

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 70gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr,1 fr. Legume mexic. cu pui (5,7)300gr,1 fr.,1 praj.(1)-h14
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g Ceai 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,1 ou(2) branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4)250g Ceai,1fr. (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 60gr,unt 20gr br.de vaci 175gr(4),sunca presata 100gr-h 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Leg. asortate cu pui 300gr,fr.60g,br.v.-h16
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250g Ceai 250ml,piept pui cu sos de rosii 100g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,sunca presata 100gr- ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Legume mexic. cu pui (5,7)300gr,1 fr.,1 praj.(1)-h14
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g Ceai 250 ml

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr,1ou gem 40gr, br. de vaci 175gr,sunca pui 100g-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4),1fr. Ceai 250ml,mancare de f.verde si cart. cu pui

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,br.de vaci 175gr,sunca pres.100g-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Mancare de f. v. si cartofi cu pui Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7) 250gr,1 fr. Legume mexic. cu pui (5,7)300gr,1 fr.,1 praj.(1)-h14
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,1ou branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui 300gr,1 fr.
CINA	Cartofi gratinati cu br.vaci(2,4)250g laurt 140g(4),1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr-prajita,ceai menta-250ml,br.vaci

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr-h10,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7)250ml,1fr Fasole verde cu pui 300gr,1 fr.,1 prajitura(1)-ora 14
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g Ceai 250ml,(iaurt 140g(4)-arsi),piept pui cu sos 100g

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7)250ml Spanac cu pulpa pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Mancare de f. verde si cartofi cu pui Ceai 250 ml,fr.50g

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 175gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Legume asortate cu pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Mamaliguta cu br.vaci,ou(2,4)250g Ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 23.03.2026
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20 gr(4)gem 40gr,1 pate ficat-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7) 250ml,2 fr. Varza cu pulpa de pui(5,7)250gr,1 fr.
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui 300gr,,2fr,piure-D3
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr Ceai 250 ml, (piure,br.vaci 200gr,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,cascaval 100gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou (2,5,7)250gr Varza cu pui(5,7)300gr,fr.60g
Cina	Mancare de fasole verde cu pui(5,7)300g br.vaci 200g-cutie,ceai 250ml,fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,1 pate ficat -ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7) 250ml,1 fr. Varza cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 f.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui 300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr gem 40gr,unt 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui 300gr,2 fr.
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8),unt 20gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui 300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.20g
Cina	Mancare de fasole verde cu pui 300g br.vaci 200g-cutie,ceai 250ml,fr.60g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,1 pate ficat-ora 10,br.vaci-arsi
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Piure cu pulpa de pui 300gr,2 fr.
Cina	Paste cu branza telemea (1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pui(5,7)300gr,2 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci (1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
CINA	Orez fiert 150g,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 150g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 24.03.2026

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250gr lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt(4) 140gr,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr,piure-d3
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr,1fr. Ceai 250ml,(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr br. de vaci 175gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7), fr.60g Fasole verde cu pui(5,7)250gr,fr.60g,br.vaci-h16
DEJUN	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (1,5,7)250gr lahnie de fasole uscata (5,7)250gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt(4) 140gr,1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr,1fr. laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde(5,7)250gr
DEJUN	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 200gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr
CINA	Piure cu snitel de pui 250gr,1 fr. laurt 14gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Pilaf de orez cu legume (5,7)200gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 300gr,1fr. laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) Mancare de fasole verde (5,7)200gr,fr.60g
DEJUN	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval 100gr,(br.de vaci -arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde 200gr,(br.vaci -arsi-h16)
CINA	Piure cu snitel de pui 250gr,1 fr. laurt 14gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.
DEJUN	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr Ceai 250ml,fr.30g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu morcov 150gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Miercuri 25.03.2026

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Varza a la Cluj cu pulpa de porc(5,7)250gr,1 prj.(1)
CINA	Tocana de legume (5,7)250gr,1 fr. Ceai 250ml,1pate ficat(8)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250ml Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7)300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr,1 fr. Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,sunca pres. 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7), fr.20g
DEJUN	Fasole verde sote cu pui(5,7)250gr Ceai fara zahar 250ml,fr.60g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr salam de vara 100 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7)250gr,1 praj.(1)
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr. br.vaci 175gr,sunca presata
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250ml Paste cu sos de rosii si c. vita (1,5,7)300gr,1fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai de sunatoare 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250ml Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7) 300gr
CINA	Tocana de legume cu pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt20g gem 40gr,branza de vaci 175gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (1,5,7)300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 300gr Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250ml Paste cu sos de rosii si pulpa vita (1,5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml, 1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa de vita (5,7), 1 fr.
DEJUN	Fasole verde sote pui(5,7)250gr Ceai 250ml,fr.60g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7),1 prj.-h14
DEJUN	Fasole verde pui(5,7)250gr,1fr. Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita (1,5,7)
CINA	Tocana de legume cu pui 250gr(5,7) Ceai 250ml,1fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Joi 26.03.2026

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA,CONT.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8) 100gr,unt 20gr(4) br. tel.(4)100g,gem 40g,2 crenwursti de pui-h 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa porc ,1fr.
	Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr br. telemea,gem 40gr,crenwursti 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml (5,7) Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa porc ,1fr.
	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu orez 250 ml,1fr. Mancare de fasole verde cu pulpa de vita 300gr
	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4)250ml,fr. (1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,salam vara 100g-arsi,br.vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba taraneasca de porc 250ml,1fr. Mancare de spanac cu carne de porc,1fr.
	Tocanita de cartofi cu piept pui 250gr laurt 140gr,1fr.

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,unt 20gr, branza de vaci 175gr -d1,d3,
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),1fr. Mancare de fasole verde cu c. vita (5,7) 300gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)250gr Ceai 250ml,1fr.,(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr),iaurt

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7),1fr. Mancare de fasole verde cu c. vita (5,7) 300gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(2,5,7),1fr. Mancare de fasole verde cu c. vita (5,7) 300gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui (5,7)250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu orez 250 ml(5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita (5,7),300gr,fr.
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr Ceai 250ml

MENIU	VINERI 27.03.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr cascaval(4),2 salam vara 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg.cu f. ou(2,5,7) 250ml Spanac cu pulpa vita(5,7),300gr,fr.60g
	Tocanita de cartofi cu piept pui 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu fulgi ou 250 ml(5,7) Mancare de spanac cu pulpa vita (5,7),300gr,1fr.
	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 150 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7),300gr,fr.60g
	Tocanita de cartofi cu piept pui 250gr laurt 140gr,fr.20g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 150gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100gr

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franzela(1,8)100gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250 ml,2 fr. Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7)250 ml,2 fr. Varza a la Cluj cu pulpa porc(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt(4) 140gr

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20 gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,2 fr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt(4) 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata-ora 10,br.vaci175gr-arsi
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de porc(5,7)300gr,2 fr
CINA	Mamaliguta cu br. telemea,ou250gr laurt(4) 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7),1 fr.,piure-D3
CINA	Mancare de f.v. si cartofi cu pui(5,7) 250g Ceai 250ml,1fr.,(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,br. de vaci 175 gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr
CINA	Mancare de f.v. si cartofi cu pui(5,7) 250g laurt 140gr,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Orez cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1fr
CINA	Mancare de f.v. si cartofi cu pui 250gr laurt 140gr,1fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7),2fr. Mancare de fasole v. cu pulpa de pui (5,7) 300gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr(2,4) Ceai 250 ml

MENIU	SAMBATA 28.03.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.(1,8)60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250gr Varza cu pulpa de pui(5,7) 300gr,fr.60g
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr, branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7),2fr. Mancare de fasole verde cu pulpa pui (5,7) 300gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr laurt 140gr,piept de pui 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7) 300gr,fr.60g
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou,250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br. de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr-prajita

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA,CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr Ceai de musetel 250ml,1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3,1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),2fr. Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr-d1(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,fr. 60gr,unt 20gr br. de vaci 175 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) 300gr,fr.60gr
CINA	Piure cu piept pui 250gr,fr.20g Ceai fara zahar 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20gr miere 20gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7)250gr Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)300gr1 fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr Ceai de menta 250ml,1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr miere20gr,br.vaci 175gr,sunca presata 100gr,1ou
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),2fr. Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7)250gr Ceai 250 ml,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250ml Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4),1 ou
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7),2fr. Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7),fr.60g Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7) 300gr,fr.60gr
CINA	Piure cu piept pui 250gr, fr.20g Ceai fara zahar 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,salam de vara 100gr,br.vaci 175gr-arsi
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Piure cu pulpa de pui ,1 fr.
CINA	Fasole verde cu pui(5,7)300g,1fr. Gris cu lapte 250 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,unt 10gr miere 10gr,br. de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui(5,7)300gr,1fr.
CINA	Musaca de orez cu piept pui (5,7) Ceai 250 ml,fr.40g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela prajita,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 29.03.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

MENIU LACTO-VEGETARIENI

23-29.03.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

23-28.03.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata -140gr 1 buc.prajitura (1,4)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) -140gr 1 pac.biscuiti (1,4)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

23-29.03.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina