

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),2 buc br.topita,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
CINA	Mancare de cartofi(5,7),1 franzela 100gr laurt 140 gr (4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 2 buc br.topita,1 pate ficat-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr 2 buc br.topita, 1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Mancare de cartofi cu piept de pui(5,7) laurt 140 gr (4)

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi (5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7)1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,branza tofu gem 40gr,pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume(1,5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr Franzela 1,ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) Ceai 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 150gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 200gr,piept pui 100gr Franzela 100gr-prajita,br.vaci 100 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100g,unt 16gr 2 buc br.topita, 1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5,7) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt 140 gr (4)

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr,lapte 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU LUNI 21.08.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),2 buc.br.topita(4)
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7)250gr Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura h15
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 100gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 60gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,franze
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 prajitura-h15
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui 320gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem Branza tofu 100gr, 1 pate,ora 10-halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7) Mancare de spanac(5,7),320 gr,1 eugenie
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr(4),1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de cartofi cu pui (5,7)320gr,1biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Mancare de cartofi cu pulpa de pui(5,7)320gr,franze
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Mancare de cartofi cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 pra
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4) 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Supa de legume cu orez(5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 biscuiti h15
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 100 gr ceai de menta 250ml, 1 franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 22.08.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 15gr,ora 10- cascaval 80gr(4)
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz, 1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 80(4) gr,unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 15 gr,cascaval 80 gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui250gr(5,7) laurt(4) 140gr

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 15 gr,branza vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 15gr,cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr Branza tofu 100gr,1 Pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Supa de legume lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora 15
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,biscuiti
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15gr ,ora 10-cascaval 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Cartofi natur cu pulpa de pui320gr,1 franzela,1 bisc
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 15 gr,branza de vaci 80 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Fasole verde cu pulpa de pui 320gr(5,7)biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt 140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 23.08.2023

INTOCMIT AS.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 15 gr,2 buc crenwursti de pui
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1 franzela Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10-sunca presata pui 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 100gr,ora 10- sunca presata pui 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Mancare de mazare cu pulpa porc (5,7)320gr
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140gr,1 franzela

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr 1 miere,br. vaci 100gr,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr 1 miere 15 gr,ora 10-sunca presata pui 80g
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,1franzela

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza tofu 150gr,1 pate vegetal,ora 10-halva
DEJUN	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Mancare de mazare(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
CINA	Legume asortate(5,7)250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 100gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela 60gr
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr,franzela 60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 15 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Mancare de fasole verde cu pulpa porc 320 gr(5,
CINA	Salam 80gr,branza de vaci 80gr,1 pate p laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr miere 15 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Varza a la cluj cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr(5) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	JOI 24.08.2023
--------------	----------------

INTOCMIT	As. Nedelcu Daniela
-----------------	---------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),branza de vaci 80gr(4)
DEJUN	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 15gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml, 1 franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Legume mexicane cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem branza tofu 100gr,1 pate,halva 50gr-ora 10
DEJUN	Supa de legume(5,7) 250 ml Cartofi natur,1 franzela
CINA	Legume mexicane 250gr (5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,miere 15gr,branza de vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de spanac(2,5,7) 250ml, 1 franzela Musaca de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert(2),branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15 gr,ou fiert ,sunca pui 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 80gr
DEJUN	Supa cu galuste(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320g,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4,) 250 g laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15 gr,branza de vaci
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml Fasole verde cu pulpa vita (5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 25.08.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250 ml,franzela, unt 16gr sunca presata de pui 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,60gr franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320 gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 15 gr,branza de vaci
DEJUN	Ciorba legume cu fulgi ou(1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Fasole verde cu pulpa vita(5,7)320gr,franzela 50gr
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320 gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci100gr,ou
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr Ceai de menta 250ml,branza vaci 100gr,franzela 100g

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,ora 10-salam de vara 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si fidea(2,5,7) Varza calita 250gr(5,7),250gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10-salam de vara 80gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si fidea(2,5,7) Varza calita 250gr(5,7),250gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7),franzela 100 gr Varza calita(5,7)250gr,1 franzela,1 eugenie-h15
CINA	Mancare de fasole verde (5,7)250gr Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,salam de vara 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa porc (5,7),1 prajitura -h15
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui(5, Ceai 250 ml

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr(4),ora 10-sunca presata 80
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,br. vaci 80gr,ora 10-sunca pui
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela
CINA	Fasole verde cu piept de pui 320gr,1 fran Ceai de musetel 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr unt 16gr,branza vaci 80gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)
CINA	Mancare de spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,1 franzela

MENIU	SAMBATA 26.08.2023
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr, sunca presata pui 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,4,5,7)250g Varza cu pulpa de vita 320gr(5,7)
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Pilaf de orez cu pulpa vita 320gr(5,7)
CINA	Spanac cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou 320gr Varza cu pulpa vita 320gr(5,7), franz.60gr
DEJUN	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 100gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela100g
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

	AS.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7),250 gr laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela60gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr,ora 10-sunca presata 80gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) lahnie de fasole boabe cu carne porc(5,7)250gr,1 fra
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui 250gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-h15
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4) 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 100gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 250gr,franzela 60gr
CINA	Fasole verde cu piept de pui(5,7) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,ou unt 16gr,gem 40 gr,sunca presata 80gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Cartofi natur cu pulpa de pui 320gr
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui 250gr,franzela
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250gr laurt(4)140gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 100gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
CINA	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela-prajita,ceai menta-250ml

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 27.08.2023

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 21-27.08.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU DIALIZA

21-27.08.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini-prajitura(1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Rotari Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 21-27.08.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina