

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA |   |
|-----------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>            | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr<br>gem 40 gr(4),2 buc br.topita-ora 10              |
| <b>DEJUN</b>                | Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7)<br>Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.,1 prj |
| <b>CINA</b>                 | Legume mexicane 250gr(5,7)<br>laurt 140 gr(4)   |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |   |
|---------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4)<br>branza vaci 200gr(4)                         |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5,<br>Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela |
| <b>CINA</b>               | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>Ceai de musetel 250ml                          |

| REGIM DIABET     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza vaci 100gr                           |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250<br>Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr |
| <b>CINA</b>      | Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7)<br>laurt 140 gr                               |

| REGIM PSIHIATRIE |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr(4),branza telemea 80gr-ora 10            |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7)<br>Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1 fr.,1 prj |
| <b>CINA</b>      | Legume mexicane 250gr(5,7)<br>laurt 140 gr  |

| REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI) |   |
|---------------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>                | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,branza de vaci 200gr                   |
| <b>DEJUN</b>                    | Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5,<br>Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 biscuiti |
| <b>CINA</b>                     | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>laurt 140 gr                                   |

| REGIM NEOPLAZICI |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,branza de vaci 200gr                        |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)2<br>Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7)1franzela,1 prajit |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur,branza de vaci 250gr<br>laurt 140 gr   |

| REGIM COMUN/POST |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr<br>1 cutie pate vegetal,gem 40 gr                       |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume cu orez (5,7)250ml<br>Mancare de spanac 250gr(5,7),1 fr.,1 eugenia |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur 250gr,1 franzela<br>Ceai de musetel 250 ml                          |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr<br>branza vaci 200gr                             |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5,<br>Orez cu pulpa de pui 320gr(5,7),1 franzela |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>laurt 140gr                                    |

| REGIM BDA        |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr<br>franzela 100gr                         |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml,biscuiti<br>Orez fiert cu pulpa de pui320gr,fr. 100gr |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert cu piept de pui320gr,ceai r<br>franzela 100gr-prajita            |

| REGIM LEHUZE, ARSI |  |
|--------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr<br>gem 40gr,cremwursti de pui-ora 10,br.telemea                   |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5,7),1<br>Orez cu pulpa porc 320gr(5,7),1 franzela, 1 prajitura |
| <b>CINA</b>        | Cartofi natur cu piept de pui 320 gr<br>laurt 140gr  |

| REGIM CARDIACI,UREE |  |
|---------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,branza de vaci 100gr                    |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7)<br>Mancare de spanac cu pulpa pui 320gr(5,7),1fr. |
| <b>CINA</b>         | Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7)<br>laurt 140 gr                                     |

| REGIM DIABET-CARDIACI |   |
|-----------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>      | Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai<br>branza de vaci 200gr,lapte 250ml             |
| <b>DEJUN</b>          | Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)<br>Spanac cu pulpa de pui(5,7) 320gr,fr.60gr |
| <b>CINA</b>           | Orez cu piept de pui 320gr(5,7)<br>laurt 140 gr                                   |

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| <b>NOTA</b> | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| <b>MENIU</b> | LUNI 18.12.2023 |
|--------------|-----------------|

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| <b>INTOCMIT</b> | AS.Nedelcu Daniela |
|-----------------|--------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB |  |
|--------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr<br>unt 16gr(4),gem 40gr,br.tel.(4) 100gr    |
| <b>DEJUN</b>       | Supa de legume (5,7)250gr<br>Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>        | Paste cu branza telemea,250gr(1,2,4)<br>laurt 140gr(4)                     |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |   |
|---------------------------|---|
| <b>REGIM UL</b>           | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4)<br>br.vaci 200gr(4)                        |
| <b>DEJUN</b>              | Supa de legume (5,7)250ml<br>Cartofi natur cu pulpa pui (5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1) |
| <b>CINA</b>               | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4)<br>Ceai de musetel 250 ml                    |

| REGIM DIABET     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai250 ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>br.vaci 200gr,ora 10-iaurt 140gr               |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume 250 ml(2,5,7)<br>Legume asort. cu pui(5,7)320gr,fr.60gr,h16-iaurt     |
| <b>CINA</b>      | Cartofi cu branza vaci250gr(2,4)<br>laurt 140gr,Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7) |

