MENIU DIALIZA
16-7.21.2026

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) 140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval(4) 140gr 1 pac.biscuiti(1,4,8)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata 140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata140gr 1 buc.prajitura(1,4,8)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate
9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela

MENIU LACTO-VEGETARIENI
16-22.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU MUSULMANI
16-22.11.2026

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:
Cifre lista alergeni:
1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
2-Oua si produse derivate
3-Peste si produse derivate
4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
5-Telina si produse derivate
6-Mustar si produse derivate
7-Produs congelat
8-Soia si produse derivate
9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

REGIM COMUN,NTB,D15	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,br.telemea 100g(4),salam 100g h-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (2,5,7)250ml,1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa pui 250gr(5,7)
CINA	Paste cu sos de rosii si pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci(4) 175gr D1,D3,unt 20g -d1
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr,1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa pui(1,5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr. Ceai 250ml (piure 250gr,br.vaci200g,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr br.telemea100gr,sunca presata100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Tocanita de pui(5,7)250gr,fr.60gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr Ceai 250ml,fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,1 franzela 100gr,unt 20gr(4) gem 40gr,br.telemea 100g,sunca pres. 100gr -ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (2,5,7)250ml,1fr. Tocanita de cartofi cu pulpa pui 250gr(5,7)
CINA	Paste cu sos de rosii si pui(1,5,7)250gr Ceai 250ml

REGIM D5-HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr,branza de vaci 175gr,sunca pres.100g
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250gr,1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa pui(1,5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr. Ceai 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20g gem 40g,branza de vaci 175gr,sunca 100g-h10
DEJUN	Ciorba cu piept pui (2,5,7) 250ml Tocanita de cartofi cu pui 250gr(5,7),1fr.
CINA	Ghiveci de leg. cu piept pui 250gr Ceai 250ml,1fr.

REGIM CONTAGIOASE COPII SI ADULTI, D15	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr gem 40gr, branza telemea 100gr(4),sunca pres.100g
DEJUN	Ciorba cu piept de pui (2,5,7) 250ml,1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa pui(1,5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 250gr(5,7) Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr branza de vaci 175gr(4),unt 10g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250gr Paste cu sos de rosii si pulpa pui(1,5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr,1fr. Ceai 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 fr. branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7),1 fr. Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr fr. 100gr,ceai menta-250ml,br.vaci 200g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.100gr,unt 20gr,gem 40gr br. telemea100gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba taraneasca (2,5,7)250ml,1fr. Paste cu sos de rosii si pulpa pui(1,5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr(5,7) Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba cu piept de pui (2,5,7) 250ml,1fr Tocanita de cartofi cu pulpa pui 250gr(5,7),1fr.
CINA	Ghiveci de leg. cu piept pui(5,7)250gr Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Franzela fara sare(1,8)60gr ceai 250ml,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7) 250gr Tocanita de pui(5,7)250gr,fr.60gr
CINA	Tocanita de cartofi cu pui 250gr Ceai 250ml,fr.20gr

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	LUNI 16.11.2026

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta

Avizat/aprobat
Director Medical
Medic Primar Diabet Zaharat Nutritie si Boli Metabolice
Medic Spacialist Medicina Interna
Doctor in Stiinte Medicale
Sef de Sectie
Dr.Stefan Costin

Avizat,
Director de Ingrijiri Medicale
As.medical principal Dinculescu Cornelia

Intocmit,
As.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,D-15 CONTAG.ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20g(4)
	gem 40gr,br.telemea 100gr(4),1 ou fiert(2)
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250gr
Mazare cu pulpa pui(5,7)250g,1 fr.,1eugenie(1)	
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Iaurt 140gr(4),1fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 100gr(4),1 ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 250g,1 fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)250gr
Gris cu lapte250gr,(piure,1fr.,br.vaci,ceai 250ml d3)	

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr.(1,8)60gr,unt 20gr
DEJUN	Ciorba din piept pui (5,7) 250ml
Spanac cu pulpa pui(5,7)250g,fr.60gr,br.v.-h16	
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Iaurt 140gr,fr.20g

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br.telemea(4)100gr,1 ou
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250gr
Mazare cu pulpa pui(5,7)250g,1 fr.,1eugenie(1)	
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Iaurt 140gr,1fr.

REGIM D5 - HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr,1ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250gr
	Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 250g,1 fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)250gr
	Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Mazare cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br.vaci 200gr(4),ou fiert (2)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7)250ml
	Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 250g,1 fr.,1eug.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr
	Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 175gr,1 ou fiert 50gr
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7)250gr
	Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 250g,1 fr.
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)250gr
	Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 175gr,1ou
DEJUN	Ciorba din piept pui (5,7) 250ml
Spanac cu pulpa pui(5,7)250g,fr.60gr,br.v.-h16	
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Iaurt 140gr,fr.20g

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20 gr
	gem 40gr,branza telemea 100g,1ou
	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) 250ml
Pilaf de orez cu pulpa pui(5,7) 250g,1 fr.,1eugenie	
Cina	Fasole verde cu piept de pui(5,7)300gr
	Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM CARDIACI-D8,UREE-D7	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu orez (5,7) 250ml
	Mazare cu pulpa de pui(5,7) 300g,1fr
Cina	Mancare de f.v.si cartofi cu pui(5,7)
	Iaurt 140gr,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,fr. 100gr
	branza de vaci 100gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml,1fr.
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250g,1fr.
	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Marti 17.11.2026

INTOCMIT	AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,TB,HIV,SIDA,ADULTI CONTAGIOASE	
MIC DEJUN	Lapte (4)250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr
	miere 20gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea(5,7)250gr
	Iahnie de fasole boabe cu pui (5,7)250g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100g

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela (1,8)100gr
	branza de vaci 175gr(4)D1,D3
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr.
	Leg.asortate cu pui (5,7)250gr,piure-d3,1p.bisc.
CINA	Orez cu piept pui(5,7)300gr,1fr.
	Ceai 250ml(ceai,br.vaci,piure,1fr.-d3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 20gr
	branza de vaci 100gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) fr.60gr
	Mancare de dovlecei cu pulpa pui(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4)
	miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de rosii cu fidea (5,7)250gr
	Iahnie de fasole boabe cu pui (5,7)250g,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
	Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20gr, branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr.
	Legume asortate cu pui(5,7)250gr,1p.biscuiti(1)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 250gr
	iaurt140gr(4),1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr
	miere 20g,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),2fr.
	Legume mexicane sote cu pui (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM COMUN CONTAGIOASE-ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai menta 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20
	miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml
	Legume asortate cu piept de pui (5,7)250gr,2fr.
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
	Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
	branza de vaci 175gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu fidea(5,7)250ml,1fr.
	Legume asortate cu pui (5,7)300gr,1p.biscuiti(1)
CINA	Orez cu piept de pui(5,7)300gr
	Ceai 250ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7) fr.60gr
	Mancare de dovlecei cu pulpa pui(5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8) 100gr,unt 20gr
	miere 20gr,br.vaci 200g,cascaval 100g
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),2 fr.
	Legume asortate cu pulpa de pui (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br.tel. si ou(2,4)250gr
	(Iaurt 140gr-lehuze),piept pui cu sos de rosii 100gr

REGIM CARDIACI,UREE- DIETA 7,8	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
	miere 10gr,unt 10gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),2 fr.
	Legume mexicane sote cu pui (5,7)250gr
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou 250gr
	Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 200 gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,fr.100gr
	Ceai de menta 250ml,branza de vaci 200g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Miercuri 18.11.2026

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB-D15 ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr.(1,8) 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr.
	Legume mexicane sote cu carne porc (5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM ULC	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 175gr(4)-D1,D3
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa de vita 250gr,1p.bisc.
CINA	Legume asort. cu pui (5,7)250gr,1fr.
	Ceai 250ml(piure,br.vaci 200gr,ceai,1fr.-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 60gr,unt 20gr
	branza vaci 175gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml
	Fasole verde cu pulpa de vita (5,7)fr.60g
CINA	Legume asort. cu piept pui (5,7)250gr
	Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	gem 40g salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7)1fr.
	Legume mexicane sote cu carne porc (5,7)250gr
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D5 -HEPATITA,D15-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br. vaci 175gr,sunca pres.
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa de vita 250gr,1p.bisc.
CINA	Legume asortate cu piept pui 250gr
	Ceai de musetel 250ml,1 fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,br. de vaci 175gr,cascaval(4) 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou (2,5,7),1fr.
	Spanac cu pulpa de vita(5,7)250gr
CINA	Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM D15 CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 10gr
gem 20gr,br. de vaci 200g,sunca pres. 100gr-h10	
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou(2,5,7)250ml
	Piure de cartofi cu chiftelute (5,7)1 fr.
CINA	Legume mexic. cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai de menta 250ml,1 fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Piure de cartofi cu pulpa vita 250gr,1p.bisc.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)300gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml
	Fasole verde cu pulpa de vita (5,7) fr.60g
CINA	Leg. asortate cu piept pui (5,7)250gr
	Ceai fara zahar 250ml, fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
gem 40gr,br. de vaci,sunca presata 100gr-ora 10	
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250ml,1fr.
	Piure de cartofi cu chiftelute (5,7)250g
CINA	Legume mexicane de pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,1 fr.

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7),1fr.
	Spanac cu pulpa de vita(5,7)250gr
CINA	Fasole verde cu pulpa pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,fr.50gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 franzela100gr
	branza de vaci 200g
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7)
	Orez fiert cu pulpa de vita 250gr,1fr. 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr
	1 fr.,ceai de menta 250ml,br.vaci 200g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	Joi 19.11.2026

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)1 fr.
	Mancare de mazare cu pulpa de porc(5,7)250gr
CINA	Paste cu br.telemea(1,2,4)250g
	Iaurt 140g(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,fr. 100gr,1 ou fiert
	branza de vaci 175g(4)-d3
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)250gr 1p.bisc.(1)
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml(piure-D3,1 fr.,br.vaci 200gr)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml, franzela 60gr,unt 20gr
1 ou fiert	branza vaci175gr,sunca pui 100g-h10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)
	Mancare de spanac cu pui(5,7)250gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr, fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr(4)
	gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)1 fr.
	Mancare de mazare cu pulpa de porc(5,7)250gr
CINA	Tocanita de cartofi cu piept pui 250gr
	Iaurt 140g(4),1 fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela100gr,unt 20gr
	branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)250gr 1p.bisc.(1)
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)250gr 1fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr,1fr.

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI-COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
	gem 40gr,branza de vaci 175gr,1 ou fiert(2)
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)1 fr.
Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)300gr 1p.bisc.(1)	
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)250gr
	Iaurt 140g(4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	branza de vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)250gr 1p.bisc.(1)
CINA	Fasole verde cu piept pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
	branza vaci 175gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de vacuta 250ml (2,5,7)
	Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)250gr,fr.60gr
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr,fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 20gr
	branza de vaci 175gr,gem 40gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Pilaf de orez cu pulpa pui (5,7)300gr 1p.bisc.(1)
CINA	Fasole verde cu piept de pui 250gr
	Iaurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr
	gem 20gr,branza de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250ml (2,5
	Pilaf de orez cu pulpa de pui (5,7)250gr 1fr.
CINA	Legume asortate cu pui(5,7)250gr
	Iaurt 140gr,fr.50g

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,1 fr. 100gr
	branza de vaci 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr, 1 fr.
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 100gr
	Ceai de menta 250ml, fr. 100gr,br.vaci 200g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	VINERI 20.11.2026

INTOCMIT	As.Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,1 franzela(1,8)100 gr
unt 20gr(4),gem 40gr,1tr.br.top.,sunca 100gr h10	
DEJUN	Ciorba taraneasca(5,7) 250ml,2fr.
Tocanita de cartofi cu pui(5,7)250gr,1p.bisc.(1)	
CINA	Mamaliguta cu br.tel.,ou250gr(2,4)
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml(4),1 franzela 100gr
branza de vaci 175gr(4)D1,D3,1 ou(2)	
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr
Piure cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr,piure-d3,1p.bisc	
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250g
Ceai(piure,ceai,br.vaci 200g -D3,1 fr.)	

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte250ml,franzela 60gr,br.vaci175gr
unt 20gr,sunca presata 100gr-ora 10	
DEJUN	Ciorba din piept de pui 250 ml(5,7)
Mancare de f.verde cu pui(5,7)fr.60g,br.v.-h16	
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10	
DEJUN	Ciorba taraneasca (5,7) 250ml,2fr.
Tocanita de cartofi cu pui(5,7)250gr,1p.bisc.(1)	
CINA	Mamaliguta cu br. vaci,ou250gr(2,4)
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20gr
gem 40gr, br.vaci 175gr,1 ou,sunca 100gr-ora 10	
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr
Piure cu pulpa pui (5,7)300gr,2fr,1p.bisc.(1)	
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250g
Ceai 250 ml	

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN Ceai 250ml,1 franzela 100gr ,unt 20gr	
gem 40gr,branza de vaci 175 gr	
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou(2,5,7)250g
Leg.mexic cu pulpa pui (5,7)300gr,2 fr.,1p.bisc.(1)	
DEJUN	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100g	

REGIM COMUN-CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
	Ceai 250ml,1 fr.(1,8)100gr,unt 20gr
gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10	
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250gr
Piure cu pulpa de pui (5,7)250gr,2fr.,1eug.(1)	
CINA	Mamaliguta cu br. tel,ou250gr(2,4)
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr
branza de vaci 175gr,1ou	
DEJUN	Ciorba de legume cu orez(5,7) 250gr
Piure cu pulpa de pui (5,7)300gr,2fr.1p.bisc.	
CINA	Paste cu branza vaci(1,2,4)250g
Ceai 250 ml	

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela(1,8)60gr,ceai 250ml
branza de vaci 175gr	
DEJUN	Ciorba din piept de pui2,5,7) 250gr
Mancare de f.verde cu pui(5,7)fr.60g,br.vaci-h16	
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,1fr.(1,8)100gr,unt 20gr
gem 40gr,br.de vaci 175gr,(sunca presata-arsi)	
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui(5,7) 250gr
Piure cu pulpa de pui (5,7)250gr,2fr.,1eug.(1)	
CINA	Mamaliguta cu branza tel,ou250gr
Ceai 250 ml,piept de pui cu sos de rosii 100g	

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 10gr
gem 20gr,branza de vaci 175gr(4)	
DEJUN	Ciorba de legume cu f.ou 250 ml(2,5,7)
Leg.mexic. cu pulpa pui (5,7)250gr,2 fr.,1p.bisc.-d7	
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou250gr
Ceai 250 ml,piept pui cu sos de rosii 100gr	

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.de vaci 200gr
Franzela 100gr	
DEJUN	Supa de morcovi 250ml
Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,1 fr.	
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr
br.de vaci100g,ceai menta 250ml,fr.100gr	

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**

MENIU	SAMBATA 21.11.2026

As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. (1,8)100gr,unt 20gr(4)
	miere 20gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7)250ml
	Legume mexicane cu pui (5,7)250gr,1 fr.,1p.bisc.
CINA	Musaca de orez piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1 fr.

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	br. de vaci 175gr(4)D1,D3,sunca pres.-d1- 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Orez cu pui 250gr,1fr.,piure -d3,1p.biscuiti(1)
CINA	Musaca de orez piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.(piure,br.vaci 200gr-D3)

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela 60gr,unt 20gr
	br.de vaci 175gr,2 crenvursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)fr.20gr,br.v-h16
CINA	Pilaf de orez cu piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250ml,fr.20gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1fr. 100gr(1,8),unt 20gr
	br.vaci 175gr,miere 20gr,2 crenwursti pui- ora 10
DEJUN	Supa de pui cu galuste(1,2,5,7)250ml
	Legume mexicane cu pui (5,7)250gr,1 fr.,1p.bisc.
CINA	Musaca de orez piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml, 1fr.

REGIM HEPATITA-D5	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	br.de vaci 175gr,miere 20gr,sunca pres. 100gr
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Orez cu pulpa pui 250gr, 1fr.,1p.biscuiti(1)
CINA	Musaca de orez piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 fr. 100gr,unt 20gr
	miere 20gr, br. vaci 175gr,sunca pres.100gr-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Legume mexicane cu pui (5,7)250gr,1fr.,1praj.(1)
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml

REGIM COMUN CONTAGIOASE ADULTI,COPII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8)100gr,unt 20g
	miere 20gr,br. de vaci 175gr(4)sunca pres.-h10
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Orez cu pulpa pui 250gr,1fr.,1prajit.
CINA	Leg.mexic. cu piept de pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr
	branza de vaci 175 gr(4)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Orez cu pulpa de pui 300gr,1fr.,1p.biscuiti(1)
CINA	Musaca de orez piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Franzela 60gr,ceai,br. de vaci 175gr
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Tocanita de cartofi cu pui(5,7)fr.20gr,br.v-h16
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7)300gr
	Ceai 250 ml,fr.20gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100gr,unt 20gr
	miere 20gr,sunca pres. 100gr,(br.vaci 175gr-arsi)
DEJUN	Ciorba din piept de pui(2,5,7)250ml
	Orez cu pulpa pui 250gr,1 fr.,1prajitura(1)
CINA	Musaca de orez piept pui(5,7)250gr
	Ceai 250 ml,1fr.(leg.mexic.cu piept pui 250gr-arsi)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela 100 gr,unt 10gr
	miere 10gr,br. de vaci 175gr (4)1 ou(2)
DEJUN	Ciorba de leg. cu f.ou 250ml (2,5,7)
	Leg. mexic. cu pui (5,7)250gr,1 fr.,1p.bisc.-d7
CINA	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr
	Ceai 250 ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. de vaci 200gr
	franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7)
	Orez fiert cu pulpa de pui 250gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr
	1 franzela ,ceai de menta,br.vaci 100g

NOTA	**meniurile pot suporta modificari**	**MENIU**	DUMINICA 22.11.2026	**INTOCMIT**	As.Nedelcu Daniela