MENIU DIALIZA
23-28.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval (4)140gr 1 pachet biscuiti(1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) 140gr 1 pachet biscuiti(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascava(4) 140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate
9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI
23-29.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI
23-29.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate
9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,cascaval 100gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml,1fr. Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250gr
CINA	Legume asortate cu piept pui 250g(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Mancare de f.v.si cartofi cu pui ,2 fr.,1p.bisc.(1)
CINA	Paste cu sos si piept pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr unt 20gr,br.vaci 175gr,cascaval-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml Tocanita cu pui(5,7)300gr,fr.60gr,br.vaci-ora16
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 tr.br.topita(4),sunca presata 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml,2fr. Mancare de mazare cu pui(5,7)250gr,1p biscuiti(1)
CINA	Legume asortate cu piept pui 250g(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Mancare de f.v.si cartofi cu pui,2 fr.,1p.bisc.(1)
CINA	Paste cu sos si piept pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g,br. de vaci 175gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) 250 Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)250g,1fr.
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, br. de vaci 175gr(4),sunca presata100g-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (1,5,7) 250ml Mancare de f.v.si cartofi cu pui 250g,2 fr.,1p.bisc.(1)
CINA	Paste cu sos si piept de pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7) 250gr Mancare de f.v.si cartofi cu pui 300g,2 fr.,1p.bisc.(1
CINA	Paste cu sos si piept pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 fr. branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml,br.vaci 200g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,gem 40gr branza de vaci 175gr,2 br.topita,(sunca presata-arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de f.v.si cartofi cu pui 250g,2 fr.,1p.bisc(1)
CINA	Paste cu sos si piept de pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,fr.50g

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr ceai 250ml,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml Tocanita cu pui(5,7)300gr,fr.60gr,br.vaci-ora16
CINA	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7) Ceai 250ml,fr.20gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari

MENIU	LUNI 23.11.2026

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta

BLOCUL ALIMENTAR
SJU PITESTI

MENIU SAPTAMANAL
23-29.11.2026

ALERGENII:
1.CEREALE CARE CONTIN GLUTE (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE
2.OUA SI PRODUSE DERIVATE
3.PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4.LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5.TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6.MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7.PRODUS CONGELAT
8.SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9.ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Avizat/aprobat
Director Medical
Medic Primar Diabet Zaharat Nutritie si Boli Metabolice
Medic Spacialist Medicina Interna
Doctor in Stiinte Medicale
Sef de Sectie
Dr.Stefan Costin

Avizat,
Director de Ingrijiri Medicale
As.medical principal Dinculescu Cornelia

Intocmit,
As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4)
	gem 40gr,cascaval(4)100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Ciulama cu pulpa de pui(5,7)250g,1 fr.
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Iaurt 140gr(4)1fr.,1 pate ficat

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250g,1 fr
Cina	Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr,1fr.
	Ceai 250ml(piure,1fr.,br.vaci,ceai 250ml d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr
	cascaval 100gr,branza vaci 175-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml
	Fasole v.cu pui(5,7)300g,fr.60gr,br.vaci-ora 16
Cina	Tocanita de cartofi cu costita(5,7)250gr
	Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,cascaval 100gr,br.telemea(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml
	Ciulama cu pulpa de pui(5,7)250g,1 fr.
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Iaurt 140gr,1fr.,1 pate ficat

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250gr
	Piure de cartofi cu pui 250gr,br.vaci 175gr-ora16
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Ceai 250ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Piure de cartofi cu pulpa de pui250g,1fr.
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,cascaval 100gr(4)br.telemea 100gr-ora10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250ml
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250g,1 fr.
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Iaurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250g,1 fr
Cina	Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7) 250ml
	Fasole verde cu pui(5,7)250g,fr.60gr,br.vaci-ora16
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Ceai fara zahar 250ml,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr
	gem 40gr,cascaval 100gr,br.telemea100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250ml
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250g,1 fr
Cina	Pilaf de orez cu legume(5,7)200gr
	Iaurt 140gr,1fr.,1 pate ficat

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7) 250ml
	Mancare de fasole verde(5,7)200g,1fr.,br.vaci-ora 16
Cina	Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr
	Iaurt 140gr,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr
	branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr.
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
CINA	Orez fiert ,branza de vaci 200g,1fr.
	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Marti 24.11.2026

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr
	miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,5,7)250gr
	Iahnie de fasole boabe (5,7)200g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100g	

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr.
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr,piure-d3
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr.
Ceai 250ml(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)	

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr
	branza de vaci 100gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume(5,7) fr.60g
	Mancare de fasole verde(5,7)200gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4)
	miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250gr
	Iahnie de fasole boabe(5,7)200g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel.si ou(2,4)250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr.
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr.
Ceai 250ml	

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7),2fr.
	Tocanita de cartofi (5,7)200gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(1,5,7)250ml,1fr.
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
	branza de vaci 175gr(4),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr.
Ceai 250ml	

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume(5,7), fr.60gr
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr
miere 20gr,cascaval(4)100gr-ora 10,(br. vaci -arsi)	
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(1,5,7)250ml,1fr.
	Mancare de fasole verde (5,7)200gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr.
Ceai de musetel 250ml,1fr.	