| REGIM PSIHIATRIE |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>br.tel.100gr unt 16gr, gem 40gr,salam de vara-ora 10 |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume(5,7)250gr<br>Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 fr.                  |
| <b>CINA</b>      | Paste cu branza telemea 250gr(1,2,4)<br>laurt 140gr(4)                                |

| REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI |  |
|---------------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>                | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr, br.vaci 200gr(4)                     |
| <b>DEJUN</b>                    | Supa de legume (5,7)250ml<br>Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,1 fr,1bis.(1)           |
| <b>CINA</b>                     | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4)<br>Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7),1 iaurt |

| REGIM NEOPLAZICI |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,br.vaci 200gr,ora 10-1 iaurt     |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume 250ml(5,7)<br>Mazare cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1 fr.1 bis.(1) |
| <b>CINA</b>      | Paste cu branza de vaci 250gr250gr<br>laurt 140gr                              |

| REGIM POST       |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>1 cutie pate vegetal, gem 40 gr   |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume 250gr(5,7),1 fr.<br>Mancare de mazare(5,7),250 gr |
| <b>CINA</b>      | Paste cu sos de rosii 250gr(1)<br>Ceai de sunatoare 250ml          |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>br.vaci 200gr                         |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume (5,7)250ml<br>Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1) |
| <b>CINA</b>      | Paste cu branza de vaci 250gr<br>laurt 140gr                                |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |  |
|--------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml<br>br.vaci 200gr  |
| <b>DEJUN</b>             | Supa de legume (5,7)250ml<br>Leg.asort. cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr. 60gr           |
| <b>CINA</b>              | Cartofi cu branza vaci250gr(2,4)<br>laurt 140gr,Fasole verde cu piept pui 320gr(5,7) |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,br.tel.100gr               |
| <b>DEJUN</b>       | Supa de legume (5,7)250gr<br>Spanac cu pulpa de pui (5,7)320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>        | Paste cu branza telemea,250gr(1,2,4)<br>laurt 140gr(4)                    |

| REGIM CARDIACI,UREE |   |
|---------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40 gr,br.vaci 200gr                 |
| <b>DEJUN</b>        | Supa de legume (5,7)250ml<br>Mazare cu pulpa pui(5,7),320 gr,1 fr.,1 bisc.(1) |
| <b>CINA</b>         | Paste cu branza de vaci 250gr<br>laurt 140gr(4)                               |

| REGIM BDA        |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr<br>branza de vaci 200gr(4)                |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml(5,7)<br>Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert cu pui320gr,br. vaci 150 gr<br>Ceai de menta 250ml,1franzela       |

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| <b>NOTA</b> | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

|              |                  |
|--------------|------------------|
| <b>MENIU</b> | Marti 19.12.2023 |
|--------------|------------------|

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| <b>INTOCMIT</b> | AS.Nedelcu Daniela |
|-----------------|--------------------|

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA |  |
|-----------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>            | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval(4) 100gr                |
| <b>DEJUN</b>                | Ciorba taraneasca din piept pui 300ml<br>lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.1biscuiti(1) |
| <b>CINA</b>                 | Legume asortate(5,7) 250gr<br>laurt(4) 140 gr,1 pate, 1 fr.                                  |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |  |
|---------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr<br>branza vaci 200 gr(4)       |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr |
| <b>CINA</b>               | Legume asortate cu piept de pui 320gr<br>Ceai de musetel 250 ml        |

| REGIM DIABET     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr<br>unt 16gr,br.vaci 200gr,cascaval 100gr(4)-ora 10 |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Fasole verde cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr       |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept pui 250gr(5,7)<br>iaurt(4) 140 gr                         |

| REGIM PSIHIATRIE |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr<br>miere 20gr,cascaval 100 gr                     |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba taraneasca din pui(5,7)250ml<br>lahnie de fasole boabe(5,7),1 biscuiti(1),1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Legume asortate(5,7) 250gr<br>laurt(4) 140gr,1 pate,1 fr.                              |

| REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI |   |
|----------------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>                 | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200 gr           |
| <b>DEJUN</b>                     | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1fr |
| <b>CINA</b>                      | Legume asortate cu piept de pui 320gr<br>laurt 140 gr                             |

| REGIM NEOPLAZICI |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,miere 20gr,br.vaci 200gr        |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Fasole verde cu pui250gr(5,7),1fr.,1 bisc. |
| <b>CINA</b>      | Legume asortate 250gr(5,7)<br>laurt 140 gr,br.vaci 150gr,1 fr.            |

| REGIM COMUN/POST |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr<br>1 pate vegetal   |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de lgume (5,7)250ml,1 franz.<br>lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)<br>Legume asortate250gr(5,7)<br>Ceai de musetel 250ml,1 franzela,1 pate vegetal |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,1 franzela(1,8)<br>branza vaci 200 gr,unt 16gr               |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1fr. |
| <b>CINA</b>      | Legume asortate cu piept de pui 320gr<br>laurt 140 gr                   |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |  |
|--------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml<br>branza vaci 200 gr                        |
| <b>DEJUN</b>             | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Fasole verde cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr |
| <b>CINA</b>              | Cartofi natur cu piept pui 250gr(5,7)<br>laurt(4) 140 gr                   |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr<br>miere 20gr,cascaval 100 gr.                 |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba taraneasca(5,7)250ml<br>Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 biscuiti,1 fr. |
| <b>CINA</b>        | Legume asortate(5,7) 250gr<br>laurt(4) 140 gr,1 pate,1 fr.                          |

| REGIM CARDIACI,UREE |  |
|---------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr<br>miere 20gr,branza vaci 200 gr            |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume (5,7)250ml<br>Fasole verde cu carne pui 320gr(5,7),1 bis.(1),1fr. |
| <b>CINA</b>         | Legume asortate 250gr(5,7)<br>laurt 140 gr,br.vaci 150gr(4)                        |

| REGIM BDA        |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250ml,franzela 100gr<br>branza vaci 200gr                     |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi(5,7)250ml<br>Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela    |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert cu piept de pui 320gr<br>Ceai 250ml,franzela 100gr,br.vaci 200gr |

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 20.12.2023

**INTOCMIT** AS.Rotari Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA |  |
|-----------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>            | Lapte 250ml,franzela(1,8) 100gr<br>unt 16gr(4),gem 40gr,2 buc cremwursti de pui -ora 10    |
| <b>DEJUN</b>                | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel<br>Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7) 320gr |
| <b>CINA</b>                 | Ghiveci de legume (5,7) 250gr,1 franzela<br>Ceai din plante 250 ml,1 pate porc             |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |  |
|---------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>branza vaci 200gr(4),sunca presata pui-ora 10               |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m<br>Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1franze |
| <b>CINA</b>               | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>Ceai din plante 250ml,1 franzela                      |

| REGIM DIABET     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr<br>branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept de pui 320 gr<br>laurt 140gr(4)                                      |

| REGIM PSIHIATRIE |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,2 cremwursti de pui-ora 10                |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),1 franzel<br>Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr |
| <b>CINA</b>      | Ghiveci de legume 250gr(5,7),1 franzela<br>laurt 140gr,1 pate porc                        |

| REGIM HEPATITA   |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui 150gr    |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m<br>Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>laurt 140gr(4),1 franzela                                |

| REGIM NEOPLAZICI |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>branza vaci 200gr,ora 10-sunca presata pui 100gr       |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur 250 gr,1 fr.<br>laurt 140gr,br.vaci 150gr                                 |

| REGIM COMUN\POST |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>1 pate vegetal, gem 40gr             |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de spanac(5,7)250ml,1fr.<br>Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur 250gr(5,7),franzela<br>Ceai de sunatoare 250ml          |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>branza vaci 200gr,unt 16gr                                     |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250m<br>Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 franzela |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept de pui 320gr<br>laurt 140gr  |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |   |
|--------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml<br>branza vaci 200gr  |
| <b>DEJUN</b>             | Ciorba de leg.cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr.60g<br>Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),fr. 60gr |
| <b>CINA</b>              | Cartofi natur cu piept de pui 320 gr<br>laurt 140gr   |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr<br>gem 40 gr,2 cremwursti de pui-ora 10             |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba de spanac 250 ml(2,5,7),franzela<br>Paste cu pulpa porc si sos de rosii 320gr(5,7) |
| <b>CINA</b>        | Spanac cu piept pui(5,7)320gr<br>Ceai 250ml,1 franzela                                    |

| REGIM CARDIACI,UREE |   |
|---------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr<br>branza de vaci 200gr,gem 40gr                         |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25<br>Mancare de spanac cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franze |
| <b>CINA</b>         | Ghiveci de legume (5,7) 250gr,1fr.<br>laurt 140gr(4)  |

| REGIM BDA        |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr<br>branza de vaci 200gr               |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml<br>Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr |
| <b>CINA</b>      | Orez cu piept de pui 300gr<br>Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr        |

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 21.12.2023

**INTOCMIT** As. Nedelcu Daniela

| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA |  |
|-----------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>            | Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr<br>unt 16 gr(4),miere 20gr,br.tel.100gr(4)                |
| <b>DEJUN</b>                | Supa cu galuste de gris(1,2,5,7) 250ml,1<br>Varza cu pulpa porc(5,7)320gr,1 fr.,1bis.(1) |
| <b>CINA</b>                 | Platou rece(br.tel.(4)100gr 1ou(2),1 pat<br>laurt 140 gr(4),1franzela                    |

| REGIM PSIHIATRIE |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,miere 20gr, gr,2 buc br.top.(4),h10-sunca  |
| <b>DEJUN</b>     | Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) 250ml,<br>Varza cu pulpa porc(5,7)320gr,1fr.,h 16iaurt |
| <b>CINA</b>      | Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate)<br>laurt 140 gr,1franzela                           |

| REGIM COMUN/POST |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,miere 20<br>1 pate vegetal                |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume 250ml,1 franzela<br>Varza calita 250gr (5,7)           |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur250gr,1 pate vegetal<br>Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,miere 20gr,br.tel.100gr                        |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml,<br>Fasole verde cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>        | Platou rece(br.tel.100gr 1ou,1 pate)<br>laurt 140gr(4),1franzela                          |

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| <b>NOTA</b> | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

| REGIM ULCER , PANCREATITA |  |
|---------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza vaci(4) 150gr                             |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250<br>Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>               | Legume asort. cu piept pui 250gr<br>Ceai de musetel 250ml,1 fr.,                       |

| REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII |  |
|----------------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>                 | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>br.vaci 200gr,miere 20 gr,sunca pui 100gr-ora 10   |
| <b>DEJUN</b>                     | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250<br>Piure de cartofi cu pulpa vita 320gr,1 fr.,1 bis. |
| <b>CINA</b>                      | Legume asort. cu piept pui 250gr<br>1 iaurt,1 fr.  |

| REGIM CIROZE     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza vaci 200gr                              |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250<br>Piure de cartofi cu pulpa de vita 320gr,1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Legume asort. cu piept pui 250gr<br>iaurt 140 gr,1 franzela                          |

| REGIM CARDIACI,UREE |  |
|---------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza vaci 200 gr,miere 20 gr           |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume cu fulgi de ou250n<br>Cartofi natur cu pulpa vita 320gr,1 fr. |
| <b>CINA</b>         | Mancare de fasole verde 250gr(5,7)<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)                 |

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| <b>MENIU</b> | VINERI 22.12.2023 |
|--------------|-------------------|

| REGIM DIABET     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr<br>br. vaci 200gr,sunca presata pui 150gr                  |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2<br>Fasole verde cu pulpa de vita 320gr(5,7),fr. 60gr |
| <b>CINA</b>      | Cartofi natur cu piept pui 320gr(5,7)<br>iaurt 140 gr  |

| REGIM NEOPLAZICI |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>miere 20 gr,sunca presata pui-ora 100 gr.                |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml,<br>Piure de cartofi cu pulpa vita (5,7)320gr,1fr.,1bis. |
| <b>CINA</b>      | Platou rece(br.vaci,100gr 1 ou,sunca)<br>laurt 140 gr,1franzela                                |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |  |
|--------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml<br>branza vaci 200 gr  |
| <b>DEJUN</b>             | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2<br>Fasole verde cu pulpa de vita 250gr(5,7),fr.60gr |
| <b>CINA</b>              | Cartofi natur cu piept pui 320gr(5,7)<br>laurt 140 gr(4)                                     |

| REGIM BDA        |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250 ml<br>franzela 100gr,branza de vaci 200gr                       |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml<br>Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela             |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr<br>Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci200gr |

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| <b>INTOCMIT</b> | AS.Runceanu Georgeta |
|-----------------|----------------------|



| REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA |   |
|-----------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>            | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr(4),gem 40 gr,2 buc crenwursti -ora 10   |
| <b>DEJUN</b>                | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250ml<br>Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1) |
| <b>CINA</b>                 | Mamaliguta cu br. tel.,ou(2,4)250gr<br>laurt 140gr(4)                                 |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |  |
|---------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16 gr,branza de vaci 200gr(4)                 |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra<br>Orez cu pulpa vita 350gr, 1 franzela |
| <b>CINA</b>               | Legume asortate cu piept de pui 320gr(5,<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)               |

| REGIM DIABET     |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci<br>unt 16gr,sunca presata 70gr-ora 10            |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250g<br>Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7), 1 franzela |
| <b>DEJUN</b>     | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr<br>laurt 140 gr,franzela 60gr                |

| REGIM PSIHIATRIE |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,gem 40gr,ora 10- 2buc crenwursti           |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba taraneasca de pui(5,7)250gr<br>Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1praj. |
| <b>CINA</b>      | Mamaliguta cu br. tel.,ou(2,4)250gr<br>laurt 140gr(4)                                    |

| REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI |   |
|------------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>             | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr<br>gem 40gr,branza vaci 200gr          |
| <b>DEJUN</b>                 | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)<br>Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>                  | Legume asortate cu piept de pui 320gr,1<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)           |

| REGIM NEOPLAZICI |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza vaci 200 gr,gem 40gr                        |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7)<br>Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela |
| <b>DEJUN</b>     | Mamaliguta cu br. vaci,ou 250gr(2,4)<br>laurt 140gr                                      |

| REGIM COMUN/POST |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>1 pate vegetal,gem 40gr                   |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de legume (5,7),fr. 100 gr<br>Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Legume asortate 250gr(5,7)<br>Ceai de sunatoare 250 ml                     |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr<br>branza de vaci 200gr                 |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)<br>Orez cu pulpa vita 320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>      | Legume asortate cu piept de pui 320gr,1<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)           |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |  |
|--------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml<br>branza vaci 200gr                             |
| <b>DEJUN</b>             | Ciorba taraneasca de pui 320gr<br>Varza a la cluj cu pulpa vita ,franzela 60gr |
| <b>DEJUN</b>             | Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr<br>laurt 140 gr,franzela 60gr        |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16 gr,gem 40 gr,2 buc cremwursti -ora 10  |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250 ml<br>Spanac cu pulpa porc(5,7),1prajitura(1) |
| <b>CINA</b>        | Mamaliguta cu br. tel.,ou(2,4)250gr<br>laurt 140 gr                             |

| REGIM CARDIACI,UREE |   |
|---------------------|---|
| <b>MIC DEJU</b>     | Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr<br>branza vaci 200gr,gem 40gr                    |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)<br>Varza a la cluj cu pulpa vita(5,7),1 franzela |
| <b>CINA</b>         | Mamaliguta cu br. vaci ,ou 250gr(2,4)<br>laurt 140 gr                                   |

| REGIM BDA        |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr<br>Frantzela 100gr-prajita                          |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml<br>Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr                 |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci<br>Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita |

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 23.12.2023

As.Rotari Daniela





| REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA |  |
|-------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>        | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16 gr(4),gem 40 gr,1 pate porc-ora 10       |
| <b>DEJUN</b>            | Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)<br>Mancare de mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1prj |
| <b>CINA</b>             | Tocana de legume (5,7),250gr,1fr.<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)                        |

| REGIM ULCER , PANCREATITA |  |
|---------------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>          | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza de vaci(4) 200gr                              |
| <b>DEJUN</b>              | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>               | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr<br>Ceai de musetel 250ml                               |

| REGIM DIABET     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr<br>branza de vaci 200 gr,sunca pui 100gr        |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)<br>Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr |
| <b>CINA</b>      | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4)<br>laurt 140 gr,piept pui 200gr               |

| REGIM PSIHIATRIE |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr<br>unt 16gr,gem 40 gr,1 pate porc -ora 10      |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fidea(1,2,5,7)<br>Mazare cu pulpa porc(5,7)320gr,1 prajitura |
| <b>CINA</b>      | Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr.<br>Gris cu lapte 250gr(1,4)                   |

| REGIM HEPATITA-COVID |  |
|----------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b>     | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr<br>gem 40 gr,branza vaci 200 gr                    |
| <b>DEJUN</b>         | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1fr. |
| <b>CINA</b>          | Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4)<br>laurt 140gr                                  |

| REGIM NEOPLAZICI |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr<br>branza de vaci 200gr,gem 40gr             |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7)<br>Mazare cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4)<br>laurt 140 gr                        |

| REGIM COMUN/POST |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr<br>1 pate vegetal,gem 40gr                   |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr.<br>Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr., |
| <b>CINA</b>      | Tocana de legume (5,7),250gr,1 fr.<br>Ceai de sunatoare 250ml              |

| REGIM CIROZE     |   |
|------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr<br>branza de vaci 200 gr                           |
| <b>DEJUN</b>     | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Cartofi natur cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 fr. |
| <b>CINA</b>      | Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr<br>laurt 140 gr(4)                                |

| REGIM DIABET-CARDIOLOGIE |   |
|--------------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>         | Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr   |
| <b>DEJUN</b>             | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)<br>Fasole verde cu pulpa vita 320gr,franzela 60gr |
| <b>CINA</b>              | Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4)<br>laurt 140 gr                               |

| REGIM LEHUZE, ARSI |   |
|--------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>   | Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,<br>unt 16gr,gem 40gr,1 pate porc-ora 10                   |
| <b>DEJUN</b>       | Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7)<br>Cartofi natur cu pulpa porc 250gr(2,4),1 prajitura |
| <b>CINA</b>        | Tocana de legume(5,7) 250gr,1 franzela<br>Gris cu lapte 250gr                             |

| REGIM CARDIACI,UREE |   |
|---------------------|---|
| <b>MIC DEJUN</b>    | Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr<br>branza de vaci 200 gr,gem 40 gr          |
| <b>DEJUN</b>        | Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)<br>Mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela |
| <b>CINA</b>         | Tocana de legume 250gr,1 franzela<br>Ceai 250 ml                                |

| REGIM BDA        |  |
|------------------|--|
| <b>MIC DEJUN</b> | Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr<br>franzela 100gr                                   |
| <b>DEJUN</b>     | Supa de morcovi 250ml<br>Orez fiert cu pulpa vita 320gr,franzela 100gr                 |
| <b>CINA</b>      | Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr<br>piept pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta |

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| <b>NOTA</b> | meniurile pot suporta modificari |
|-------------|----------------------------------|

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| <b>MENIU</b> | DUMINICA 24.12.2023 |
|--------------|---------------------|

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| <b>INTOCMIT</b> | AS.Rotari Daniela |
|-----------------|-------------------|

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 18-24.12.2023

| ZIUA     | MIC DEJUN  | DEJUN  | CINA   |
|----------|--|--|--|
| Luni     | Unt-20g(4)<br>Branza telemea(40)<br>Franzela(1,8)          | Supa de legume(5,7)<br>Mazare cu pulpa<br>pui(5,7)<br>Franzela                         | Pilaf de orez cu piept<br>pui(5,7)<br>Iaurt(2,4)   |
| Marti    | Unt-20g<br>Branza telemea<br>Franzela(1,8)                 | Ciorba de<br>legume(5,7)<br>Pilaf de orez cu<br>legume(5,7),franzela                   | Mamaliguta cu<br>branza vaci<br>Iaurt(2,4)         |
| Miercuri | Cascaval(4)<br>Ou fiert(2)<br>Franzela(1,8)                | Supa de legume cu<br>orez(5,7),franzela<br>Iahnie de fasole,(5,7)                      | Legume asortate la<br>cuptor(5,7)<br>Ceai          |
| Joi      | Omleta cu<br>branza(2,4) vaci si<br>marar<br>Franzela(1,8) | Ciorba de vacuta(5,7)<br>Mancare de fasole<br>verde(5,7) cu pulpa<br>vita              | Mamaliguta cu<br>branza vaci<br>Iaurt              |
| Vineri   | Unt-20g<br>Cascaval<br>Franzela                            | Supa de pui(5,7)<br>Mancare de cartofi cu<br>pulpa<br>vita(5,7),franzela               | Pilaf de orez cu piept<br>pui(5,7)<br>Franzela     |
| Sambata  | Unt-20g<br>Branza vaci<br>Franzela                         | Ciorba de legume<br>Mancare de mazare<br>cu pui(5,7),franzela                          | Cartofi gratinati cu<br>branza vaci(2,4)<br>Iaurt  |
| Duminica | Cascaval<br>Ou fiert<br>Franzela                           | Ciorba cu piept de<br>pui si<br>ou(2,5,7),franzela<br>Mancare de spanac<br>cu pui(5,7) | Legume asortate la<br>cuptor(5,7),franzela<br>Ceai |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 18-24.12.2023

| ZIUA     | MIC DEJUN  | DEJUN   | CINA   |
|----------|--|---|--|
| Luni     | Unt-16g(4)<br>Branza vaci(4)<br>Franzela(1,8)      | Ciorba de legume(5,7)<br>Mancare de cartofi(5,7)franzela                        | Legume mexicane<br>Iaurt(2,4)                  |
| Marti    | Unt-16g<br>Branza vaci<br>Franzela(1,8)            | Ciorba de legume(5,7)<br>Mancare de mazare(5,7)<br>Franzela                     | Paste cu sos de rosii<br>Ceai                  |
| Miercuri | Branza telemeal(4)<br>Ou fiert(2)<br>Franzela(1,8) | Ciorba de rosii(5,7),franzela<br>Pilaf de orez cu legume(5,7)                   | Mancare de fasole verde(5,7)<br>Ceai           |
| Joi      | Ceai<br>Branza vaci(4)<br>Franzela(1,8)            | Ciorba de legume(5,7)<br>Piure de cartofi                                       | Orez cu lapte(4)<br>Iaurt<br>Ceai              |
| Vineri   | Unt-16g<br>Cascaval<br>Franzela                    | Supa de legume<br>Mancare de spanac(5,7),franzela                               | Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4)<br>Iaurt |
| Sambata  | Lapte<br>Branza vaci<br>Franzela                   | Ciorba de legume<br>Iahnie de fasole uscata(5,7)<br>Franzela                    | Pilaf de orez cu legume(5,7)<br>Iaurt          |
| Duminica | Cascaval<br>Ou fiert<br>Franzela                   | Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela<br>Mancare de fasole verde(5,7) | Mamaliguta cu branza vaci,ou<br>Iaurt          |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU DIALIZA

18-23.12.2023

| ZIUA     | MIC DEJUN   |
|----------|---|
| Luni     | Franzela(1,8)100gr<br>Sunca presata-140gr<br>1 prajitura(1,2)   |
| Marti    | Franzela(1,8)100gr<br>Sunca presata-140gr<br>1 prajitura(1,2)   |
| Miercuri | Franzela(1,8)100gr<br>Cascaval-140gr<br>1 pachet biscuiti (1,2) |
| Joi      | Franzela(1,8)100gr<br>Cascaval-140gr<br>1 pachet biscuiti (1,2) |
| Vineri   | Franzela(1,8)100gr<br>Sunca presata-140gr<br>1 prajitura(1,2)   |
| Sambata  | Franzela(1,8)100gr<br>Sunca presata-140gr<br>1 prajitura(1,2)   |

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela