

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr, sunca porc 50gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),franzela
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) Ceai 250ml

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat 250ml(5,7),1 franzela Mancare de dovlecei cu pui(5,7) 320gr,1 prajit.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,1 ou fiert,ora 10-2 cremw.
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7)250 Varza cu pui(5,7) 320gr, franz.,60gr,h16-br.vaci
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai 250ml

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250 ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,salam100gr gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mazare cu pulpa de pui 320gr(5,7),1franzela
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) Ceai 250ml

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat 250ml(5,7),1 franzela Mancare de dovlecei cu pui(5,7) 320gr,1prajit.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250 Varza cu pui 320gr(5,7)1 franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr pate vegetal 1 cutie,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),1 franzela,1 eugenia
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi 250gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat 250ml(5,7),1 franzela Mancare de dovlecei cu pui(5,7) 320gr,1prajit.
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 200gr,ceai menta Franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,salam vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de dovlecei cu pui(5,7) 320gr,1prajitura h15
<b>CINA</b>	Paste cu br.telemea 250gr(1,2,4) Ceai 250ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Varza cu pui(5,7) 320gr,1 franz.,1 prajitura-h15
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET-CARDIACI	
<b>MIC DEJUN</b>	Franzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(5,7)250 Varza cu pui(5,7) 320gr, franz.,60gr,h16-br.vaci
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.vaci 250gr(2,4) Ceai 250ml

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

<b>MENIU</b>	LUNI 16.10.2023
--------------	-----------------

<b>INTOCMIT</b>	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem 40gr,1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Varza cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura h15
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.tel.,250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>REGIM UL</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur cu pui (5,7)320gr,1 bisc. h15
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr br. vaci 200gr(4),cascaval(4) 150gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 ml(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7)320gr,franzela
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.tel.,250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr, 1 pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Varza cu pui(5,7),320 gr,1 prajitura-h15
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.tel.,250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr, 1 ou fiert ,br. vaci 200gr,ora10-iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou,(2,5,7)25 Cartofi natur pui (5,7)320gr,1 biscuiti- h15
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou,(2,5,7)2 Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1biscuiti h15
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140gr

REGIM POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,20gr gem,ora 10-halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fidea 250gr(1,5,7) Varza calita(5,7),250 gr,1 eugenie
<b>CINA</b>	Mancare de cartofi 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Cartofi natur pui (5,7)320gr,1 biscuiti- h15
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr Mancare de spanac cu pulpa de pui(5,7)320gr,fr. 60
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela 100gr,unt16gr gem 40gr,1pate porc-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste de gris(2,5,7)250gr Spanac cu pulpa pui (5,7)320gr,1praj-h14,h16-iaurt
<b>CINA</b>	Cartofi gratinati cu br.tel.,250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Spanac cu pulpa de pui(5,7),320 gr,1biscuiti h15
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr Ceai de menta 250ml, 1 franzela

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** Marti 17.10.2023

**INTOCMIT** AS.Runceanu Georgeta

<b>REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr,unt16gr(miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1 biscuiti(1)
<b>CINA</b>	Orez cu pui 320gr(5,7) laurt(4) 140 gr

<b>REGIM ULCER , PANCREATITA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200 gr(4) gr,unt 16gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250 ml

<b>REGIM DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)80gr unt 16gr,branza vaci 200gr,ora 10-cascaval 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Varza cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140 gr

<b>REGIM PSIHIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr, cascaval 100 gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7),1 franzela,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt(4) 140gr

<b>REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

<b>REGIM NEOPLAZICI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 franz.,1bis.(1)
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

<b>REGIM COMUN/POST</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr 1 pate vegetal,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca (5,7)250ml,1 franz. lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 eugenie-ora15
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

<b>REGIM CIROZE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

<b>REGIM DIABET-CARDIOLOGIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de pui (2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pui 320gr(5,7)franzela 60gr
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

<b>REGIM LEHUZE, ARSI</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Piure de cartofi cu pulpa de pui320gr,1 biscuiti
<b>CINA</b>	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) laurt(4) 140 gr

<b>REGIM CARDIACI,UREE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,miere 20gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250ml Varza cu piept de pui 320gr(5,7),1 biscuiti
<b>CINA</b>	Legume asortate cu piept de pui 320gr laurt(4) 140 gr

<b>REGIM BDA</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr-prajita,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** MIERCURI 18.10.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),gem40 gr,(1 iaurt,2 crenwursti,h10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telem.,ou250gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 8gr branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml,1 franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr branza vaci 200gr,ora 10- sunca presata pui 150gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,(1 iaurt,2 crenwursti de pui-ora 10)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telem.,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM HEPATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr grm 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7),1 franz.
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250 ml,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,ora 10-sunca presata pui 150gr,1 iaurt
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,20gr gem,ora 10-halva
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume(5,7)250ml,franzela Varza calita(5,7) 250gr,1 eugenie h 15
<b>CINA</b>	Legume asortate gratinate (5,7) 250gr Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
<b>DEJUN</b>	Supa cu galuste(2,5,7)250ml,1franzela Pilaf de orez cu carne de vita 320gr(5,7)
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250ml ,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)250m Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),franz 60gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8),unt 16gr gem 40 gr,2 crenwursti de pui-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br. telem.,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16 gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)25 Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,franzela 100gr,br.vaci 200gr

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** JOI 19.10.2023

**INTOCMIT** As. Runceanu Georgeta

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml(4),franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,2 buc br.topita(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde250gr(5,7) Gris cu lapte dulce250gr(1,2)

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr gr,2 buc br.topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac (5,7) 250ml Pilaf de orez cu pulpa porc(5,7)320gr,1franzela
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui 320gr(5,7) Gris cu lapte dulce250gr(1,2)

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 1 pate,halva 1 pac-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume250ml,1 franzela Pilaf de orez 250gr (5,7),2 buc.eugenia
<b>CINA</b>	Mancare de fasole verde250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,2 buc br. topita
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa porc si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu pui 320gr(5,7) Gris cu lapte dulce250gr(1,2)

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4),1 ou fiert(2)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci,gem 40 gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140gr

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Cartofi natur cu pulpa de vita (5,7)320g,1 franzela
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250 ml

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 100 gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai de plante 250ml

<b>MENIU</b>	VINERI 20.10.2023
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela, unt 16gr 1 ou fiert br.vaci 200gr,sunca pui 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza cu pulpa de vita 320gr(5,7),franzela60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac 250ml,1 franzela Paste cu pulpa vita si sos de rosii(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Fasole verde cu piept de pui 320gr(5,7) Ceai 250ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,1 ou fiert
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Varza cu pulpa vita 250gr(5,7),franzela 60gr
<b>CINA</b>	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,br.vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr, 1franzela
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr,franzela 100gr

<b>INTOCMIT</b>	AS.Nedelcu Daniela
-----------------	--------------------



REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui(5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),250gr,1 praj.h 15
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr(4)
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Piure de cartofi cu pulpa pui 350gr, 1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de dovlecei cu piept pui 250gr(5) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui (2,5,7)250g Varza calita cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de dovlecei cu piept de pui(5,7)3 laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,ora 10- sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui(5,7)250gr Mazare cu pulpa pui 250gr(5,7),250gr,1prajitura -h 15
<b>CINA</b>	Paste cu branza telemea(1,2,4)250gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca presata pui 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela,1 prajitura
<b>CINA</b>	Mancare de dovlecei cu piept de pui 250g laurt 140 gr,1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) Varza calita cu pulpa pui 250gr(5,7),1 prajitura(1) -h 15
<b>DEJUN</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,ora 10- halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de legume (5,7),franzela 100 gr Mancare de mazare(5,7)250gr,1 franz.,1eugenie-h15
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,branza de vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Piure de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Mancare de dovlecei cu piept de pui 250g Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui 320gr Varza calita cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr
<b>DEJUN</b>	Mancare de dovlecei cu piept de pui(5,7)3 laurt 140 gr,franzela60gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40 gr,sunca presata 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca din pui(5,7) 250 ml Piure de cartofi cu pulpa porc (5,7),1 prajitura -h15
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJU</b>	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7),1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume 250gr(5,7) Fidea cu lapte(1,4)250gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr,franzela100g
<b>CINA</b>	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** SAMBATA 21.10.2023

AS.Nedelcu Daniela





REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte (4)250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40 gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7),250gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,ora 10-sunca pui-100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de dovlecei cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml,franzela,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,ora 10-sunca presata 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba din piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40 gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Varza calita cu pulpa pui(5,7)320gr,1 franzela
<b>CINA</b>	Tocana de legume (5,7),250gr Fidea cu lapte 250gr(1,4)

REGIM HEPATITA-COVID	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr br. vaci 200 gr,gem 40 gr,ora 10-sunca pui-100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de dovlecei cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml

REGIM NEOPLAZICI	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr,gem 40gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Mancare de dovlecei cu pulpa de pui(5,7)320gr,1 fran
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr br.tofu 100gr,1 pate vegetal,ora 10 -halva 100gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea (5,7) Varza calita 250gr(5,7),1 eugenie-h15
<b>CINA</b>	Paste cu sos de rosii 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de dovlecei cu pulpa de pui 320gr
<b>CINA</b>	Paste cu branza de vaci(1,2,4)250gr Ceai 250 ml

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
<b>MIC DEJUN</b>	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui 320gr,franzela 60
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7),franzela Mancare de dovlecei cu pulpa de pui(5,7)320gr
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.tel.,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr,gem 40 gr
<b>DEJUN</b>	Ciorba de rosii cu fidea(1,2,5,7) Mancare de dovlecei cu pulpa de pui 250gr,1franze
<b>CINA</b>	Mamaliguta cu br.vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

REGIM BDA	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai de menta 250ml,branza de vaci 200 franzela 100gr
<b>DEJUN</b>	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 1
<b>CINA</b>	Orez fiert 150gr,branza de vaci 100 gr 1 franzela prajita,piept pui 150gr,ceai menta

**NOTA** meniurile pot suporta modificari

**MENIU** DUMINICA 22.10.2023

**INTOCMIT** AS.Nedelcu Daniela

# MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 16-22.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40) Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

# MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 16-22.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

# MENIU DIALIZA

16-22.10.2023

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Cascaval(40-140gr 1 biscuiti (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Cascaval(40-140gr 1 biscuiti (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 mini prajitura(1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela