gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Cartofi natur cu pulpa pui 320g(5,7)1biscuiti-h15
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 biscuiti-h15
CINA	Paste cu branza vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume (5,7)1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Cartofi natur cu pulpa pui 320g(5,7)1biscuiti-h15
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 250ml(5,7) Cartofi natur cu pulpa pui 320g(5,7)1magura-h15
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou(2,4)250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250gr Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7)1 biscuiti-h15
CINA	Paste cu branza vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franz.100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 26.07.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),1 miere,2 buc crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr br.vaci 100gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr Ceai de musetel 250ml,franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,franzela Mancare de spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),franz.
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 miere,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140gr,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr 1 miere,br. vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr,franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr,franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Mancare de spanac(5,7) 250gr,1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 ou fiert,branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr,franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de vita (5,7),franzela60gr
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr 1 miere,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Piure cu pulpa porc 320 gr
CINA	Salam 80gr,br.telemea 80gr,1 pate porc laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr 1 miere,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Orez cu pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piet de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 27.07.2023

INTOCMIT As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr,gem 40gr,br.telemea 80gr-ora 10(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Cartofi natur cu pulpa pui(5,7)320gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250 gr laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br.tel. 80gr,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml Musaca de cartofi cu pulpa porc tocata(5,7)320gr
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume(5,7) 250 ml Mancare de cartofi 250gr,1 eugenia,1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,ou unt 16gr,gem 40 gr,br.tel. 80gr,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza telemea 250 gr laurt(4) 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert(2),branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzelar
CINA	Paste cu br.vaci(1,4,5) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,ou,sunca presata pui100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,1franzela
CINA	Paste cu br.vaci(1,4,5) 250 gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu br.vaci(1,4,5) 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 28.07.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela, unt 16gr,ou sunca presata de pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franz.
CINA	Spanac cu piept de pui 320 gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,br.vaci 80gr,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1franzela
CINA	Paste cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr,ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,franz.50gr
CINA	Spanac cu piept de pui 320 gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr,franzela 100gr

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,crenwursti 2-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),250gr,1prajitura h15
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr(4) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,crenwursti 2-ora10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf cu chiftelute din carne porc(5,7),1praj.h15
CINA	Cartofi cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Pilaf de orez cu legume(5,7),250gr,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7),1prajitura -h15
CINA	Branza tel.,salam 80gr ,1 ou fiert(2) laurt(4) 140gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr(4),sunca 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Br.vaci,sunca pui 80gr,1 ou fiert Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 80gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Br.vaci,sunca pui 80gr,1 ou fiert laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Cartofi gratinati cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu pui 320gr(5,7) Ceai 250ml,1franzela

MENIU	SAMBATA 29.07.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Pilaf cu chiftete din carne vita 320gr(5,7),franz.60gr
CINA	Mancare de spanac cu piept pui 320gr laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept pui 320gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Pilaf cu pulpa pui 320gr(5,7), franz.60gr
DEJUN	Spanac cu piept pui 320gr laurt 140gr,franzela 60gr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320g,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr,br.vaci100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

	AS.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa pui320gr,1 prajitura-ora 15
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ora 10-sunca 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci 80gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 80 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Mazare cu pulpa pui 320gr,1 prajitura-ora 15
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 grbr.vaci 80gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) Mancare de mazare 250gr(5,7),franzela,1 eugenie
CINA	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Legume cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 320gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu branza tel.,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Legume asortate cu pulpa pui 250gr,franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert cu piept pui,br.vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta-250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 30.07.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 24-30.07.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 24-30.07.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

24.07.2023-29.07.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1Mini prajitura(1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1Mini prajitura (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pachet biscuiti(1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pachet biscuiti(1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 Mini prajitura(1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1Mini prajitura(1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Rotari Daniela