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
	miere 10gr,unt 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(1,5,7),2 fr.
	Tocanita de cartofi (5,7)200gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
	Orez fiert ,br.vaci 100gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr
Ceai de menta 250ml,branza de vaci 200g	

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Miercuri 25.11.2026

INTOCMIT	As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr.
	Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (1,5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa de vita 250gr
CINA	Pilaf de orez cu pui (5,7)250gr,1fr.
	Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr,ceai,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr
	branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml
	Tocanita cu pulpa de vita (5,7), fr.20g
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	gem 40g salam de vara 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr.
	Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (1,5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br. vaci 200gr,sunca pres.
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa de vita 250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr
	Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),1fr.
	Paste cu sos de rosii si pulpa vita(1,5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr
	gem 20gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml
	Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7)1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa de vita 250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml
	Tocanita cu pulpa de vita (5,7), fr.60g
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	gem 40gr(br. de vaci-arsi)sunca pres. 100gr-h10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250g
	Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7), 1fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Paste cu sos de rosii si pulpa vita(1,5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 franzela100gr
	branza de vaci 200g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7)
	Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr
	1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 200g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Joi 26.11.2026

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7),1 fr.
	Mancare de spanac cu pulpa de porc(5,7)300gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g
	Iaurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert
	branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5
	Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)2
	Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr
br.vaci 175g	2 crenwursti de pui,1 ou fiert-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Iaurt 140gr,1 fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7),2 fr.
	Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g
	Iaurt 140g(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr
	branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5
	Tocanita de cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)2
	Iaurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Iaurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Tocanita de cartofi cu pulpa de pui (5,7)250gr 1fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)250
	Iaurt 140g(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5
	Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)2 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)2
	Iaurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr
	Iaurt 140gr,1fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr
	branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)
	Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)250
	Iaurt 140g(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g
	gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5
	Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr 1f
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250
	Iaurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr
	branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr
	Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	VINERI 27.11.2026

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franzela(1,8)100 gr
	unt 20gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7) 250ml,1fr.
	Tocanita de cartofi cu costita afum.(5,7)250gr,1eug.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr
	Ceai 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr
	branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume asortate cu pulpa pui (5,7)250gr,1fr.,1p.bisc
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr
	Ceai(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,br. vaci175gr
	unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept pui 250 ml(5,7)
	Fasole verde cu pulpa pui(5,7)300gr,fr.60g,br.vaci-h1
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,1fr.
	Tocanita de cartofi cu costita afum.(5,7)250gr,1eug.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr, br.vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume asortate cu pulpa pui (5,7)250gr,1fr.,1p.bisc
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr	
	gem 40gr,branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g
	Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)250gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume asortate cu pulpa pui (5,7)250gr,1fr.,1p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume asortate cu pulpa pui (5,7)250gr,1fr.,1p.bisc
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui2,5,7) 250gr
	Fasole verde cu pui(5,7)250gr,fr.60g,br.vaci-ora16
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br.de vaci 175gr,(sunca presata-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept pui 250 ml(2,5,7)
	Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)250gr,1 eug.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(2,5,7)
	Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)250gr,2 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr
	Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr
	br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	SAMBATA 28.11.2026

As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4)
	miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml
	Legume mexicane cu pui (5,7)250gr,1 fr.,1 prajit.
CINA	Musaca de orez piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa pui 300gr,1fr.,piure -d3
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr
	br. de vaci 175gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr,fr.20
	Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr(1,8),unt 20gr
	miere 20gr,2 crenwursti de pui - ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml
	Legume mexicane cu pulpa pui (5,7)250gr,1 prajit.
CINA	Musaca de orez piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml, 1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	br. de vaci 175gr,miere 20gr,sunca pres.100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250gr, 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml(musaca de orez cu piept pui)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume mexicane cu pulpa pui (5,7)250gr,1fr
CINA	Musaca de orez cu pui 5,7)250gr,1fr.
	Ceai 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250gr ,1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Piure de cartofi cu pulpa de pui 250gr, 1fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Mancare de spanac cu pulpa de pui 250gr fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr,fr.20
	Ceai 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	miere 20gr,sunca pres. 100gr,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Piure de cartofi cu pui 250gr,1praj.,br.vaci-h16
CINA	Musaca de orez piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml, 1fr.(paste cu br.vaci-arsi)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100 gr,unt 10gr
	miere 10gr,branza de vaci 175gr (4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume mexicane cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250g
	Ceai 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr
	franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7)
	Orez fiert cu pulpa de pui300gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr
	1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	DUMINICA 29.11.2026

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela