

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr,sunca pui 70gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,sunca pui 70gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Fasole verde cu pui320gr(5,7),franzela60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr gem 40 gr, 2 crenvursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr,sunca pui 70gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr Pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7) 250ml(5,7) Pilaf de orez cu legume250gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7) 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept pui100gr franzela 100gr,br.vaci 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,ora 10-2 crenvursti de pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui(5,7),1 franzela 100 gr
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Pilaf cu pulpa de pui320gr(5,7),franzela 100gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,4)300gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Fasole verde cu pui320gr(5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept pui 320gr laurt(4) 140gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 22.05.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,4)250gr laurt(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4), branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,2 crenvursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui320gr Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4)250ml,franzela(1,8)100gr unt16gr(4) gem 40gr, 1 pate por -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui320gr Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16 gr gem 40gr,branza vaci 100gr,2 crenvursti-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci(1,4) 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr Branza tofu 100gr,ora 10-eugenia 1
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250gr Mancare de spanac(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi natur 250gr,1 franzela Ceai 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa vita 320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui320gr Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui320gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Paste cu branza vaci(1,4) 250gr laurt(4) 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept pui 250gr Ceai de menta250ml,1 franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 23.05.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 10gr,ora 10- cascaval 50gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)1 franz.1 biscuiti
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.,ou,1pate porc) laurt(4) 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 50(4) gr,unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez(5,7)250ml Cartofi natur cu pui 320g(5,7),1 franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,cascaval 100 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 10 gr,cascaval 50 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7) 1franz. 1 bisc
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.,ou,1pate porc) laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 10gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui 320g(5,7),1 franzela,1biscuiti
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 10gr,cascaval 50gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
<b>CINA</b>	Platou rece(br.vaci,ou,sunca pui) laurt(4) 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 Pate vegetal,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr branza vaci 50 gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui 320g(5,7),1franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100 gr,ou(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Fasole verde cu pui(5,7)320gr,franzela60gr
<b>CINA</b>	Branza vci 100gr,ou,piept pui100gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 10 gr,ora 10-cascaval 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 300gr(5,7) Cartofi natur cu pui 320g(5,7)1 franzela,1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Platou rece(br.tel.,ou,1pate porc) laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16g miere 10gr,branza vaci 50 gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu orez(5,7) Cartofi natur cu pui320gr(5,7)1 franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml,franzela Orez fiert cu pui 320gr
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 24.05.2023

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc crenvursti de pui-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc tocata si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140 g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,br.vaci 50gr,ora 10-sunca presata pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.vaci 100gr,ora 10- sunca presata-100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem40gr,br.vaci 100gr.,sunca pui100gr-ora
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16 gr gem40gr,ora 10-sunca pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui(5,7)320g Orez cu lapte dulce 250gr(4)

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(5,7)250ml,franzela Piure de cartofi 250gr
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr Orez cu lapte dulce 250gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franz.60gr Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept pui(5,7)320gr Ceai 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8) 100 gr unt 16 gr,gem40gr,2 crenvursti de pui -ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac(2,5,7)250ml,franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 25.05.2023

**INTOCMIT** As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 20gr,cascaval 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml( Spanac cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,br.topita 2 buc,ora 10-1 pate
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 100gr,halva 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)250ml Mancare de spanac 250gr,franzela 100gr,1 eugenie
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de menta 250ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 20gr,br.topita 2 buc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza telemea(1,4) laurt(4) 140 gr

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,sunca presata de pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16 gr br.vaci100gr,ora 10-sunca presata pui100gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita (5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr unt 16gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml Pilaf de orez cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320 laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr unt 16gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Mancare de spanac cu pulpa vita(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui(5,7)320 laurt 140gr(4)

<b>MENIU</b>	VINERI 26.05.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 60gr,unt 16gr ora 10 sunca de pui 100gr,br.vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 20gr,2 buc br.topita-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris 250ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa vita(5,7)320gr,1 prajitura
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Spanac cu pulpa vita (5,7)320gr,franzela 50gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur cu piept de pui (5,7)320gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,salam de vara 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7) Mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr,1 praj.ora16
<b>CINA</b>	Cartofi cu br.telemea 250gr(4) laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr(4),sunca pui 70gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)320g Fasole verde cu pulpa de pui320gr(5,7), franzela
<b>DEJUN</b>	Cartofi cu branza vaci 250gr(4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 50gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7), Mazare cu pulpa de pui(5,7),320gr,1 praj.ora 16
<b>CINA</b>	Cartofi cu br.telemea 250gr laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 50gr,ora 10-sunca pui
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca pui 70gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,4,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr(5,7),1prajit.
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7),250gr,1 franzela100 gr
<b>CINA</b>	Cartofi natur 250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Mancare de fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)f
<b>DEJUN</b>	Cartofi cu branza vaci 250gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr, salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pui 320gr(5,7),franzela,1 prajit.
<b>CINA</b>	Cartofi cu br.telemea 250gr laurt(4) 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,branza vaci 50gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Macaroane cu branza vaci(1,4) 250 gr laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci100gr Frantzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320g,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert ,branza vaci 80g(4) Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 27.05.2023

AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,sunca presata 70 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300gr laurt(4) 140gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr,ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf cu piept pui (5,7) 250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela60gr,unt 16gr branza vaci100gr,ora 10-sunca(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 70 gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1 prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.telemea,ou 300 gr laurt(4) 140gr

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf cu piept pui (5,7) 250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100 gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela,1 prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10 -1 biscuiti eugenia
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume (5,7) Varza calita 250gr(5,7)
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100 gr,ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Pilaf cu piept pui (5,7) 250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu branza vaci,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata70gr-ora10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) Cartofi natur cu pui320gr,franzela 100gr,1prajit.
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br telemea,ou 300 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 80gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Varza cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Pilaf cu piept pui (5,7) 250gr laurt(4 )140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept,br.vaci 100 gr 1franzela-prajita,ceai menta

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	DUMINICA 28.05.2023
--------------	---------------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 22-28.05.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu pulpe pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de fasole verde(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7) Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Compot
Joi	Omleta cu branza(2) Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Compot

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 22-28.05.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7)fi	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Varza calita Franzela	Pilaf de orez cu legume Iaurt(2,4)
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Legume asortate(5,7)	Mancare de spanac(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de spanac(5,7) Mancare de cartofi(5,7)	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de fasole verde(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci si ou
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Varza calita(5,7) Franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt,
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi Mancare de mazare	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate