

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,br.vaci 175gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Musaca de orez cu piept de pui(5,7) 250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.,piure-D3
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr Gris cu lapte, (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 175gr(4),sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pui,br.vaci 175gr-ora 16
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7)250 Ceai 250ml,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,br.vaci 150gr,salam de vara 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Musaca de orez cu piept de pui(5,7) 250gr Ceai 250ml

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,br. de vaci 175gr,sunca presata100gr-or
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr,1 Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela100gr,unt 20gr miere 20g,branza de vaci 150gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7) 250 Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa pui(5,7)300
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7) 250 Ceai 250ml

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,br.vaci 150gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250gr Piure de cartofi cu pulpa de pui 300g,1 fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr,1 Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml,br.vaci 100g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,miere 20gr branza de vaci 175gr,(sunca presata 100gr-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui 300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr,1 fr. Gris cu lapte(1,4)250gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Mancare de f.verde si cartofi cu pulpa pui(5,7)300gr
CINA	Musaca de orez cu piept pui(5,7) 250gr Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr branza de vaci 175gr,ceai 250ml
DEJUN	Ciorba din piept pui (2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pui 300gr,.br.vaci-ora 16
CINA	Musaca de orez cu piept pui 250gr Ceai 250ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 22.06.2026
--------------	-----------------

INTOCMIT	As.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4) gem 40gr ,ou fiert,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml,piure,br.vaci,1fr.-D3

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr,ou branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Musaca de cartofi cu pui(5,7) 250gr laurt 14gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,ou fiert (2),sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1
Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)300g,1fr.
Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert (2)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1
Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 300gr,1fr.
Cina	Musaca de cartofi cu pui(5,7) 250gr laurt 140gr,1 fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,ou fiert
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7) 250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,1fr.
Cina	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7) 250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui(5,7)250g,2fr.
Cina	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr. Orez fiert cu pulpa de pui 300gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 300g,1fr. Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 23.06.2026

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr miere 20gr,cascaval(4) 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr lahnie de fasole cu costita(5,7)300g,2fr.,1p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 p.bisc,Piure-D3
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)300gr, Ceai 250 ml -d1(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7), fr.60g Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr lahnie de fasole cu costita (5,7)300g,2fr.,1 p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.,1p.bisc.
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr miere 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui (2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,2 fr.,1 p.bisc
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr(4),unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.,1 p.bisc.
CINA	Legume asortate cu piept pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7), fr.60gr Orez cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr gem 40gr,cascaval(4)100g-ora 10,(br.vaci-arsi)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250gr,1fr Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,2 fr.,1p.bisc.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250g laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr miere 10gr,unt 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1 fr. Mancare de fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300g
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou250gr laurt 140g(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Miercuri 24.06.2026

INTOCMIT As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita (5,7)300gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300g Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr. 60gr,unt 20gr branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita, fr.60g
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40g salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de porc (1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,br. vaci 175gr,sunca-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300g Ceai de musetel 250 ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),2fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Orez vcu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr branza de vaci 175gr,unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300g Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita, fr.60g
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr,br.vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de vacuta (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de vita 300gr,1fr.
CINA	Fasole verde cu piept de pui (5,7)300g Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr. 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa de vita(1,5,7)300gr
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)300gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1fr. 100gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piect de pui 100gr 1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	Joi 25.06.2026
--------------	----------------

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7) Legume mexicane cu pulpa de porc(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7)300g,1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr 1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr br.vaci 175gr,gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7),1 fr.
CINA	Paste cu branza telemea(1,2,4)250g laurt 140g(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,1 ou fiert branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7)300gr,1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g br.vaci 175gr,gem 40gr,sunca presata 100g-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr,mancare de f.v cu pui 300gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175g,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Orez cu pulpa de pui(5,7) 1 fr.
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10g gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5) Legume mexicane cu pulpa de pui (5,7)300gr 1fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 300gr laurt 140gr

MENIU	VINERI 26.06.2026
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr br.vaci 175g 2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7)300gr
CINA	Mancare de f.verde cu pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Legume mexicane cu pulpa de pui(5,7) 1fr.
CINA	Mancare de f.verde cu pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 100g

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 fr.(1,8)100 gr unt 20gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,1fr. lahnie de fasole boabe cu costita afumata(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,1fr. lahnie de fasole boabe cu pui(5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140g(4),piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr,sunca presata 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) Ceai de menta 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr,(sunca presata-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml (5,7),1fr. Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4) Ceai 250 ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr,piure-d
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4)250 Ceai(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr gem 40gr, branza vaci 175gr,sunca presata 100gr-ora
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4)250 laurt 140gr,piept de pui 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr branza de vaci 175gr,unt 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4)250 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(2,5,7),1fr Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr Ceai 250ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

MENIU	SAMBATA 27.06.2026
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,fr.60gr,br. vaci175gr unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250 ml(5,7)250 ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g Orez cu pulpa de pui (5,7)300gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui2,5,7) 250gr Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)300gr,fr.60g
CINA	Cartofi gratinati cu branza de vaci(2,4)250gr laurt 140gr,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr Franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr

	As.Runceanu Georgeta
--	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4) miere 20gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr,1
Cina	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr.. Ceai de musetel 250 ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pui 300gr,1fr.,piure -d3
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai 250 ml(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui,br.vaci 175gr-ora 16
Cina	Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 300gr,1 fr Ceai fara zahar 250 ml

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr(1,8),unt 20 miere 20gr,2 crenvursti de pui - ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr.
Cina	Orez cu piept de pui(5,7)300gr,1fr. Ceai de menta 250 ml

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr branza de vaci 175gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui(5,7) 300gr,
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr unt 20gr miere 20gr, branza vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr.
Cina	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai de musetel 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250ml (2,5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr, 1fr.
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Mancare de spanac cu pui,br.vaci 175gr-ora 16
Cina	Tocanita de cartofi cu pui(5,7) 250gr,1 fr Ceai fara zahar 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr miere 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml Tocanita de cartofi cu pulpa de pui 300gr(5,7),1fr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1 fr. Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,unt 10gr miere 10gr,branza de vaci 175gr (4)
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (5,7) Mancare de mazare cu pulpa de pui (5,7)300gr,1 fr
Cina	Orez cu piept de pui(5,7)300g,1fr. Ceai de musetel 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui300gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr 1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	DUMINICA 28.06.2026
--------------	---------------------

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

MENIU LACTO-VEGETARIENI

22-28.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI

22-28.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

22-27.06.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 prajitura mini magura(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 prajitura mini magura(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval 140gr(4) 1 pac.biscuiti(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela