

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr(4) miere 20gr,2 tr. br.topita(4),1 pate porc(8)-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.,1 pac.bisc.-h14
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Lapte dulce (4)250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250r Orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 60gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr,cascaval 150gr(4)-h10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr Lapte dulce (4)250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr,miere 20gr,2 tr. br.topita,1 pate porc
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250r Varza cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.,1 pac.bisc.-h14
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Lapte dulce (4)250ml

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu legume cu fulgi de ou (2,5,7)2 Orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume sortate cu piept de pui(5,7) 320 Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si fulgi ou(2,5, Mazare cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,branza de vaci 200gr(4),cascaval(4)-h10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250r Pilaf de orez cu pulpa pui 320gr(5,7),1fr.,1pac.bisc.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)2 Orez cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 32 Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml,1 franzela Orez fiert cu pulpa de pui 320gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr franzela 100gr-prajita,ceai de menta

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 tr. br.topita,1 pate porc-h10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(2,5,7)250 ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.,1 pac.bisc.
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250gr Lapte dulce (4)250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)2 Mazare cu pulpa de pui (5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 200gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(2,5,7)2 Varza cu pulpa de pui (5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui (5,7)320gr Ceai 250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 23.09.2024

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr,unt miere 20gr,cascaval(4)100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Legume mexicane (5,7)250gr,1fr. laurt 140gr(4),1pate porc(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Paste cu pulpa pui (1,5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml,1 fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 150gr(4),cascaval150gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(5,7)250gr Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr(4) miere 20gr,cascaval100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Spanac cu pulpa pui(5,7) 320gr,1 fr.,1 eugenie(1)
CINA	Legume mexicane cu piept pui (5,7)250 laurt 140gr(4),1fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 150g miere 20gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Paste cu pulpa pui (1,5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)1 Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu piept pui(1,2,4) 320gr laurt 140 gr

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela (1,8)100gr,unt 16g miere 20gr, branza de vaci 150gr (4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (5,7)250gr,1 f Tocanita cu pulpa de pui (5,7)250gr,1 eugenie
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7)320 laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Paste cu pulpa pui (1,5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 150 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m Varza cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250gr laurt 140gr,piept pui 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 100gr,unt 16gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou (5,7)250gr,1 f Tocanita cu pulpa de pui (5,7)250gr,1 eugenie
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(1,5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 150gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Varza cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Paste cu piept pui(1,2,4) 320gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,fr. 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr Ceai de menta 250ml,1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 24.09.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140gr(4),1 pate porc,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)-d3
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,pilaf de orezd3
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 Ceai 250 ml,piure de cartofi-d3,1fr.

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr, unt 16gr,br.vaci 200gr,cascaval 150gr-h10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(5,7)250gr Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,fr.60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr, cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250ml lahnie de fasole boabe (5,7)320gr,1 fr.,1 bisc
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 laurt 140gr,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)100gr,br.de vaci unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr,1 Pilaf de orez cu pui (5,7)320gr,1 fr.,1 bisc
	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Orez cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume asortate cu piept de pui(5,7) 320 laurt 140gr,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(5,7)250gr Orez cu piept de pui(5,7)320gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept pui si fulgi ou(5,7)250gr,1 Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.,1 bisc
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250gr Mancare de mazare cu pulpa pui320gr(5,7),1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pui 300gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 25.09.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOAS	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Varza a la cluj cu carne porc(5,7)320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza de vaci 200gr(4),sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml,fr. 60gr Spanac cu pulpa de vita(5,7) 320 gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,salam 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Varza a la cluj cu carne porc(5,7)320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,br. de vaci 200gr,sunca 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr, branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita(1,5,7) 320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (5,7)250ml,1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu carne de vita 320gr(1,5,7)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr ,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml,fr.60gr Spanac cu pulpa de vita(5,7) 320 gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40gr,salam 10gr -ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7) 250ml Paste cu carne porc si sos de rosii(1,5,7)320gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7),1 fr. Paste cu pulpa de vita(1,5,7) 320 gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou(2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr,franzela 100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 26.09.2024

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 crenvursti-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume fulgi ou 250gr(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 crenvursti -ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr br.vaci 200gr(4),sunca presata 100gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou2,5,7)250ml Fasole verde cu carne de vita(1,5,7)320gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 crenvursti pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de porc (5,7)320gr
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Pilaf de orez cu carne de vita(1,5,7)250gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 200gr,sunca presata 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Pilaf de orez cu carne de vita(1,5,7)320gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Pilaf de orez cu carne de vita(1,5,7)320gr
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,br.vaci 200gr unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(2,5,7) Varza a la cluj cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,1fr.

MENIU	VINERI 27.09.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml, franzela 60gr,unt 16gr br.vaci 200 gr,2crenvursti de pui-h10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250mlfr.60gr Varza a la cluj cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr,fr.60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Varza a la cluj cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250 ml Varza a la cluj cu carne de vita 320gr,(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)320gr laurt 140 gr(4),fr.60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 200gr, 1fr.
CINA	Orez fiert 150gr,pietp de pui 150gr ceai de menta 250ml, fr.100gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7)250m Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7)250gr,1 fr laurt 140gr(4),1 pate porc(8)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc (2,5,7)250m Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250m Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7),1 praj.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1 fr.

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc(2,5,7)250m Mancare de spanac cu c. porc (2,5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu pui(5,7)320gr,1 fr. laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fr. Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,br.vaci 200 gr,sunca pui 150gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7),320 gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM CIROZE	
	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 320gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr,1 franzela

MENIU	SAMBATA 28.09.2024
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br.vaci200gr unt 16g sunca presata pui 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr,f Fasole verde cu pui(5,7)320gr, fr.60gr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr ,unt 16gr. sunca presata 100gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) 250 Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
Cina	Orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4),1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou250 ml,fr. 60gr Fasole verde cu pui(5,7)320gr, fr.60gr.
CINA	Orez cu piept pui(5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr-prajita

	As.Rotari Daniela
--	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt(4) 16gr,miere 20gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Mazare cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr(1,2) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr.60gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4),fr,60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,sunca presata 100gr-ora
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Mazare cu pulpa de porc (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200 gr,sunca presata 150gr
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci(4,2) laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr miere 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 fr.
CINA	Legume mexicane cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui 320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu br. de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui (2,5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa pui(5,7)320gr, fr.60gr
CINA	Legume mexicane cu piept pui 320gr(5,7) laurt 140gr(4),fr.60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,2 tr.br.topita(4),sunca -ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7),250 ml Legume asortate cu pulpa porc(5,7) 320gr,1 fr.,1praj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr, miere 20gr,branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez (5,7) 250ml Legume asortate cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Macaroane cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 200gr piept de pui 100gr,1 fr. prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 29.09.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 23-29.09.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 23-29.09.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

23-28.09.2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.mini prajitura (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata- 140gr 1 buc.mini prajitura(1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4)-140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1pac.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela